

WIPPOLDER

een dijk van een wijk...!

20^e jaargang nr. 3 September 2017

In deze krant



Pagina 3
Ontmoeting met Kouji Ohno



Pagina 8
Hobby van een wijkbewoner



Pagina 14
Bericht uit de Vredeskerk

Pagina 2
Financiële update, SOOS Humanitas, Redactieleden en Bezorgers gezocht

Pagina 3
Plukkebol en Rectificatie dakota's

Pagina 4
ZO Kinderopvang, Botanische tuin en Regenerative Cells

Pagina 5
Starten met Sporten, Chaos aan de Schie #17 en Spreekwoord

Pagina 6
Bouwberichten

Pagina 7
Prins Mauritschool en De Wippolder toekomstige ontwikkelingen

Pagina 8
WijZelf Delft

Pagina 9
Cornelius Musiussschool, Groot onderhoud, Hobby van een wijkbewoner en Jubileum?

Pagina 10
Resoluut afvallen, SeniorenWeb Leercentrum Delft en Buurthuis onder de Schie

Pagina 11
Kunst?, Eénmaal student, Verslag Schouwen en Fotoprijsvraag

Pagina 12
Opening TU-Noordcampus, Heden en verleden, Buurthuis Wippolder, Kopijdatum en Zoals het toen was

Pagina 13
MS Collecte, Hielspoor en Column

Pagina 14
Soms heb je een vergezicht nodig en St Ursulafonds

Pagina 15
Verkeerd verbonden, Bespaar euro's en Humanitas

Pagina 16
Volcano, Wijnhandel Klerks en de Sponsors van de Wijkkrant

Belangenvereniging TU Noord

Verkeer Zeeheldenbuurt

In 2018 wordt volgens de huidige planning de Sebastiaansbrug vervangen. Zoals het er naar uitziet zal de brug er ruim een jaar uit zijn. Dat zal erg wennen zijn. Maar dat geldt ook voor wat er daarna gebeurt, als de tram dan eindelijk de TU bereiken zal? Van het gehele tramtraject heeft de inrichting van de Michiel de Ruijterweg vanaf de brug tot de Julianalaan het langst op de tekentafel gelegen. Het blijkt een hele puzzel en met de huidige uitkomst zijn bewoners van de Zeeheldenbuurt / Rotterdamseweg e.o. niet onverdeeld blij. We zien meerdere problemen, zowel qua verkeersontsluiting als qua milieueffecten.

Enkele voorbeelden:

We pleiten voor blijvend weren van zwaar verkeer op de Sint Sebastiaanbrug.

Vanuit het oogpunt van duurzaamheid is het zeer ongewenst om weer zwaar verkeer op de Sint Sebastiaansbrug toe te laten. Omdat de bestaande brug in zeer slechte staat is, volgen vrachtwagens al bijna tien jaar andere routes en zijn dit inmiddels gewend.

Door de afsluiting van de brug voor zwaar verkeer is de milieukundige situatie de afgelopen jaren verbeterd. De gemeente overweegt handhaving van het verbod van zwaar verkeer en we hopen van harte dat dit gebeurt. Want, anders dan in eerdere plannen, komen er nu ook verkeerslichten bij het Mijnbouwplein. De ronkende motoren van stilstaand verkeer zullen de luchtkwaliteit daar al sowieso al een flinke graad verergeren.

Een betere ontsluiting van de wijk

De focus van verkeerskundigen is tot op heden gericht op ontsluiting van het verkeer uit de binnenstad. Over het verkeer van, naar en door de woonwijk is niet goed nagedacht. Als straks de nieuwe brug beschikbaar is zal al het verkeer, de stad in en uit over de Mijnbouwstraat geleid worden richting Poortlandplein. Om net die doorstroom te bevorderen gaan er voor de Zeehelden-buurtbewoners drie nu bestaande linksaf mogelijkheden

verdwijnen: de wijk uitgaand via de westelijke Mijnbouwstraat links de brug op; en naar de wijk vanuit de oostelijke Mijnbouwstraat kan het verkeer niet meer linksaf de Michiel de Ruijterweg op en vanaf de Michiel de Ruijterweg richting de brug kan niet meer linksaf geslagen worden naar de westelijke Mijnbouwstraat.

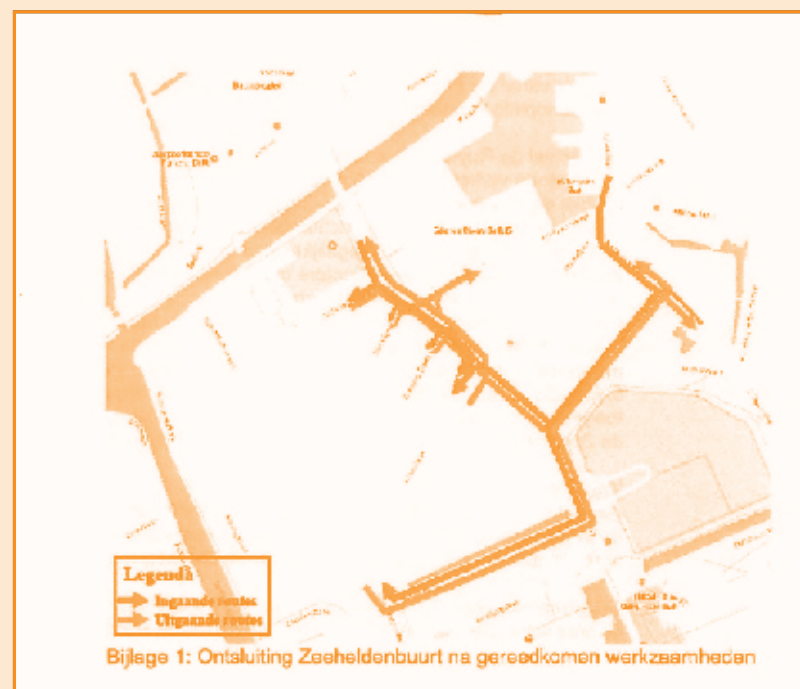
We ontvingen bijgevoegd kaartje (een puzzel voor de liefhebber) waarop aangegeven staat wat nog wel mogelijk is. Het komt er op neer dat vrijwel alle in- en uitgaande verkeer via de Jaffalaan en Zuidplantsoen geleid gaat worden. We verwachten dat deze nieuwe hindernissen van de verkeersstromen wijk-in en -uit gaan

leiden tot veel meer verkeer binnen de wijk. Er moeten immers langere routes afgelegd gaan worden. Bij navraag bleek nog niet nagedacht over deze kwestie. Ook bij het kaartje ontbreken de verkeersstromen binnen de wijk waar in de meeste straten elkaar tegemoet komende auto's elkaar niet kunnen passeren.

Een oplossing voor fietsstromen

Over de Michiel de Ruijterweg en de Jaffalaan gaan dagelijks enorme stromen studenten en TU medewerkers op de fiets van en naar hun werk. Heel goed voor het milieu maar al jaren een hindernis voor buurtbewoners die naar hun werk, en dus de wijk uit willen. We hadden gehoopt dat met de nieuwe ontsluiting voor de wijk een oplossing voor dit probleem meegenomen zou worden maar het tegendeel lijkt eerder het geval. We voorzien nog grotere verkeersproblemen, met name bij het zogenaamde "muizengaatje", waar Rotterdamseweg, Julianalaan en Jaffalaan samen komen. Wij hopen dat we dit verkeersinfarct alsnog kunnen voorkomen.

Vervolg op pagina 2 >>



Bijlage 1: Ontsluiting Zeeheldenbuurt na gereedkomen werkzaamheden

Humanitas SOOS Wippolder biedt ouderen gezelligheid

Humanitas bekommert zich al sinds 1945 om ouderen. Ook in deze tijd is het zinvol dat mensen van eenzelfde leeftijd elkaar leren kennen en kunnen ontmoeten.

In het 'Keetje' wordt iedere maandagmiddag een bijeenkomst voor ouderen, bij voorkeur uit de wijk Wippolder, georganiseerd. Er wordt Bingo gespeeld met kleine prijsjes. Het sociale aspect, elkaar ontmoeten en gezellig praten is het hoofdmotief.



Vanaf september is er plaats voor nieuwe aanmeldingen. Kom gerust eens langs om te kijken of u het leuk vindt om zich aan te sluiten!

U bent van harte welkom op maandag van 13.00 uur tot 16.30 uur.

Aanmelden kan bij mevrouw Wil Koster, de coordinator van "het Keetje" bel 06- 19290039 of bel voor meer informatie Aad de Ruijter 06-33315204.

Het Keetje zit op de hoek van de Schoemakerstraat/Muyskenlaan, naast de Schakel. Ingang: Muyskenlaan 3

De Wijkkrant Wippolder zoekt

BEZORGERS Delftzicht

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die viermaal per jaar zo'n 550 wijkkranten per kwartaal willen bezorgen in hun wijk. De kranten worden bij u thuis afgeleverd en u bezorgt deze bij uw wijkbewoners.

Met drie vrijwilligers per wijk is dit per persoon één uur werk.
(Wij weten dat omdat een redactielid dit al jaren doet en hier dus ervaring mee heeft.)

Lijkt het u leuk?

Bel ons op 06 - 53 693 492 of

Mail ons op wijkkrantwippolder@gmail.com en vermeld dan uw naam en telefoonnummer, dan nemen wij contact op.

Alvast dank, namens de redactie

>> Vervolg pagina 1

Overleg

Dit verhaal heeft natuurlijk een geschiedenis. Zo lang er over de tram gesproken wordt hebben we met ambtenaren gesproken over al dan niet voorlopige (schets-) ontwerpen van de verkeersstromen in en om onze wijk. Maar deze gesprekken werden geruisloos opgevolgd door een definitief ontwerp, dat niet met omwonenden is afgestemd en nog altijd ongewenste aspecten bevat. Inmiddels hebben we het college en de gemeenteraad in april hierover een brief geschreven. Is er een gesprek geweest met wethouder Harpe en gaan we dit najaar in overleg. We hopen op een beter plan en we houden u op de hoogte.

Verkamering

In de vorige wijkkrant berichtten wij uitgebreid over Verkamering. Steeds meer woonhuizen in onze wijk worden verkocht aan investeerders die het kamergewijs gaan verhuren. Wie kent het inmiddels niet? Dat leidt helaas vaker tot overlast. Er kan iets aan gedaan worden. We zijn in overleg met andere bewonersorganisaties en met de gemeente over maatregelen. Daarover berichten wij u later dit jaar.

Melden overlast

We willen wel benadrukken dat het belangrijk is om overlast altijd te melden. Dat gebeurt vaak niet omdat "de politie toch niet komt, of te laat". Maar meldingen zijn heel belangrijk. De gemeente gaat pas optreden wanneer er over een pand meerdere meldingen zijn binnen gekomen.

Overlast melden kan bij het meldpunt overlast 0900-8844 of bij de wijkagent. Graag vernemen wij ook uw ervaringen en suggesties voor oplossingen. We vernemen het ook graag wanneer er een pand is opgekocht in de wijk dat tot studentenkamers zal worden omgebouwd: tunoord@gmail.com.

Redactioneel

Wij als redactie hebben ieder jaar de uitdaging om de wijkkrant in stand te houden. Hiervoor zijn nodig: organisatie van redactie, financieel, professionals die voor kopij zorgen en niet te vergeten alle vrijwilligers die eigenlijk voor 99% zorgen dat u de wijkkrant bij u door de brievenbus krijgt.

Het uitstippelen van een beleidspad hoe we in 2018 verder inhoud aan de wijkkrant moeten geven is niet zo moeilijk; wat wel de moeilijkheid is dat zijn de financiën. Wij als redactie zijn nu al druk bezig met de gedachte: "Hoe kunnen wij het bedrag voor 2018 zonder zorgen bijgeschreven krijgen op onze bankrekening?"

Wij vragen elk jaar aan u als lezer ons te steunen en ook aan een groep van 23 sponsors – *dit mogen er ook meer worden* – om een bedrag beschikbaar te stellen. Dit vergt toch de nodige werkzaamheden: brieven schrijven, facturen maken, boekhouding op orde houden, telefoneren en persoonlijke gesprekken; de kosten hiervan worden gedragen door de redactie persoonlijk.

Wat 2018 betreft zouden wij de krant kunnen uitbreiden met meerdere pagina's, wij krijgen voldoende kopij om de krant meerdere extra pagina's te geven. Maar alles valt of staat met de financiën, zoals u zult begrijpen. Voor heel 2018 is begroot een bedrag van € 6.500,00 voor de huidige oplage van per kwartaal 5500 kranten en 16 pagina's dik. Per jaar gaat het dan om 22000 kranten en totaal 64 pagina's. Om hopelijk minder zorgen te hebben in 2018, beginnen wij nu aan u te vragen of u bereid bent om naar draagkracht de wijkkrant financieel te steunen voor 2018.

Elk kwartaal geven wij u een financieel overzicht. Wij hebben begroot dat wij per 1 januari a.s. een voordelig saldo hebben van € 656,92. Dit is natuurlijk een leuk bedragje om 2018 mee te beginnen

Mocht u alvast voor 2018 een bijdrage willen geven, dan kan dat op onze bankrekening

NL67 INGB 0006 506 738 t.n.v. Wijkkrant Wippolder

Onze dank alvast voor uw bijdrage! De redactie

Financiële update per 1 september 2017

Bankstand op 23-05-2017	€ 5.065,72 +/-
Af: Nota drukker	€ 1.441,60 -/-
Af: ING Zakelijk betalingsverkeer	€ 33,10 -/-
Bij: ontvangsten van lezers	€ 26,00 +/-
Bankstand op 23-05-2017	€ 3.617,02 +/-
Af: te verwachte bankkosten	€ 76,90 -/-
Af: te verwachten kosten drukker	€ 2.883,20 -/-
Voordelig saldo 2017	€ 656,92 +/-

De Wijkkrant Wippolder zoekt Actieve Redactieleden

Wij zijn op zoek naar actieve wippolderbewoner(s) die:

- de wijk op hun duimpje kennen.
- teksten willen leveren voor de wijkkrant
- hand- en spandiensten willen verlenen.
- willen meedenken en handelen om de wijkkrant actief en in stand te houden.

Lijkt je dat wat?

Bel ons op 06 - 53 693 492

of Mail ons op wijkkrantwippolder@gmail.com

vermeld je naam en telefoonnummer, dan nemen wij contact met je op en informeren je verder over wat deze vrijwillige deelname inhoudt.

Ontmoeting met Kouji Ohno

Ik had het geluk dat de kunstenaar Kouji Ohno, de kunstenaar achter het sculptuur "de fietsende mens" nog in Nederland is en nog wel heel dichtbij. Hij is bezig met een volgend werk, de creatie van "de Arc de Bicyclette". De naam voorspelt iets bijzonders. Als ik u vertel dat Kouji aan het werk is bij het Art Centre Delft aan de Rotterdamseweg dan begrijpt u dat hij iets heeft met de natuur en dat hij in Paula Kouwenhoven een inspirator heeft gevonden.

De opdracht komt van Land Art Midden-Delfland en beoogt meer aandacht voor kunst in de polder te krijgen en aandacht voor de kwaliteit van het landschap.

Zijn eerste creatie is een mensfiguur geworden die in het Kraaiennest in Schipluiden staat, het tweede deel wordt de omtrek van deze figuur "als een silhouet in de mist".

Dat tweede beeld krijgt een plaats in Delft bij Land Art Delft. De twee beelden passen in elkaar en vormen samen een gesloten vlak. Dat moet symbool staan voor de kades in de polders en de verbinding tussen stad en land.

De foto's geven u vast een beeld van wat u mag verwachten. Veel fietsen? Jazeker alleen al de foto van de poort laat meer dan 200 fietsen zien. Ook niet zo eenvoudig om eraan te komen.

Er is veel medewerking nodig van gemeenten (gevonden en opgevoerde fietsen) en veel weerstand, want in Nederland ligt de route van verwerking meestal vast.

Fabrikanten maar vooral ook de particulier is belangrijk om aan fietsen en fietsonderdelen te komen. Heeft u een oude fiets met misschien een herinnering? Laat hem vastleggen door Kouji in zijn werk. Even brengen naar het Art Centre.

Trouwens, bent u wel eens op bezoek geweest bij het Art Centre aan de Rotterdamseweg 205 of heeft u wel eens door het gebied gefietst en al die kunstwerken gezien? Wel een keer doen.

Foto's en tekst Wim Bloom



Rectificatie



In de Wijkkrant van juni jl. op bladzijde 3 stond nevenstaande foto met de titel: "Dakota vliegtuigen".

Dit was een grote vergissing want het waren geen Dakota's.

Dit blijkt uit meerdere reacties van lezers en zij gaven de juiste beschrijving van deze toestellen.

Mijn dank daarvoor,

Johan van den Berg

◊ Leuke foto in de wijkkrant van twee overvliegende historische vliegtuigen. Echter gaat het niet om Dakota's, maar om een North American AT (Advanced Trainer) T-6 Texan (rechts) en een Beechcraft model 18. Beide zijn afkomstig uit de Tweede Wereldoorlog en na de oorlog in gebruik bij de Nederlandse luchtmacht. De T-6 Texan werd hier bekend onder de naam Harvard en was een opleidingstoestel. De Beechcraft werd gebruikt voor opleidingen en voor transport van hoge officieren e.d. Het was met een toestel van dit type dat Glenn Miller in 1944 boven de Noordzee verdween onderweg van Engeland naar Frankrijk.

◊ Er is op de foto geen Dakota te zien. De toestellen welke op de foto staan zijn van de "Koninklijke Luchtmacht Historische Vlucht". Het twee-motorische vliegtuig is een "Beechcraft D18S Navigator" G-29, civiele registratie PH-KHV. Het andere toestel is een "North American Harvard IIB" gebouwd door Bob Noorduyt, van oorsprong een Nederlander. De registratie is B-64 met civiele registratie PH-LSK.

Nog een opmerking van onze corrector:

Glenn Miller is volgens Wikipedia met een Noorduyt Norseman (UC-64) verongelukt.

Zwemles tijdens de buitenschoolse opvang bij Plukkebol Kinderopvang

Op onze locatie voor buitenschoolse opvang op het terrein van hockeyclub Hudito bieden we ouders de mogelijkheid om tijdens de opvang van hun kind zwemles af te nemen. Ontzettend leuk voor kinderen en erg handig voor ouders!



De lessen vinden plaats op maandagmiddag in Zwem- en Squashcentrum Delft op de Clara van Sparwoudestraat. Eén van onze eigen Plukkebol medewerkers draagt zorg voor het vervoer naar het zwembad en helpt de kinderen waar nodig met omkleeden.

Starten met zwemles kan als jouw kind 4,5 jaar oud is en de zwemlessen vinden elke week, met uitzondering van de zomervakantie, plaats.

Het afzwemmen gebeurt op een zaterdag. Kinderen die geen zwemlessen volgen, blijven op de locatie en vanzelfsprekend kunnen zij, zoals altijd, kiezen uit een gevarieerd activiteiten aanbod.

Over Plukkebol kinderopvang

Plukkebol is een organisatie voor kinderopvang met 3 gunstig gelegen locaties in Delft (vlak nabij het Centraal Station en in de TU wijk).

Het aanbod richt zich op kinderen van 0 t/m 12 jaar. Al 30 jaar staat Plukkebol in de stad bekend als een solide familiebedrijf dat hoogwaardige kwaliteit levert.

Surf voor meer informatie naar www.plukkebol.nl of neem contact met ons op via 015-2570604



Mooie verbouwing bij Zo Kinderopvang aan de Julianalaan

Zo kinderopvang aan de Julianalaan is nu helemaal klaar! Na de verbouwing op de babygroep vorig jaar, wat resulteerde in een prachtige snoezelruimte, zijn nu ook de peutergroep, keuken en slaapkamers verbouwd. Het is een schitterende locatie geworden waar ouders en kinderen met plezier binnenstappen.



Botanische Tuin TU Delft

ACTIVITEITEN BOTANISCHE TUIN 100 JAAR

Tentoonstellingen

Zomertentoonstelling <i>Botanische Tuin 100 jaar !</i>	28 mei – 22 oktober
Beeldtentoonstelling <i>Planttech Reflection</i>	4 juni – 22 oktober
Keramiektentoonstelling <i>Kerade 100!!!</i>	18 juni – 22 oktober

Activiteiten

Plantenruilbeurs	7 oktober
Feest 100 jaar bestaan	14 oktober, 14:00 uur
Wetenschapsdag	22 oktober
Halloween	28 oktober, 17:00 uur
Kerst Event	16 & 17 december

REGENERATIVE CELLS

sculptuur voor 175 jaar TU Delft

Stichting Land Art Delft heeft de Japanse beeldend kunstenaar Kouji Ohno opdracht gegeven een sculptuur te creëren als cadeau voor de Technische Universiteit Delft t.g.v. haar 175-jarig bestaan.

De kunstenaar heeft deze opdracht aangegrepen om een kleine, maar buitengewoon creatieve, bijdrage te leveren aan de bestrijding van de dreigende klimaatverandering in de wereld.

Hij heeft een oude auto gerecycled en van letterlijk elk onderdeel een fietsende mens gecreëerd. Zeker in Delft en rond de campus van de TU Delft wordt grote aandacht besteed aan de fiets. Het kunstwerk is tevens een metafoor voor het menselijk lichaam met alle geregenereerde cellen.

De locatie waar het is geplaatst (hoek Heertjeslaan/Thijssesweg in Delft) sluit nauw aan bij de onlangs daar geopende Symbiobrug die ook een symbiose wil zijn van natuur en techniek en die als vanzelf leidt naar het uitgebreide gebied vol sculpturen en land art van Land Art Delft.

Onthulling en overdracht

Het kunstwerk is officieel aangeboden aan de voorzitter van het College van Bestuur van de TU Delft, prof. dr. ir. Tim van der Hagen, op vrijdag 19 mei 2017. De Japanse kunstenaar was hierbij zelf aanwezig.

Niet onbelangrijk is te vermelden dat de creatie van 'Regenerative Cells' mede mogelijk is gemaakt door een donatie van Stichting Gebiedsfonds Delft Technology Park.

Als afsluiting zijn enkele tientallen TU-studenten fietsend voorbijgetrokken.



VISPAVILJOEN LEKKER UIT ZEE

Nassaulaan 18-a Delft

Tel: 015 - 25 666 74

Openingstijden

di t/m vr. 11.00 t/m 18.15 uur - za 10.00 t/m 14.00 uur

Starten met sporten

Door: Dr. M.M. van Miert
en/of Dr. G. Damen

In de zomer, krijgen veel mensen zin om 'aan sport te gaan doen'. De vakantiekilootjes moeten er weer af, of je wilt wat aan je gezondheid doen, wat afvallen bv. Dan wordt er wel eens onbesuisd van start gegaan, wat verkeerd kan uitpakken. Gevolg: spierpijn, stijfheid en niet snel vorderen. Met wat pech krijgt men last van blessures, als peesontstekingen of gewrichtsklachten. Het enthousiasme neemt dan snel af. Wat tips voor iedereen die langdurig en comfortabel wil gaan sporten en daar veel plezier aan wil blijven beleven.

Bewegen heeft een gunstige invloed op je conditie. Je verkleint ook het risico op ernstige chronische aandoeningen. Dan rest de vraag:

"Hoe moet ik beginnen?"

Je hoeft niet naar een fitnessclub om actief te zijn. Veel mensen vinden dat wandelen al helpt. Voordat je het weet, wordt het iets dat je elke dag doet. Loop bijvoorbeeld tijdens je lunchpauze. Of dans bij slecht weer in de woonkamer op je favoriete muziek.

Preventief sportmedisch onderzoek kan zinvol zijn. Overleg zo nodig met uw sportclub of uw huisarts. Vraag de arts hoe u eventuele risicosymptomen kunt herkennen en wat u in dat geval moet doen.

Hoeveel lichaamsbeweging heb je per week nodig?

Volwassenen moeten ten minste 30 minuten per dag bewegen. Voor het verbeteren van je conditie dan daarbij nog minimaal 2 uur per week sporten.

Het kan handig zijn te beginnen met een oefenschema. Noteer je resultaten om je vorderingen bij te houden, de duur van je oefentijd; de afstand die je gelopen, gefietst, gezwommen, enz. hebt.

Begin met de warming-up, van ongeveer 5-10 minuten met lage intensiteit eventueel in combinatie met stretchen om blessures te voorkomen.

Het is het beste om op een comfortabel niveau te beginnen met bewegen. Begin met blokjes van 10 minuten een paar keer per week. Iets is beter dan niets! De investering in tijd en inspanning zal worden terugbetaald doordat je meer energie hebt. Start liever te langzaam dan te snel.

Mensen die lange tijd niet gesport hebben of weinig beweging gehad hebben en mensen met overgewicht moeten zéér rustig beginnen.

Het risico op kleine spier- en gewrichtsletsels is tijdens de beginperiode groot en neemt toe naarmate het overgewicht groter is. De spieren en gewrichten zijn het immers niet gewend en moeten de tijd krijgen om zich aan te passen.

Let op signalen van je lichaam die op een overbelasting wijzen. Raak eerst vertrouwd met de reacties van je lichaam.

Blessures aan spieren en gewrichten vormen één van de dempers om te kunnen blijven sporten. Beginners herkennen de eerste alarmsignalen vaak niet. Een gulden regel is dat men als beginner best 'nooit buiten adem' oefent. Buiten adem oefenen houdt men trouwens nooit lang vol, zeker niet als beginner. Een goede maatstaf voor het tempo is wanneer je aan het einde van de oefening nog kan zeggen: "Ik had nog langer bezig kunnen blijven".

Met de leeftijd nemen de kansen op hart en vaatproblemen toe. Korte en zeer hevige belastingen stellen hoge eisen

aan je hart en bloedvaten. Dat kan gevaarlijk zijn wanneer men niet getraind is. Pak het tempo op. Zodra dit gemakkelijk te doen is, probeer dan om sneller te lopen. Hou het wandeltempo 'stevig' voor een paar maanden aan en begin dan eventueel met een hardloopschema. Je zou als variatie ook fietsen kunnen toevoegen.

Heb geduld als je net begint. Elke spier die meer dan een week niet getraind is, zal je binnen 24 uur laten weten dat hij is gebruikt. Het is in het begin soms wat pijnlijk, maar dat gevoel gaat weg. Start licht, gemakkelijk en laat je lichaam niet te hard werken.

Bouw de inspanning tegen het einde aan langzaam af voor een cooking down om de afvalstoffen zoals melkzuur, die zich in de spieren opstapelen, af te voeren. Dat bevordert het herstel van de spieren. Rek oefeningen na de afkoeling kunnen eveneens nuttig zijn.

Laatste tips:

- Ga sporten met vriend(inn)en, of met je hond. Doe wat je leuk vindt. Ga eens kijken bij verschillende sportscholen of verenigingen. Je kunt een proefles nemen en vaak is dit nog gratis ook!
- Plan het in je agenda: dan geef je jezelf ook echt de rust en de tijd om consequent te sporten.
- Blijf genieten. Probeer het sporten zo leuk mogelijk te maken voor jezelf en probeer ervan te genieten. Neem je iPod mee en luister naar mooie muziek. Voel aan hoe sterk je lichaam eigenlijk is en hoe sterk het je maakt.

Succes!

Huisartsenpraktijk
MM van Miert & GJ Damen
Nassaulaan 23, 2628 GA Delft
015 2568767

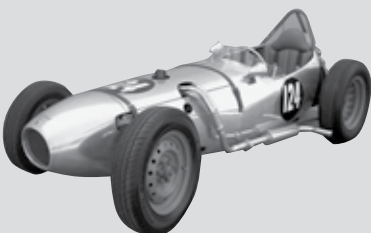


Spreekwoord

Mannen blijven kinderen,



**alleen het speelgoed
wordt duurder**



Bron: Internet



Chaos aan de Schie #17

De een bleef in eigen land, de ander zocht het tijdens de zomervakantie ver buiten de Nederlandse grenzen, maar bij iedereen rest na thuiskomst slechts de herinnering. Gelukkig is er een nieuwe editie van ons pop-up restaurant Chaos aan de Schie die je met overheerlijke culinaire creaties en bijzondere culturele activiteiten opnieuw laat wegdromen naar al die prachtige plekken in de wereld...

Chef **Bas Hoog** heeft zich voor deze editie laten inspireren door de keukens van verschillende landen en heeft daar zijn eigen culinaire interpretatie aan gegeven. Bas doorkruist Peru, Indonesië, Noorwegen, Italië, Japan, Spanje, Frankrijk, Duitsland, Australië en - niet te vergeten - Nederland, waar zijn 'signature dish', tartaar van diamanthaas met ingezuurde tulpenknollen, maggiplant en crème van gekaramelliseerde ui en kruidnagel, op is geïnspireerd.

Als onderdeel van de Chaos aan de Schie wordt er door het team ook gezocht naar inspirerende culturele activiteiten.

Hou de agenda van Lijm & Cultuur in de gaten voor het actuele programma. Een diner bij Chaos aan de Schie: de perfecte verlenging van je vakantie en een heerlijke avond uit!



Praktisch

Tijdens Chaos aan de Schie is het restaurant van Lijm & Cultuur op woensdag t/m zaterdag geopend voor diner vanaf 17.00 uur. Meer info en reserveren: www.chaosaandeschie.nl.

Voor het actuele culturele programma kunt u kijken op www.lijmencultuur.nl. Hou de website en alle social media kanalen in de gaten voor de meest up-to-date informatie.

Het restaurant Experiment Delft is bovendien alle werkdagen open van 10.00 tot 17.00 uur. Je kunt er koffie drinken, lunchen, werken en loungen: www.experimentdelft.nl.

Bouwberichten

Foto's en tekst: Johan van den Berg



Julianalaan

Foto A en B laten u zien: na de grootscheepse aanpassingen van het riool en de kabels is de Julianalaan weer gesloten en heeft een mooi glad wegdek.



Michiel de Ruyterweg

Foto G en H laten u zien dat de Michiel de Ruyterweg niet meer open ligt. Het is sinds alweer een hele tijd terug dat deze straat er weer zo bij ligt. Mogelijk is dit slechts voor korte duur, want als wordt begonnen met de werkzaamheden voor de vervanging van de St. Sebastiaansbrug – bouwjaar 1963 – zal er weer volop gegraven worden voor de noodzakelijke aanpassingen.



Zicht op de Spoorzone

Foto I laat u zien: de Spoorzone vanaf de fietsverbinding Abtwoudseweg richting Mercuriusweg. Hier is veel werk verzet en het resultaat is dat de trein nu ondergronds rijdt en dat er een extra tunnelbuis met twee sporen naast ligt welke voor de uitbreiding naar viersporen tussen Rotterdam en Den Haag noodzakelijk is. Op de achtergrond ziet u de nieuwbouw van de Scholencombinatie Delfland aan de Ireneboulevard hier aan de Spoorzone.



Zicht op de Hooikade

Foto J laat u zien: het zicht op de Hooikade zoals het in de toekomst zal worden. Het voormalige gebouw van de Riagg zal worden verbouwd tot een appartementencomplex met 19 appartementen en op de begane grond bedrijfsruimte. Er is nu al veel protest tegen deze bouw geweest. Men vreest parkeeroverlast en inbreuk op de privacy. Door deze bouw krijgt dit complex een nieuwe naam: de Zuidkolk.



Kanaalweg

Foto C t/m F laten u zien: de laatste loodjes van het bouwproject International Student House en de Prof. Schermhornstraat aldaar. Er is de afgelopen drie maanden hard gewerkt om tot het gewenste eindresultaat te komen. Ook het nieuwe kantoor van DUWO is bijna klaar; de bestrating en aankleding rondom het gebouw zullen nog moeten worden afgerond. In de gebouwen zijn al studenten gehuisvest; sommigen zijn nog bezig om zich daar te vestigen.

Donderdag 5 oktober a.s. zal van 11.30 t/m 17.30 uur de officiële opening zijn van de Campus TU - Noord Delft, in combinatie met het Kences-congres ('Kences' is Kenniscentrum Studentenhuisvesting).



Zicht op de Westlandseweg

Foto K geeft u het zicht op de Westlandseweg, waar ooit de Irenetunnel de verbinding was tussen de Zuidwal en de Westlandseweg. Na de aanleg van de Spoortunnel en de sloop van de Irenetunnel is het een doorgaande weg geworden zoals is te zien op deze foto.

Balthasar van der Polweg

Foto L laat u zien: de materialen welke nodig zijn voor de grootscheepse aanpassingen van het rioolstelsel in de TU-wijk.



Heertjeslaan

Foto M laat u zien: de voltooiing van de uitbreiding van Applikon Biotechnologie, gevestigd op de hoek van de Rotterdamseweg. Foto N laat u zien: de werkzaamheden waar de keerlus komt van de tramlijn 19 welke door de TU-wijk komt te rijden; uiteraard na voltooiing van de nieuwe St. Sebastiaansbrug.



Technopolis Protonenkliniek

Foto O laat u zien: de voortgang van de bouw, maar nu gezien vanaf de andere zijde; vanaf de Huismansingel. Zo te zien zal hier de toegang van de kliniek zijn. Begin juli is dit geavanceerde poliklinisch centrum opgeleverd en overgedragen aan HollandPTC, de gebruikers van dit poliklinische centrum. Ook is de geavanceerde behandel-apparatuur geplaatst. Het zijn de Gantry's, welke

een diameter hebben van negen meter met een draaicirkel van 360 graden. Deze apparatuur heeft als doel om bij kankerpatiënten tumoren weg te halen uit het oog-halsgebied en de hersenen. Het voordeel van deze behandelingen is dat het omliggende gezonde weefsel niet beschadigd wordt. Het centrum kan zo'n 600 patiënten per jaar behandelen. Het gebouw heeft meerdere verdiepingen met onderzoekruimtes, scholingsruimtes en kantoren. Eind dit jaar zal het centrum operationeel zijn, nadat alle ruimtes zijn ingericht.



Professor Schoemakerplantage

Foto P t/m S. Foto P laat u zien: de start van de 2e fase van de Klinkerbuurt. Het betreft de bouw van dertig zogenaemde nul-op-de-meterhuizen. De andere foto's laten u zien dat de bouw van de Klinkerbuurt 1 ver gevorderd is. Volgens aanwezige werklieden zullen mogelijk in september de 1e bewoners hun gekochte woning kunnen betrekken.

Bouwberichten (vervolg)

Foto's en tekst: Johan van den Berg

**Wijnranken:****Hoek Van Embdenstraat – Schoemakerstraat**

Foto T laat u zien dat de wijnranken al meer blad hebben gekregen maar het overgrote deel van het groen is onkruid. Waar blijft de tuinman?

Stieltjesweg

Op foto U t/m X ziet u dat de bouw van de 665 studentenappartementen is voltooid. Op het moment van het maken van deze foto's werd mij door een aantal enthousiaste bewoners verteld dat zij zeer tevreden zijn met hun appartement. Van de 665 waren er op dat moment zo'n 500 appartementen bewoond. Ook was men bezig om de begane grond in te richten; zo te zien komt er spoedig een horecagelegenheid en een food station.

**Nieuws van de Prins Mauritschool**

Nast de dagelijkse lessen worden er veel leerzame en vooral ook leuke dingen georganiseerd op de Prins Mauritschool. U kunt altijd een kijkje nemen op onze website: www.prinsmauritschool.nl dan bent u op de hoogte van alle activiteiten in en om de school en kunt u ook een virtuele rondleiding door het schoolgebouw inzien.

Sinds maandag 21 augustus is de school weer volop in bedrijf. Vele nieuwe ouders wisten de weg naar onze school te vinden, de school groeit nog steeds. We zijn begonnen met maar liefst 16 groepen en 366 kinderen.



Een nieuw lokaal, een andere juf of meester; altijd weer even wennen voor iedereen. Maar al snel komt de regelmaat er weer in en wordt er hard gewerkt met en door de kinderen.

In de zomervakantie is ook binnen de school het nodige aangepast.

In twee lokalen is de ventilatie verbeterd, in de hele school zijn loden waterleidingen vervangen en na dit kluswerk heeft alles weer de jaarlijkse grote schoonmaakbeurt gehad.

Jubileumjaar met open inloop

Dit jaar viert de Prins Mauritschool haar 90-jarig bestaan. In de week van 25 tot en met 29 september zijn er dagelijks festiviteiten voor de kinderen in de school. De school is in 1927 opgericht. Het karakteristieke gebouw is een vertrouwd fenomeen in de Delftse wijk Wippolder.

Door de jaren heen, tot op vandaag, heeft de school een goede naam opgebouwd.

Op vrijdag 29 september van 16:00 – 20:00 uur houdt de school een "open inloop". Wijkbewoners, oud-leerlingen, oud personeel en anderen die de school een warm hart toedragen, zijn van harte welkom!

Onder het genot van een hapje en drankje worden rondleidingen door het gebouw gegeven. Herinneringen ophalen door het bekijken van oude foto's, of misschien een ontmoeting met oud-klasgenoten.

Opgeven voor de open inloop kan via het mailadres: info@prinsmauritschool.nl.

Het nieuwe schooljaar 2017-2018 is van start gegaan. Heeft u een kind dat binnenkort naar de basisschool gaat? Maak dan een afspraak voor een rondleiding en een vrijblijvend kennismakingsgesprek (tel. 015-2568251 of info@prinsmauritschool.nl). Ook wanneer uw kind twee of drie jaar is en u bent aan het nadenken over een basisschool, bent u van harte welkom voor een rondleiding en kennismaking.

De Wippolder en toekomstige ontwikkelingen

Tijdens de schouwing van verkeerssituaties (wijkkrant juni 2017) is door de gemeente toegezegd nog een schriftelijke reactie te geven op de aanbevelingen die zijn gedaan.

Deze reactie hebben wij ontvangen:

Fietsnietjes in sommige straten plaatsen

Specifiek: daar plaatsen waar er de mogelijkheid is om met je auto over de stoep naar een parkeerplekje te rijden. Dit ter voorkoming van schade aan de stoepen.

De gemeente heeft bezwaar om deze voorzieningen min of meer grootschalig toe te passen daar dit ook (grootschalig) onderhoud vergt.

Wat ons verbaast is dat op de Kloosterkade tussen de Prof. Krausstraat en de Delfgawweg veel van deze nietjes zijn geplaatst.

Gemeente geeft aan dat daar heel veel fietsen gestald (moeten) worden en dat weegt dan weer zwaarder dan het onderhoud.

Stoepen welke aan gort worden gereden door gemaksparkerders vergt blijkbaar geen onderhoud. Als het dan om **fout**-parkeren zou gaan, er is handhaving tegen het parkeren op de stoep voor of na een parkeerhaventje.

De gemeente zal bij Handhaving het verzoek neerleggen om daar in de straten meer aandacht aan te besteden.

Aanleg van een bruggetje tussen de Prof. Evertslaen en de in aanbouw zijnde Schoemakerplantage

Daar wordt mee bedoeld een bruggetje zoals in de Prof. Krausstraat, welke de twee delen van de Kon. Emmalaan met elkaar verbindt.

Dit zou gebruikt worden door langzaam verkeer en voetgangers ontlasten die naar de Schoemakerplantage willen. Hiermee wordt dan ook de Schoemakerstraat ontlast van de interne verkeersstroom.

Deze vraag ligt bij de stedenbouwkundige adviseur en ontwerper, zij gaan kijken wat mogelijk is.

Tekst: Jan Bouma, gebiedsbeheerder – toezichthouder en Johan van den Berg, redactie

LEKKER UIT ZEE

Nassaulaan 18-a Delft

Dagelijks vers gebakken
HEEK Lekkerbekjes zonder graat
€ 2,25 per stuk / 3 voor € 5,50

Hobby van een wijkbewoner

Nieuwe rubriek

Bert van Puffelen raakte als 12-jarige jongen spelenderwijs geïnteresseerd in de geschiedenis van de 2de Wereldoorlog. Dat begon toen hij voorwerpen vond in de toenmalige polders van Ypenburg. Bert horen vertellen over zijn uitgebreide verzameling is de oorlog herbeleven. Inmiddels verzamelt hij al 47 jaar alles wat met die oorlog te maken heeft.

Zijn fascinatie voor de 2de Wereldoorlog is mede versterkt door de wereldwijde demografische gevolgen van die oorlog. Het einde van de oorlog luidde immers ook het einde van het koloniale tijdperk in. India werd zelfstandig, Ned. Indië wilde onafhankelijk worden, de Britten gaven hun fiat aan het ontstaan van de staat Israël. Daarnaast ontstond het Oostblok, bestaande uit landen die met handen en voeten vastzaten aan Rusland.

Bert krijgt zijn voorwerpen van mensen die deze sinds de oorlog hebben bewaard of ze bij toeval vinden op een zolder. Ook kocht hij veel spullen op militaire Dumps, maar die winkels bestaan niet meer, of zijn veranderd in Outdoor Stores. Op de bovenste verdieping van zijn huis heeft hij zijn zeer complete verzameling voorwerpen uit die tijd ondergebracht. Er is zo veel te zien dat je er nauwelijks nog kan lopen.

Ladenkasten vol proclamaties van de Duitsers. Distributiebonnen (waarmee in de oorlog eten gekocht kon worden, want alles was op de bon, zoals dat heette.), Verzetskrantjes, oorlogsgeld uit kamp Westerbork, spulletjes uit Jappenkampen, Uniformen en helmen. Bij de meeste voorwerpen heeft hij een verhaal. Wat mij diep ontroefde was een vermomfaaid leren kinderschoentje uit de enorme berg kleren van de 1 miljoen Joodse mensen die rücksichtslos vergast zijn in vernietigingskamp Auschwitz.

Bert's verzameling is zo omvangrijk dat deze bij het Verzetsmuseum in Gouda (waar hij als vrijwilliger werkt) bekend staat als het Depot Delft. Regelmatig wordt er materiaal uitgeleend aan dit en andere musea voor tentoonstellingen. Niet alles van zijn verzameling staat in Delft.



Het rijdend materieel heeft hij ondergebracht in Friesland. Daar staat onder meer zijn verzameling voertuigen. Jeeps, motorfietsen en een unieke paardenkar van het Nederlandse leger, de enige van dit type die nog bestaat, gevonden bij een boer in Groningen.

Met die oude legervoertuigen doet Bert - als lid van de Vereniging Militair Depot - ieder jaar mee aan herdenkingen van de slag bij Arnhem. Dan kampeert zijn vereniging aan de Rijnsoever, op de plek waar de Engelsen na de verloren slag over de Rijn terugtrokken.

Met die vereniging maakte hij ook iedere 5 jaar een excursie naar de beroemde invasiestranden in Normandië. Daar vertegenwoordigt de vereniging het Canadese regiment **The Queens Own Rifles** bij herdenkingen. Dit Regiment landde in Normandië en eindigde de oorlog in Nederland.

Ook is hij lid van het Royal Canadian Legion, dat actief is bij herdenkingen en onthullingen van monumenten, alsmede de Documentatiegroep 40-45 (een vereniging van mensen die zich bezighoudt met de Tweede Wereldoorlog en als een soort kenniscentrum en vraagbaak bekend staat).

Wat misschien weinig mensen weten is dat er ook in de Wippolder is gevochten. Bert liet me kogelgaten zien in het gietijzeren hek van zijn overbuurman.



"Op 6 mei 1945 (een dag na de bevrijding) brak er een gevecht uit tussen verzetsmensen en Duitse troepen die waren gestuurd om een paar Duitse militairen te bevrijden die gevangen waren genomen door het verzet. Bij deze gevechten sneuvelde 2 Duitse militairen en 2 verzetsmensen, J. van der Ven, die getroffen werd op het kruispunt voor de "Vredekerk" en D.P. Hoekveen die bij het oversteken van de W. de Zwijgerstraat werd geraakt en bij mijn overburen in de tuin overleed.



**WORDT DE VOLGENDE
DIE ZIJN HOBBY DEELT
MET DE LEZERS
VAN DE WIJKKRANT?**
Neem dan contact op via
wijkkrantwippolder@gmail.com of
tel: 06-53 69 34 92

Maar ook in 1940 is er gevochten, toen de Emmalaan en Jaffalaan door ongevoerde Nederlandse soldaten werden verdedigd tegen Duitse parachutisten die probeerden op te rukken naar Ypenburg. De op de Emmalaan gesneuvelde Delftse soldaat Piet Koet ligt op het Jaffa kerkhof begraven in het bekende 'graf met de helm'."

En hij vertelde dat de Delftse TU een belangrijke rol speelde bij de organisatie van het verzet tegen de Duitse bezetter met o.a. de verzetsgroepen van Prof. Mekel en Prof. Schoemaker. Beide professoren werden verraden door de 19-jarige Hugo de Man en met hun medewerkers geëxecuteerd in concentratiekamp Sachsenhausen.

Bert geeft ook lezingen op scholen. "Dan wordt de auto volgeladen met spullen en wordt niet alleen uitgelegd waarom een man als Hitler zo snel populair kon worden, maar worden ook spullen door de klas doorgegeven zoals een knijpkat (soort zaklamp met een hendeltje waarmee je stroom moest opwekken) en b.v. een massieve fietsband.

Ook de Jodenvervolgung komt ter sprake waarbij het kinderschoentje uit Auschwitz en een oproep voor kamp Westerbork voor een kind van 2,5 jaar oud veel reacties losmaken.

Een veelgehoorde reactie na zo'n les is dat ze het verhaal wel van de meester of juf hebben gehoord en foto's hebben gezien, maar dat het toch veel interessanter is om de spullen echt te zien en te voelen.

Een andere reactie kwam van een leerling die het heel leuk vond dat ik was gekomen omdat ze anders rekenen hadden gehad!"

Geen mantelzorg of thuiszorg, maar **Wijzelf Delft**

Het 'Wijzelf-concept' is bedacht door een echtpaar dat merkte dat er geen goede betaalde hulp voor hun ouders te vinden was. Natuurlijk heb je de grote zorgaanbieders en natuurlijk zijn er talloze vrijwilligers die anderen helpen. "Maar er zit niks tussenin."

Vragers en aanbieders maken een profiel aan op de website van Wijzelf met een fotootje en wat gegevens van zichzelf. Hiermee kunnen ze aangeven wat ze zoeken of wat ze kunnen, zoals hulp in huis, de tuin, met vervoer of administratie. Als zij met elkaar in zee gaan wordt, ook online, een contract gemaakt. Zodra een klus is gedaan, volgt de betaling. Bevalt het niet? Dan zoek je verder.

Alles regelen op de computer is in het begin best even een werkje, maar als

je het eenmaal een keer gedaan hebt went het snel. Geregeld doet bv ook een zoon of dochter dit voor ouders. Ze zijn er vaak handiger in en het maakt niet uit waar in het land ze wonen.

Vragers, aanbieders en het bestuur van Wijzelf Delft zijn tevreden over hoe het nu loopt. Het enige probleem waarmee het kampt, is de onbekendheid.

Vooralsnog telt de organisatie zo'n 45 leden. "Ouderen blijven steeds langer thuis wonen en er zijn in Delft

meer kleine zorgaanbieders gekomen die hier op inspringen. Het verschil is dat Wijzelf Delft niet commercieel is. Alle bestuurders werken vrijwillig voor Wijzelf Delft. We proberen met ons platform een soort dorp te zijn, waar het voor betrokkenen vertrouwd en veilig voelt."

Meer weten?
Bel 06-20886440 of
mail naar delft@wijzelf.nl.

Website <https://delft.wijzelf.nl>

kinderen naar school?
uurtje bijverdienen?

Wijzelf
Delft

www.delft.wijzelf.nl

Wijzelf Delft is het online platform waar Delftenaren zelf hun hulp in en om het huis regelen. Veilig, betrouwbaar en betaalbaar.

www.delft.wijzelf.nl
06 208 864 40

huis - tuin - vervoer - klussen - administratie



De Cornelius Musiusschool

Prins Mauritsstraat 37, 2628 SR Delft, 015-2568365
www.cornelismusius.nl, cornelismusius@laurentiusstichting.nl



Schooljaar 2017-2018

Als u deze wijkkrant leest, zijn de scholen weer begonnen.

Op de Cornelis Musius zijn we met frisse moed met het nieuwe schooljaar gestart. De leerkrachten hebben ervoor gezorgd dat alles in orde is. Nieuwe leerlingen zijn ontvangen in de groepen, dat is altijd even spannend, voor de leerling maar ook voor de andere kinderen en de leerkracht. Hoe zal het allemaal gaan in dit nieuwe jaar? Wij weten zeker dat het goed komt.

Onze leerlingen van groep 8 van het vorige jaar willen we toch nog even heel veel plezier en succes wensen. Zij zijn uitgestroomd naar verschillende scholen in Delft en Den Haag.

Basis/kader gerichte leerweg:	1 leerling
Kader gerichte leerweg:	4 leerlingen
Theoretisch gerichte leerweg:	1 leerling
Theoretisch/ Havo:	3 leerlingen
Havo:	1 leerling
Havo/VWO:	3 leerlingen

Groep 8 heeft een fantastisch kamp gehad waarmee ze de basisschooltijd afsloten.

IPC

Bij de laatste thema's van het afgelopen schooljaar is de 3D printer ingezet. Bij alle groepen zijn er ontwerpen gemaakt en deze zijn geprint.

In de groepen 3 en 4 zijn de ouders naar de camping komen kijken. De groepen 5 en 6 zijn met de trein naar Schiphol geweest om alles wat ze geleerd hebben over luchthavens in het echt te zien. Wat ze geleerd hebben, hebben ze ook aan de ouders laten zien.

In de groepen 1 en 2 zijn gezelschapsspelletjes gespeeld met ouders en grootouders. Het is een gezellige middag geweest. In het komende schooljaar komen er andere thema's aan de orde, waardoor er veel geleerd gaat worden over de wereld om ons heen, nieuwe technieken en het gebruik van ICT. Knutselen, tekenen en muziek worden ook niet vergeten.

De Kanjerweken

Het nieuwe schooljaar gaat beginnen! Voor iedereen is dat best een beetje spannend. De leerkrachten zijn benieuwd naar de leerlingen die zij in de klas krijgen. De leerlingen zullen ook weer moeten wennen aan hun nieuwe juf of meester. Omdat een kind het beste leert als het zich op zijn gemak voelt, willen wij de eerste periode extra veel aandacht besteden aan groepsvorming. Zoals het (beter) leren kennen van elkaar, goed met elkaar omgaan, samenwerken en duidelijkheid in wat de regels en afspraken in en om de school zijn. We gebruiken hiervoor natuurlijk de lessen en activiteiten van de Kanjertraining.



Zomerfeest

Op zaterdag 16 september wordt het zomerfeest weer gehouden. Van 10.00 tot 13.00 uur is iedereen van harte welkom op het schoolplein (ingang Simonsstraat) en in de gymzaal. Er zijn verschillende leuke spelletjes en activiteiten voor kinderen: springkussen, bibberspiraal, stokken vangen, schminken, blik gooien etc.

Er is koffie, thee en limonade te koop met iets lekkers erbij.

Op de kleine rommelmarkt zijn verschillende leuke, en nuttige spullen te koop. Zien wij u ook hier?

Wilt u met eigen ogen zien hoe er gewerkt wordt op de Cornelis Musiusschool, maak dan een afspraak met de directeur voor een rondleiding en een informatief gesprek! Bekijk onze website en onze facebook pagina voor de meest recente informatie.

Contactgegevens:

Marja Bocxe, directeur Cornelis Musiusschool
Prins Mauritsstraat 37, 2628 SR Delft, tel. 015 2568365
e-mail: cornelismusius@laurentiusstichting.nl
www.cornelismusius.nl

Vidomes en ERA Contour starten met groot onderhoud in Delft

Meer wooncomfort voor huurders aan de Jan de Oudeweg en Prof. Telderslaan

Woningcorporatie Vidomes en bouwbedrijf ERA Contour starten eind augustus met het groot onderhoud van 66 portiekwoningen aan de Jan de Oudeweg en Professor Telderslaan in Delft. De bewoners krijgen een modernere, duurzame woning met meer wooncomfort.

Zoals elk onderhoudsproject geven de werkzaamheden helaas wel de nodige overlast voor bewoners. Daarom is er een wooncoach. Deze coach begeleidt de bewoners persoonlijk tijdens de werkzaamheden en staat klaar voor vragen over de planning en uitvoering.

Als het nodig is, regelt Vidomes ook een tijdelijke logeerwoning.



Woningen straks klaar voor de toekomst

Tijdens het groot onderhoud worden de woningen onder andere beter geïsoleerd, worden kozijnen vervangen, het voegwerk vernieuwd en de hekwerken geschilderd. Ook krijgen de huurders een nieuwe keuken, badkamer en toilet met een energiezuinig ventilatiesysteem.

De woningen worden daarmee niet alleen mooier, maar ook 'groener'. De woningen behalen straks het energielabel A. Als alles volgens planning loopt, zijn de werkzaamheden begin 2018 klaar.

Jubileum te vieren?

Heeft u, of hebben uw ouders of familie - woonachtig in de Wippolder - een jubileum te vieren?

Een 50-, 55- of 60-jarig huwelijksjubileum bijvoorbeeld?

Of is er een andere reden voor een groot feest en wilt u dit (*gratis!*) in de Wijkkrant Wippolder vermelden, eventueel met een foto erbij?

Laat het ons weten!

Mail*: wijkkrantwippolder@gmail.com.

Redactie

* Zie 'Kopijdatum' voor de uiterste inleverdatum

Begeleidingsboek over Resoluut afvallen

Het nieuwe begeleidingsboek met werkelijk verbluffende resultaten hoe je jouw overgewicht kwijt raakt. Het gaat vooral om het buikvet, dat verhoogt het risico op welvaartsziekten. Door te veel buikvet worden de lichaamscellen minder gevoelig voor insuline, hierdoor stijgt de bloedsuikerspiegel, gaat de alvleesklier meer insuline aanmaken en kunnen er verstoringen optreden. Het vet in de buikholte is erg actief, daardoor is het risico op fouten groot. Daarnaast blijkt de hormoonbalans door buikvet verstoord te raken en gaat het vet daardoor rondom de organen zitten. En hier hebben we de kern van het probleem en wordt het je duidelijk waarom je vaak zo moeilijk afvalt.



Hormonen zijn stoffen die je lichaam zelf aanmaakt en die allerlei functies van je lichaam regelen en processen beïnvloeden. Wanneer je hormonen niet in balans zijn houdt je lichaam het vet vast, waardoor je niet of nauwelijks afvalt. Zelfs als je het aantal calorieën beperkt. Weet heel goed, je hormonen raken niet zomaar uit balans! De meeste mensen hebben overgewicht door een verstoorde hormoonbalans en laten we daarom kijken naar ons eten. Al het eten wat we op ons bord krijgen is genetisch gemanipuleerd, verbouwd op uitgeputte grond en besproeid met allerlei bestrijdingsmiddelen. Daarnaast wordt het volgestopt met: kleurstoffen, geurstoffen, glansmiddelen, zoetstoffen, stabilisatoren, suikers, zouten en smaakversterkers. Vandaar dat je hormonen niet in balans zijn. Wat is dus de oplossing? Zorg ervoor dat je hormonen in balans komen en val daardoor snel en gezond af. Afvallen is dus een gevolg van...! Jouw eigen hormonen

zijn de sleutel tot succesvol afvallen. Belly Care heeft voor jou een begeleidingsboek samengesteld met vijftien weken lang programma's voor ontbijt, lunch en diner, inclusief een uitgewerkte boodschappenlijst, om er voor te zorgen dat jouw hormonen weer in balans komen. Volg deze instructies en er komt een einde aan je eetbuien, je verliest onderhuidsvet en orgaanvet in de buikstreek en je valt snel en gezond af. De oplossing voor de balans van je hormonen is gezonde voeding, bestaande uit voedingsstoffen die jouw lichaam nodig heeft om te herstellen.

Wanneer je zo'n begeleidingsboek wilt bestellen, kun je na telefonische afspraak (06-13593920) dit komen ophalen. Mocht dat een probleem zijn, dan kunnen we ook bij je thuis een afspraak maken om het boek af te leveren. Wij vinden het belangrijk om de eerste keer toch persoonlijk contact te hebben met je



begeleidingscoach. We zullen dan alle facetten van het program met je door nemen. Daarna kun je zelf verder, we helpen je alleen even op weg bij de start.

Ik hoop dat ik je heel duidelijk heb gemaakt dat het begeleidingsboek van Belly Care geen afslank dieet is, maar een totaal ander eetpatroon. Je eet nu niet meer een dieet om af te vallen, neen, je eet nu omdat je het lekker vindt EN omdat je weet dat het heel gezond is EN DAT ALLES IN BALANS BLIJFT! En dit alles heeft tot gevolg dat je afvalt en je overgewicht kwijtraakt en straks ook op gewicht blijft!

Vraag de gratis folder aan of bestel meteen het begeleidingsboek: tel. 06-13593920. Kosten begeleidingsboek: € 49,50.

SeniorWeb Leercentrum Delft

SeniorWeb Leercentrum Delft voor Cursussen, Workshops en Spreekuren voor PC, Laptop, IPAD, Tablet, voor Iphone, Smartphone of SeniorenTelefoon.



Met PC, Laptop, Tablet, iPad, iPhone, Smartphone, SeniorenTelefoon of E-Reader gaat er een andere wereld open. Eenmaal ermee bekend ontdekt u het gemak ervan.

Bij SeniorWeb Leercentrum Delft kunt u er mee leren omgaan en verrassende mogelijkheden ontdekken. Wij helpen u op weg als u een beginner bent, er eigenlijk niet aan wil, maar het toch wil proberen. Bent u er al mee vertrouwd, maar loopt u tegen dingen aan waarvan u zegt: 'en nu?' U bent welkom op onze cursussen, workshops en spreekuren.

Spreekuren voor persoonlijk advies en individuele hulp.

- Elke 2de dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur en
- elke 4de zaterdagmiddag van 13.00 – 15.00 uur van de maand vindt u ons op het Spreekuur Digitale Huiskamer in de Centrale Bibliotheek DOK DELFT aan het Vesteplein. Deze spreekuren zijn gratis.

In Activiteitencentrum de Wipmolen, Prof. Krausstraat 71 b, Delft is er elke 3de woensdag van de maand van 10.00 – 12.00 uur het InloopWorkshopSpreekuur.

Meldt u zich van tevoren hiervoor aan dan staat een docent klaar om u te helpen. U kunt uw eigen apparatuur meenemen, maar ook gebruik maken van de apparatuur van het Leercentrum. Voor dit spreekuur vragen we € 7,00 voor de kosten die we maken.

Bij de cursussen en workshops werken we met kleine groepen. Er is veel individuele aandacht. Na uitleg van de docent gaat u met oefenopdrachten zelf aan de slag en daarbij wordt u geholpen door assistent docenten.

U kunt werken op uw eigen apparaat, maar ook gebruik maken van onze apparatuur.

Benieuwd naar de cursussen, workshops die we geven? Informatie is te vinden op onze website <http://delft.seniorweb.nl/cursussen> of even bellen naar telefoonnummer 06 - 519 193 03.

Ook voor informatie, van welke digitale aard dan ook, bent u van harte welkom.

Annelies Y. Groeneveld, coördinator

Buurtonderneming Onder de Schie (De Buuf)

www.onderdeschie.nl

Overzicht activiteiten aanbod

Buurtrestaurant "Schuif 's aan"

Om de week is er op donderdag in de centrale ruimte "schuif 's aan". Chef-kok Leo en zijn team koken een heerlijk driegangen menu voor € 5. *Drankjes zijn daarbij niet inbegrepen.* Vanaf 17.00 uur is iedereen welkom en om 18.00 gaan we aan tafel. U kunt zich aanmelden bij Leo, per e-mail: lee@casema.nl

CURSUSSEN

De cursussen staan open voor iedereen. Meldt u aan bij de docent voor meer informatie over de beschikbaarheid en de kosten.

Blei dat ik klij

Dinsdagochtend, 9.30 tot 12.00 uur kosten: € 90 voor 8 lessen Docent: Juul Camps juulcamps@gmail.com Tel. 06 44168037

Koor: Zingen Onder de Schie geeft Plezier voor Drie!

Gemengd koor (volwassenen van alle leeftijden) zingt wereldmuziek, pop en licht klassiek. Maandagavond van 20.00 tot 22.00u. Kosten per avond € 3 (*in één keer te voldoen*). Docent: Fon van Oosterhout, Tel. 06 244 989 44 fon.oosterhout@ziggo.nl

Tekenen & Schilderen (voor ieder niveau)

Kosten: € 80 / 10 lessen, incl. materiaal Woensdagavond, 19.30 tot 22.00 uur Docent: Hedy Adihardjo Email: hedyadihardjo@gmail.com Tel. 06 46551286

Keramiëkcursus

Voor informatie over cursussen of workshops: info@de-rode-scherf.nl

Dansen

Elke vrijdagmiddag 16.00 – 17.00 uur 7-11 jaar 17.00 – 18.00 uur 12-16 jaar babette_vdv@hotmail.com. Dansdocente Babette van der Veen

Yoga onder de Schie

Dinsdagavond, 20.00 tot 21.00 uur Draag loszittende kleding en neem een badhanddoek en matje mee. Kosten: 10 lessen voor € 50. Docent: Allan van de Graaff Info: 06-30749349 of allanvandegraaff@gmail.com

Bewegingslessen

Woensdagochtend van 9.30 tot 10.30 Kosten zijn 9 euro per les. Docent: Thea Heesakkers Info: 06-27127154 of theaheesakkers@hetnet.nl www.theaheesakkers.nl

Boekenclub

8x per jaar (jan-mei & sep-nov) van 10.00 tot 11.30 uur. Kosten: € 40 Docent: Maria Wensveen m.wensveen@stanislascollege.nl

VERHUUR VAN RUIMTES

Voor informatie kunt u contact opnemen met het buurthuis, stuur een mail naar: onderdeschie@gmail.com

Buurtonderneming Onder de Schie

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen via: e-mail: onderdeschie@gmail.com website: www.onderdeschie.nl www.facebook.com/buurthuisonderdeschie

Kunst

...of zomaar een schildering?



In het verlengde van de Embdenstraat, achter de nieuwbouw van de Schoemakerplantage, is deze fraaie beschildering aangebracht op de zijmuur van de daar aanwezige loodsen.

Als iemand wat meer informatie hierover heeft: laat het de redactie weten!

Tekst en foto: Johan van den Berg

Je wordt maar eenmaal student

Rotterdamseweg

Tegen de tijd dat het nieuwe studiejaar begint, komen er in Delft veel nieuwe studenten bij. Zo ook hier: naast de Haagse Hogeschool was men druk doende om de nieuwkomers bezig te houden met muziek, spel en ook - zo te zien - drank.



Tekst en foto: Johan van den Berg

Fotoprijsvraag; Waar is deze plek...?

Foto's: J.A. van den Berg

De vorige opgave:



In de wijkkrant van juni 2017 zag u een foto van een steen met de datum 15-9-1934 afgebeeld, ingemetseld in een smal muurtje tegen de deursponning van een woning. Wij vroegen u ons te laten weten waar deze plek is en waar deze datum betrekking op heeft. Het betreft hier de Schoemakerstraat met het huisnummer 3. De datum zal betrekking hebben op de start van de bouw van deze woningen, welke door Volkshuisvesting aldaar gebouwd zijn. **Niemand heeft gereageerd; zelfs de bewoners van de aangrenzende woningen hebben blijkbaar nooit deze steen gezien.**

Maar niet getreurd, wij hebben voor u een nieuwe opgave.



Nieuwe opgave:

Deze keer is er weer gekozen voor iets hogerop. U ziet hier een stukje van een gevel. Neem uw fototoestel mee en laat ons zien en weten waar u deze gevel met het jaartal 1926 heeft gevonden. Kunt u ons vertellen wat de betekenis van dit jaartal is, laat het ons dan ook weten.

Stuur uw foto met de oplossing voor 20 november a.s. per mail naar ons mail-adres wijkkrantwippolder@gmail.com of deponeer de oplossing in de brievenbus van het redactieadres zoals vermeld in de colofon. Ook nu wordt door de COOP een waardebod van € 15,00 ter beschikking gesteld.

Succes met de zoektocht.

Redactie

Verslag van de Schouw in de Wippolder d.d. 15 mei 2017

Aanwezig:	De heer Johan van de Berg De heer Marco Mulder en de heer Jan Bouma, gemeente Delft
Locatie en probleem	Antwoord / Oplossing
??	
Kunnen er paaltjes of biggenruggen geplaatst worden om het rijden en parkeren van auto's op de stoep tegen te gaan?	De gemeente plaatst geen obstakels op de stoep omdat dit een rommelig beeld geeft en de gemeente hier terughoudend in is. Tevens zijn op de bestrating geplaatste obstakels voor onderhoud met betrekking tot bijvoorbeeld onkruid nadelig.
Oostpoortweg/Delfgauwseweg	
Gaten in het asfalt op kruising.	Deze worden binnenkort hersteld, staat op de planning.
Amalia van Solmslaan	
Asfalt in wegdek.	Hier word naar gekeken wat voor actie hier gedaan moet worden. Asfalt reparatie of netjes bestraten.
Abtswoude spoorzone	
Asfalt op diverse plaatsen beschadigd.	Was tijdens de schouw reeds hersteld.
Prov. Evertslaen	
Bestrating aan de rand wegdek slecht.	Staat op planning voor kleine reparaties, waar nodig wordt hersteld.
Schoenmakerplantsoen/prof. Evertslaen	
Komt hier nog een brug/verbinding.	Voor zover wij nu weten zal hier geen brug verbinding plaats vinden.
Telderslaan	
Bestrating rondom put verzakt.	Bestrating is hersteld.
Emmalaan/ Jan den Oudeweg	
Op deze locatie is een bijzondere verkeerssituatie met betrekking tot fietsers. Kan de verkeerssituatie voor fietsers aangepast worden zodat het logischer lijkt?	De verkeersdeskundige zal hier nog eens naar kijken.
Algemeen	
Mag men zelf een oprit creëren om zo de auto op het eigen terrein te kunnen zetten?	Voor een oprit is een vergunning nodig, zodat er getoetst kan worden.

Burgemeester opent TU-Noordcampus

DUWO

Het zal velen in de wijk al zijn opgevallen: ook de laatste fase van de TU-Noordcampus rond de Kanaalweg is vrijwel klaar. De nieuwbouw aan de Prof. Schermerhornstraat en het gerenoveerde nieuwe kantoor van studentenhuysvester DUWO zijn inmiddels in gebruik. Op 5 oktober wordt de volledige TU-Noordcampus officieel geopend door burgemeester Marja van Bijsterveldt.

DUWO bouwt en verbouwt al sinds 2009 in het TU-Noordgebied. De studentenhuysvester nam de monumentale oude TU-gebouwen in het gebied, niet meer voor onderwijs in gebruik, rond 2000 over. Ze vestigde haar kantoor in het gebouw aan de Kanaalweg 4 (met de groene koepel van de sterrenwacht) en maakte plannen voor herontwikkeling tot studentenhuysvesting van het hele gebied. De eerste twee panden waarmee dat gebeurde waren het De Vries van Heijstplantsoen en Mijnbouwplein 11. Deze twee gebouwen werden gerenoveerd. Aan de Michiel de Ruyterweg (achter de villa aan het De Vries van Heijstplantsoen) verrees nieuwbouw met ruim 300 studentenwoningen. In Mijnbouwplein 11 kwamen 95 kamers voor studenten.

Huiskamer

In 2015 begon de laatste fase van de campusontwikkeling. Eerst werd de oude brandweerkazerne aan de Kanaalweg gesloopt. Op het vrijkomende terrein werden 332 studentenwoningen gebouwd in combinatie met een International Student House (ISH). Dit ISH is bedoeld als een soort 'huiskamer' voor de internationale studenten. Zo is er een grote gemeenschappelijke ruimte en een

café-restaurant. Tegelijkertijd begon de verbouwing van Kanaalweg 2b, het grote gebouw met de torentjes.

Inmiddels is alles klaar. Rond de jaarwisseling konden de studenten al terecht in de nieuwe woningen. Die liggen aan een nieuwe straat in de wijk: de Prof. Schermerhornstraat (prof. Wim Schermerhorn, na de Tweede Wereldoorlog de eerste minister-president van Nederland, was als hoogleraar werkzaam en woonachtig in het TU-Noordgebied). Voor dit grote complex ligt een gezellig plein.

Ook aan de Kanaalweg 2b (dat na de sloop van de brandweerkazerne veranderde in 3a) wonen studenten: aan de voorkant zijn 47 woningen. Het achterste deel werd verbouwd tot het nieuwe hoofdkantoor van DUWO. In het oude kantoor (met het koepeltje) zitten nu internationale studentenverenigingen.

Park

Hoewel al deze gebouwen nu klaar zijn, wordt er nog wel gewerkt aan de omgeving. Het gaat vooral om het park met waterpartij dat op het terrein achter de Prof. Schermerhornstraat wordt aangelegd. Het park is straks voor het publiek toegankelijk via de nieuwe ingang van het gebied aan de Mijnbouwstraat.

Zicht van heden naar verleden

Op deze foto ziet u dat het op een mooie lentedag genieten kan zijn, en dat het heden niet ver weg is van het verleden.

Op deze foto ziet u links De Oostpoort, waarvan de bouw rond 1400 werd voltooid. De torens werden in de 16e eeuw verhoogd en de brug dateert van 1514. Dit is de enig overgebleven stadspoort van Delft. Rechts ziet u de vernieuwde kademuur met een zitje.



Foto en tekst: Johan van den Berg

BLIJFTHUIS Wippolder

Prof. Krausstraat 50 - 2628 JN Delft

Programma 2017 - 2018

Maandag

Vrouwenclub 10:00 - 12:00
Sjoelen 14:00 - 16:00
Klaverjassen 19:30 - 22:30

Donderdag

Gym 09:15 - 10:15
- HCC foto's 10:00 - 12:00
om de week
- Uitclub 10:00 - 12:00
1 keer per 6 weken

Dinsdag

HCC computer club 14:00 - 16:00
Speksteen 13:30 - 15:30

Vrijdag

Creacub 10:00 - 12:00
Koffie middag 14:00 - 16:00
- Bingo 14:00 - 16:00
derde vrijdag van de maand

Woensdag

Zumba 09:00 - 10:00
Vrouwenclub 10:00 - 12:00
Koffie ochtend 10:00 - 12:00
Digitale huiskamer 10:00 - 12:00
- Lunch 12:00 - 14:00
1 keer per maand
- Bingo 14:00 - 16:00
eerste woensdag van de maand

Zaterdag

- Bingo 19:30 - 23:00
tweede zaterdag van de maand

KOPIJDATUM

De volgende Wijkkrant komt uit in december 2017
Graag kopij inzenden vóór:

20 november 2017

ABSOLUTE INLEVERDATUM

Uitsluitend per e-mail naar:
wijkkrantwippolder@gmail.com

NB: tekst en afbeeldingen scheiden in aparte bestanden.

COLOFON

Wijkkrant Wippolder wordt samengesteld door vrijwilligers, met behulp van en ondersteuning door professionals. De uitgave wordt financieel mogelijk gemaakt door vrijwillige bijdragen van lezers en sponsors.

Eindredacteur: Johan v.d. Berg
Secretaris: Wim Bloom
Redactielid/corrector: Fred Koning
Corrector: Bob van Ravesteijn

Vormgeving & druk:
Delta Print B.V.

Oplage: 5.400 exemplaren

E-mail adres:
wijkkrantwippolder@gmail.com

Correspondentieadres:
Prof. Krausstraat 118
2628 JT Delft
Tel: 06 - 53 69 34 92
Fax: 015 - 380 51 70
KvK Haaglanden 60729724
Bankrelatie: ING-Bank
NL67 INGB 000 650 67 38

Integrale en letterlijke overname van artikelen uit deze krant in enig ander medium, is alleen toegestaan in overleg met de redactie van Wijkkrant Wippolder

Zoals het toen was, zoals het nu is

Frisoplein

Foto's en tekst: Johan van den Berg



De oudste foto van deze twee laat u het Frisoplein zien in de jaren 1930 / 1940.

Op de foto van heden ziet u duidelijke verschillen met de oudste foto; om er maar een paar te noemen: de ramen van de benedenverdieping zijn groter, er zijn tuintjes aan de zijkant van de huizen, de lantaarnpalen zijn anders, bomen zijn gegroeid of vervangen en de auto's natuurlijk.



Collecte Nationaal MS Fonds

Van 20 t/m 25 november organiseert het Nationaal MS Fonds de landelijke huis-aan-huiscollecte om geld in te zamelen voor onderzoek naar de ziekte Multiple Sclerose.



MS is een chronische ziekte van het centrale zenuwstelsel. In Nederland hebben meer dan 17.000 mensen MS, en jaarlijks krijgen 800 mensen de diagnose. De eerste

ziekteverschijnselen openbaren zich meestal tussen het 20e en 40e levensjaar en het is de meest invaliderende ziekte onder jonge mensen in Nederland. Veelvoorkomende klachten van MS zijn moeheid, oogklachten, krachtverlies, gevoels- en coördinatiestoornissen, blaasproblemen. Over de ziekte MS is nog veel onbekend. Onderzoekers weten nog niet waardoor MS veroorzaakt wordt en hoe het genezen kan worden. Met de opbrengst van de collecte investeert het Nationaal MS Fonds in innovatieve onderzoeken om MS te genezen.

Wil jij dat mensen met MS zich beter voelen door jou? Word collectant.

Help MS-patiënten. Collecteren is niet moeilijk en kost maar 2 uur van je tijd. En het is nog leuk ook. Kijk op de website www.mscollecte.nl voor meer informatie en meld je snel aan.

Samen staan we sterker tegen MS!

Column

Nog even: de Verkiezingen

Op moment van schrijven is de formatie al zo'n 150 dagen onderweg. Er is al heel veel gesproken over allerlei wegen die de vier partijen zouden gaan volgen, maar de juiste weg is blijkbaar nog niet gevonden. Wat zegt dit over het vertrouwen onderling? Als de chemie er is tussen de personen zal er geen chemie zijn over de inhoud, lijkt mij, gezien de lange periode van onderhandelen.

Wat kunnen wij verwachten? Een strak programma welk al voor jaren is vastgelegd, waar niet van mag worden afgeweken, wat in de praktijk meestal niet haalbaar is. Nu is er gesteggel over de salarissen van de leraren. En men heeft het over een nieuw belastingstelsel wat er zou moeten komen. Ik verwacht dat de formatie weinig kans van slagen heeft, of, mocht dat toch lukken, dan zal het kabinet geen vier jaar volmaken.

In het a.s. decembernummer zal meer duidelijkheid gegeven kunnen worden.

Het opgevangen gesprek: twee dames over de buurthonden

Je ziet het iedere dag wel: het wandelen van buurtbewoners met hun trouwe viervoeters, die graag buiten zijn om een plekje te zoeken om daar hun behoefte te doen; geen probleem op zich, zolang het maar wordt opgeruimd. Helaas, niet alle hondenbezitters nemen het zo nauw met deze fatsoensregels. Ook u heeft wel eens poep onder de schoenen gehad. Toch moeten twee dames in onze buurt goed oppassen om de poep niet mee naar binnen te nemen.

Deze dames zijn echter samen terwijl zij spreken over de buurt. Het groen in de buurt zou iets moois en positiefs aan de buurt moeten toevoegen, maar helaas: veel van deze groene plekken liggen bezaaid met hondenpoep. Daarnaast komt het ook voor dat deze hondenpoep op de stoep wordt aangetroffen, maar wat in het groen ligt dat is toch wel het grootste probleem. Kinderen spelen graag in het groen en als buurtbewoner loop je wel eens door het groen om de kortste weg te nemen naar je bestemming. U begrijpt het resultaat: poep blijft onder de schoenen hangen.

In de buurt zijn geen hondenpoepbakken te vinden dus opruimen ho maar, want wat doe je met het gevulde poepzakje? In je eigen kleding mee naar huis nemen? Nee, toch niet zo'n geweldig idee, dan maar dumpen in de tuin van een andere buurtbewoner; je bent er vanaf en je medebewoner zal geen idee hebben waar deze verontreiniging vandaan komt. Dus deze bewoner ergert zich en zal het in zijn grijze vuilbak deponeren.

Het aanspreken van deze hondenbezitters is geen optie; ze laten je praten, halen hun schouders op en lopen hun neus achterna. De gemeente heeft daarvoor de BOA, de Buitengewoon OpsporingsAmbtenaar in dienst, welke je niet ziet wanneer het nodig is. Mogelijk kan de gemeente hier wat aan doen door zgn. hondenpoepbakken te plaatsen – niet een enkele maar voldoende – dan weet je zeker dat de poep terecht komt waar hij moet zijn.

A. Letterman

Hielspoor Fysiotherapie Delft-Oost

1 op de 10 volwassenen krijgt in het leven te maken met hielspoor. Hielspoor (Latijnse benaming faciitis plantaris) is een niet bacteriële ontstekingsreactie van de peesplaat die aanhecht aan de onderzijde van de hiel. Deze peesplaat zorgt ervoor dat het voetgewelf niet doorzakt en is van belang bij de afzet tijdens het lopen.

Een oorzaak van het ontstaan van hielspoor kan zijn verandering van schoeisel of overbelasting tijdens werk of sport. Symptomen van hielspoor zijn: pijn onder de hiel, pijn onder de voet met lopen (vooral met het opstarten van lopen), problemen om lang te kunnen staan en een stijf gevoel in de voet. De pijn wordt vaak omschreven als stekende, scherpe pijn.

Wat kun je er zelf aan doen?

- Belangrijk is dat je goed schoeisel draagt met voldoende demping in de hak. Wanneer dit niet in de schoen zelf zit, kun je hielcups of gelhakjes aanschaffen die zorgen voor extra demping. Deze demping zorgt ervoor dat de druk voldoende verdeeld wordt over de hiel.
- Ook is het belangrijk dat de voet voldoende ruimte heeft in de schoen om nog wat te kunnen bewegen. Hierdoor blijft de doorbloeding in de voet beter en zullen er minder snel drukpunten ontstaan.
- Rekken van de voet- en kuitspieren. Deze zijn vaak verkort bij mensen met hielspoor. Door eenvoudige oefeningen kun je deze spieren rekken (wij kunnen hierin advies geven).
- Op blote voeten lopen op zand, gras of bijv. grind om de spieren van de voet te laten werken en dus de doorbloeding te verbeteren. Op harde vlakke vloeren op blote voeten lopen geeft juist extra belasting op de peesplaat en is dus af te raden!

Wat kan de fysiotherapeut voor je doen?

- De oorzaak van de klachten vinden.
- Intapen van het voetgewelf. Door het voetgewelf in te tapen geef je extra ondersteuning, op deze manier is er minder druk op de hiel.
- Massage van de voetzool en de kuit. Op deze manier zorg je er voor dat harde knopen (triggerpoints) in de spieren verminderen en de doorbloeding gestimuleerd wordt.
- Met dry needling kan lokaal de triggerpoint in de voet en kuitspieren behandeld worden. Door middel van een dunne naald uit de acupunctuur wordt er in de triggerpoint geprikt om de spanning te verminderen. Een triggerpoint kan op andere plekken pijn geven dan op de locatie zelf. Zo geeft de kuitspier uitstralende pijn onder de voet. Het zou dus zo kunnen zijn dat verhoogde spanning van de kuitspier heeft geleid tot hielspoor.
- Rekkingsoefeningen geven (zie hierboven).
- UG of shockwave.



Heeft u vragen, neem graag contact met ons op:

Fysiotherapie Delft-Oost
Nassaulaan 177/hoek Delfgauwseweg
Tel: 015-2620952
E-mail: info@fysiotherapedelftoost.nl
www.fysiotherapedelftoost.nl

Onze overige specialisaties zijn: manuele therapie, haptonomie, looptraining bij vaatproblematiek, lage rug- en bekkenklachten, bekkenpijn tijdens en na zwangerschap, schouder- en knieklachten, medical taping en Mc Connell taping bij knieklachten, dry needling

LEKKER UIT ZEE

Nassaulaan 18-a Delft

HOLLANDSE NIEUWE HARING

€ 1,75 per stuk, 3 voor € 5,00

vers gesneden en schoongemaakt



Soms heb je een vergezicht nodig

Ik ben niet geboren in de Wippolder. Zelfs niet in Delft. Ik kom uit IJmuiden. Een kind van het zand. Geboren op wat vroeger duinen waren. Vandaar dat ik een ontzettende hekel aan het strand heb, met al dat zand dat stuift in je ogen, zich verstopt in je haar en kriebelt tussen je tenen.

Maar ik heb een enorme voorkeur voor de duinen, de stilte, de weidsheid, de bramen, het helmgras, de dennenbomen en sparren. Deze zomer hebben we daar gefietst. Een feest der herkenning. Van Noord-Holland naar Zuid-Holland, door de duinen. Aangekomen in Zandvoort keken we op het strand naar het noorden en we zagen een enorm schip tussen de Noorder- en Zuiderpier varen, zeewaarts.

Het was fascinerend. Ook Hoogovens, de staalfabriek bij IJmuiden, die nu Talpa heet, kon je goed onderscheiden. Nooit geweten dat dit zelfs in Zandvoort te zien viel. Maar ook Den Haag kon je ontwaren. Ineens, uit de duinen gekomen, waar je alleen stilte en duinen kunt beleven, zie je de weidsheid van de fascinerende zee en plaatsen waar je vandaan komt en waar je heen gaat. De volgende dag doken we weer de duinen in om 's avonds na een heerlijke fietstocht thuis te komen.

Een zelfde soort ervaring hadden we in Amsterdam. Op een hoog gebouw kon je de hele stad overzien. Geweldig! En beneden gekomen, was dat hele vergezicht weer verdwenen.

Hier in Delft valt dit te beleven op de toren van de Nieuwe Kerk.

Soms heb je dit in je leven nodig. Een vergezicht. Daar gaan we heen. En ook dat je ziet waar je vandaan komt. Je krijgt een gevoel dat het leven zinvol is, dat je verder komt, dat mislukkingen en vernederingen, pijn en ziekte misschien wel vertragend werken, maar dat je verder komt. Zoals een leuke band tijdens een fietstocht. Het houdt op, maar je gaat door.

In de Wipmolen proberen we, midden in de Wippolder, jou en onszelf zo'n vergezicht te bieden. Door het lunchcafé en de diensten, ontmoetingen en contact: hier sta je, daar kom je vandaan, daar gaan we heen.

Samen gaan we verder. Of we nu van het noorden of het zuiden komen, we gaan richting leven, dat God geeft.

David Knibbe



Bericht uit de Vredeskerk

Op 21 september was de internationale dag van de vrede. In Nederland was er gedurende de hele week van 17 tot 25 september de vredesweek. Het zal u niet verbazen, dat het bericht uit onze kerk deze keer vooral over de vrede gaat, immers al tientallen jaren staan de letters VREDE op onze kerktoeren.

Als je het nieuws volgt dan vraag je je af wat er met onze wereld aan de hand is, of beter gezegd wat er met veel mensen op deze wereld aan de hand is. Is er nog ergens respect voor de opvattingen van anderen? Hoe kan het zijn, dat hele groepen op zo'n wrede manier met elkaar om gaan? Hoe blind zijn mensen voor het geluk van anderen, dat zij hen koste wat kost en op welke manier ook onderdrukken of zelfs vernietigen?

Als je dat allemaal ziet, zou je er moedeloos van worden. Heeft het wel zin om de letters VREDE op de kerktoeren te laten staan?

Aan het einde van elke viering in onze kerk, wensen we elkaar "De vrede van Christus" en we geven elkaar een hand. Waarom doen we dat? Dat heeft toch geen zin? We doen dat omdat we geloven, dat uiteindelijk de vrede in het klein begint. In onze gezinnen, op onze scholen, in onze buurten, in ons land!

De vredesbeweging PAX realiseert zich ook dat het moeilijk is in een echte vrede te blijven geloven. De vredesweek heeft dit jaar het thema mee gekregen: "De kracht van verbeelding". Er is verbeeldingsKRACHT nodig om te blijven geloven dat het anders kan!



We hebben nauwelijks invloed op de grote dikke ikken van deze wereld, die vanwege het eigen aanzien weigeren om eerst eens echt naar de ander te luisteren voor ze beginnen te roepen dat de ander fout zit. Ze kennen elkaar niet en praten dus hooguit langs elkaar en niet met elkaar. We verbeelden ons, dat wij in onze naaste omgeving een goed voorbeeld kunnen geven en laten we hopen, dat haat en vijandschap ver van ons vandaan blijven.

Op donderdag 21 september was er in Delft weer de jaarlijkse Voettocht voor Vrede.

Delftenaren met verschillende achtergrond liepen met elkaar van de Sultan Ahmet Moskee, via de St. Adelbertkerk naar de Marcuskerk. Al lopend werd gesproken over Vrede dichtbij en veraf.

Loopt u volgend jaar ook eens mee? Door met elkaar te praten leer je anderen kennen en praat je niet meer langs elkaar.

Ook u bent van harte uitgenodigd om af en toe stil te staan bij de inhoud die wij zelf kunnen geven aan het begrip VREDE.

Sint Ursulafonds bij acute financiële nood

De Parochiële Caritas Instelling in Delft, kortweg *PCI St. Ursulafonds*, is een kerkelijk fonds dat inwoners van Delft die vrij acute financiële problemen hebben, probeert te helpen bij het (gedeeltelijk) oplossen daarvan. Dit doen we zonder onderscheid naar religieuze achtergrond.

Wij kunnen natuurlijk geen schulden opheffen, maar bijvoorbeeld wel helpen bij vervanging van een kapotte

wasmachine of de aanschaf van een ID-kaart als daar echt geen geld voor is. Als het toekennen van een uitkering even op zich laat wachten en er in die tijd geen leefgeld is, kunnen we bijvoorbeeld helpen via een kortlopende renteloze lening.

Maar ook met andere financiële vragen kunt u bij ons terecht. Zo was er bijvoorbeeld een aanvraag van een heer van middelbare leeftijd.

Door omstandigheden is hij in de schuldhulpverlening terechtgekomen waardoor hij met een heel klein budget moet zien rond te komen. Hij heeft een nieuwe gebitsprothese nodig maar daarbij wordt een eigen bijdrage van 250 euro gevraagd. Dit bedrag kan meneer nu zelf met geen mogelijkheid bij elkaar krijgen. In een gesprek met twee bestuursleden van de PCI wordt duidelijk dat de nieuwe prothese echt hard nodig is voor meneer. De PCI besluit daarom tot een gift van 250 euro.

Zoekt u nu zelf hulp of kent u iemand die hulp zoekt, bel dan op werkdagen tussen 9 en 12 uur met 06 51516031.

Mailen kan naar st.ursulafonds@gmail.com, maar u kunt ook een briefje in een gesloten envelop in de brievenbus doen bij een van de r.k. kerken in Delft. Zet er dan wel duidelijk op dat het voor de PCI is.

Uiteraard worden alle aanvragen gegarandeerd vertrouwelijk behandeld.



Verkeerd verbonden

Deze uitspraak komt, denk ik, uit de tijd toen men telefoneerde via een handbediende centrale. Je draaide het nummer van de centrale en vroeg aan de telefoniste je te verbinden met het nummer van jouw keuze. En zij had een menigte pluggen die ze dan op een groot bord kon insteken en zo kwam de verbinding tot stand.

Maar... als je totaal iemand anders aan de lijn kreeg, was je verkeerd verbonden.

Wat ouderwets! Waar zijn die zwarte bakelieten telefoontoestellen die bijna altijd in de gang aan de muur werden bevestigd? Toestellen met een draaischijf?

En nu... draadloze telefoontoestellen in een oplader en heel Nederland een mobieltje op zak. We draaien niet meer, we toetsen.

Ja, ik was er even niet. Met hartklachten werd ik 2 mei j.l. opgenomen in het Haagse Westeinde Ziekenhuis. En op 4 mei gedotterd. Er waren twee vernauwingen in de rechterkransslagader en daar zijn stents geplaatst.

We leven in het communicatietijdperk. Communiceren via de media, via sociale media. Per kaart of brief nog maar heel weinig. We sms'en, appen, berichten via messenger. We bellen, we zijn altijd en eeuwig bereikbaar.

Maar er is iets met de mondelinge communicatie.

Bij mijn opname werd afgesproken dat ik mijn eigen medicatie (in Baxterrollen) zou beheren. Dat werd in de computer gezet. Duidelijk voor iedereen! Nee, elke dag kreeg ik een woordenstrijd met de verpleegkundige van dienst die de medicijnen verstrekke. Elke dag probeerden zij mijn Baxterrol af te pakken. 'In de computer staat...', 'Maar ons protocol zegt...'

Toen ik op 5 mei ontslagen werd, kreeg ik een recept mee voor enkele nieuwe medicijnen en verder geen informatie. Ik dacht: 'Ik ben genezen, ik moet alles weer kunnen'. Twee weken later was ik terug op de Spoedeisende Hulp want mijn klachten waren niet verdwenen. Ik werd onderzocht en de arts zei: 'U weet toch dat uw herstel zes weken vergt en dat u daarna hartrevalidatie krijgt'. Nee, dat wist ik niet, dat was mij niet verteld. Verkeerd verbonden denk ik dan.

O ja, de hartrevalidatie... Drie intakegesprekken... Eén met een verpleegkundige, één met een maatschappelijk werkster. En een week later een gesprek met een fysiotherapeute. Heel mijn medisch dossier staat in de computer. De verslagen van de gesprekken met de verpleegkundige en de maatschappelijk werkster ook.

Ik dialyseerde 15,5 jaar, en sinds 29-12-2011 heb ik een donornier. In die 15,5 jaar waren er 27 medische ingrepen. Er is blijvende schade aangericht aan mijn hart, bloedvaten, uiteinden van zenuwbanen. Ik heb staar in mijn enig functionerend (rechter) oog, artrose in nek, schouders, handen. Zware evenwichtsstoornissen en ik loop met een rollator.

De fysiotherapeute: 'Staat u eens op uit uw stoel'. Ik stond op en zette me af tegen de leuningen. 'Waarom gebruikt u die leuningen?' Omdat het anders niet lukt. 'Probeer het zonder'. Dat lukte niet. 'U probeert het drie keer'. Niet dus.

'Waarom leunt u tegen de tafel terwijl u staat?' Omdat ik evenwichtsstoornissen heb.

Ze kwam voor me staan. 'Probeer u eens los te staan'. Dat lukte niet, ik greep haar handen vast. 'U grijpt wel erg snel naar hulpmiddelen'.

Ik moest achter de rollator door de gang lopen. 'Waarom houdt u de handgrepen zo stevig vast?' Terug in de kamer moest ik allerlei oefeningen achter mijn rollator doen. Het lukte niet altijd. 'Wij kunnen hier niets voor u doen! Gewoon met een groep sporten lukt u niet. We hebben een groep mensen die met een rollator lopen, die los kunnen staan en oefeningen kunnen doen, maar u kunt niet eens los staan'.

Maar mevrouw u weet toch dat ik evenwichtsstoornissen heb. Denkt u dat ik toneel speel? 'Nou, ik denk van niet. Maar het is bij u wel heel erg'.

Maar men had mij beloofd maatwerk te leveren. Eén-op-één begeleiding. 'Nee, die aandacht kunnen wij u niet geven'.

In mijn dossier staat dat ik evenwichtsstoornissen heb. De verpleegkundige heeft het gezien, de cardioloog, de maatschappelijk werkster heb ik het verteld.

Waarom dan dit intakegesprek? Verkeerd verbonden.

We horen elkaar wel, maar we luisteren niet. Er wordt niet meer gepraat en er wordt slecht geluisterd. Ik hoop van harte dat u nog met iemand kunt praten, die luistert. Als u het moeilijk heeft, maar ook voor de gezelligheid. Je kunt rondlopen met zorgen, met vragen over het verleden, over het nu of over de toekomst. Er zijn gelukkig opgeleide, getrainde mensen met wie u in vertrouwen kunt spreken. Een vertrouwensman of raadvrouw, een maatschappelijk werker, maar ook de pastor, of de predikant.

Elke dag praat ik met God.

Zonder afspraak, altijd bereikbaar, nooit in gesprek. Jezus Christus heeft de verbinding gelegd door het offer van zijn leven aan het kruis, door uit de doden op te staan, naar de hemel terug te keren. De verbinding tussen de mens en God, God en de mens is hersteld.

En uw gebed wordt nooit beantwoord met: 'Verkeerd verbonden'.

Peter Gerrets

Bespaar honderden euro's

De nieuwe editie van de flyer 'Dit geld(t) voor U' is uit. Met regelingen en vergoedingen voor inwoners met een laag inkomen.

De 2017 editie heeft een paarse voorkant met een blauwe stip.

Alle inwoners met een laag inkomen profiteren hiervan. De regelingen en vergoedingen zijn er niet alleen voor inwoners met een bijstandsuitkering of een AOW-uitkering, maar ook voor inwoners die werken en een laag inkomen hebben. Afhankelijk van de persoonlijke situatie hebben zij recht op vergoedingen. Het loont de moeite: er kunnen honderden euro's per jaar mee bespaard worden.

Schulden, aanbod

Een kleine greep uit het aanbod: nieuw is dat er veel informatie is voor inwoners met schulden. Daarnaast ook een aantrekkelijk aanbod voor mantelzorgers die huishoudelijke hulp nodig hebben. Voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen is er heel veel voordeel beschikbaar.

Verder is er de AV-Delft, een extra uitbreiding van de zorgverzekering. Deze vergoedt bijna alle zorgkosten.

Noodzaak

De meeste regelingen en tegemoetkomingen van de gemeente vallen onder de bijzondere bijstand. Ze zijn niet bedoeld voor gewone kosten, zoals eten, kleding of het betalen van de huur. Inwoners kunnen bijzondere bijstand krijgen voor bijzondere noodzakelijke kosten die zij zelf niet kunnen betalen.

Denk aan de kosten voor rechtsbijstand of kosten voor vervanging van huisraad. De gemeente bepaalt per persoon of er sprake is van noodzaak, en welk bedrag de gemeente bijdraagt in de kosten.

Interesse?

De flyer is

- op te halen bij het Klant Contact Centrum (KCC) aan het Stationsplein 1
- is te vinden in wijkcentra,
- is te downloaden via delft.nl/geldvooru
- te bestellen via delft.nl/geldvooru

De wachtlijst groeit bij Humanitas Home-Start Opvoedmaatje, leuk vrijwilligerswerk voor u ?

Bent u een ervaren moeder, vader of grootouder? Vindt u opvoeden boeiend en spreekt het gezinsleven u aan? Dan is dit wellicht zingevend en leuk vrijwilligerswerk voor u.

Wij zoeken voor Home-Start Delft mensen die het leuk vinden om bv een luisterend oor te zijn voor ouders, mee te denken over opvoeden, gezelligheid te brengen in een gezin, activiteiten te ondernemen met ouders en kinderen.

Dit vrijwilligerswerk vraagt ongeveer 3,5 uur per week tijd, om samen met het gezin door te brengen als steuntje in de rug. Er staan gezinnen op de wachtlijst, ook vluchteling gezinnen.

Voor informatie of aanmelden, telefonisch contact met Ina Gebuijs, coördinator Home-Start: 06 12 461090 e-mail naar i.gebuijs@humanitas.nl of via de websites www.home-start.nl en/of www.humanitasdelft.nl

Er wordt een basistraining vooraf gegeven en deze start bij voldoende deelname eind september. Reiskosten worden vergoed.

Moeders ontmoeten moeders, je bent van harte welkom!

Moeders die het fijn vinden andere moeders te ontmoeten en te spreken, zijn van harte welkom bij wekelijkse bijeenkomsten die door Humanitas georganiseerd worden.



Onder het genot van een kopje thee of koffie kan er over van alles gesproken worden bijvoorbeeld, opvoeden, leuke spelletjes voor kinderen, recepten, activiteiten in Delft, patronen, Nederlands spreken, schoolkeuze voor kinderen etc. Kindjes waar geen oppas voor is, mogen mee komen. Heb je vragen dan zoeken we graag mee! Twee weten meer dan één!

Wekelijks op donderdagmorgen zijn er bijeenkomsten van 9.00 uur tot 11.00 uur in het Gezondheidscentrum Wippolder, Nassaulaan 23, 2de etage in een ontmoetingsruimte.

Voor informatie of aanmelden, bel/sms of whatsapp naar: Ina Gebuijs, coördinator bij Humanitas, M: 06 124 61 090, E: i.gebuijs@humanitas.nl

Sponsors van de wijkkrant

Belangenvereniging  TU Noord

smallsteps
woezelhuis



Zijpendalstraat 59/81
2531 GS Den Haag
Tel: 070 - 396 39 59
www.traubstuc.nl

**KOOLSCHIJN
BOUWCENTER**
Bouwmateriaal, hout en gereedschap

Koffiehuys "KONING"



Schoemakerstraat 4
2628 WB Delft
Tel: 015 - 285 05 55
Openingstijden:
Ma t/m Vr 05.00 - 15.30
Za 05.00 - 14.00
Zondags gesloten

Koninklijke koffie met heerlijke broodjes
en uiteraard koninklijk beleg.



Crommelinplein 3-5, Delft
Tel: 015-2850230



Koster Sportclubs
Simonstraat 109, 2628 TG Delft
Tel: 015 - 257 01 60
www.kostersportclubs.nl

U kunt alle dagen van de week bij ons sporten en
aan Pilatus doen. Ook wordt er een cursus
zelfverdediging gegeven. Vanaf € 14,95 per maand.



PostNL Sigarenmagazijn Piet de Vries
Nassaulaan 6, 2628 GH Delft
Tel: 015 - 256 87 75

STUDIELAB015



www.studielaB015.nl
+31 (6) 2014 3162
info@studielaB015.nl

Willem de Zwijgerstraat 1-3, Delft



het adres voor:
**Kleding Leren Maken
Goed Leren Haarknippen
Resoluut Afvalen**
de Colignystraat 55 Delft
tel. 06-13593920 of 06-46427739



Slijterij en Wijnhandel De Wijnstok

Fred. Hendrikstraat 34a
2628 TC Delft
Tel 015 - 256 85 67
E-mail
b.kooiman@de-wijnstok.nl



Schoonheidsspecialiste Yvette van Zon

Medisch Pedicure
en nagelstudio
Spiekmanstraat 48, 2628 VG Delft
015 - 380 76 50 of www.yvettevanzon.com

Volleybal vereniging Volcano zoekt nieuwe leden

Volcano is een recreanten volleybalvereniging die op de maandagavonden speelt
in de sporthal van Fortuna.

*Wij zijn op zoek naar dames en heren
die onze Heren en Mixteams kunnen versterken
voor de recreantencompetitie voor het komende seizoen.*

*Of je goed bent of iets minder dat maakt niet uit,
er is altijd wel een team dat bij je past op jouw niveau.*

Wij spelen elke maandag vanaf 19.45 u in de sporthal van Fortuna, aan het einde
van de Schoemakerstraat. Je speelt ongeveer 12 wedstrijden per seizoen
(1 okt. tot 1 mei) waarvan meer dan de helft thuis op de maandagavonden. Wil je
alleen maar op de maandagavond trainen of een partijtje spelen dat kan ook. De
trainingen worden gegeven door 2 zeer ervaren trainers.

Heb je ooit gevolleybald, en wil je dit weer oppakken dan is nu de beste tijd.
Wij zijn sinds maandag 21 augustus alweer aan het trainen en onderlinge
wedstrijdjes. Je mag ook eerst op een maandagavond binnen lopen om een paar
keer mee te doen.



*Volcano bestaat volgend jaar 25 jaar (jubileum) en dat gaan we vieren!
Ben jij erbij als nieuw lid?*

In mei en juni hebben we ons eigen toernooi op de maandagavonden
waaraan je als volcanolid gratis mee mag doen.

Voor inlichtingen kan je terecht bij rjvdpot@gmail.com,

of kijk op onze website www.vvvolcano.nl

Wijnhandel André Klerks is nu gesloten

Hoek Julianalaan / Willem de Zwijgerstraat

Voor veel wijkbewoners was het
een vast punt op de Julianalaan: de
wijnhandel - ook wel slijterij Van der
Valk genoemd.
Dit komt door het grote aantal
jaren dat het echtpaar Klerks deze
wijnhandel heeft gerund, namelijk 47
jaar.

Vanaf zaterdag 3 juni is de deur al
definitief op slot. Wat er nu in het
winkelpand gaat komen is nog niet
bekend.

Het echtpaar, beide 70+, geeft er nu de
voorkeur aan om met pensioen te gaan
en ook de Wippolder te verlaten voor
een appartement in Den Haag.

Tekst en foto: Johan van den Berg



■ Oproep ■

**Wekelijks lekker ontspannen en
je geest leeg maken van de dagelijkse dingen ?
Ga (weer) tafeltennis spelen!**

Dat kan elke donderdagavond van 20.00 t/m 22.30 uur. Het maakt niet uit of
je pas 17 jaar of al (veel) ouder, een dame bent of een heer, ervaren speler of
beginner,

je bent van harte welkom !

Kijk voor nadere informatie op www.ttvdc.nl of bel naar 06 53 69 34 92.

Tafeltennisvereniging DVC
al meer dan 60 jaar sport en speelplezier



YOUREVENTS
It's your event

Supermarkt

Hans Meijer
Rotterdamseweg 97
Delft telar.
015-2567490



WVW

Winkeliersvereniging Wippolder

Fysiotherapie Delft-Oost

Delfgauwseweg 329/hoek Nassaulaan
015-2620952 of
info@fysiotherapedelftoost.nl
www.fysiotherapedelftoost.nl



Contact Nel Pelle - Plugge
030 - 6097317,
E-mail: nel.pelle@am.nl

coop supermarkten

YARDEN

& van Proosdij

Uitwaaiersing Delft - Zwaluwen

DIE TWEE - SNACKS & LUNCH

Rotterdamseweg 96
T: 015 - 256 72 94
E: die_twee@hotmail.com

Openingstijden:
ma t/m vr 11.00 - 21.00
za 12.00 - 19.30
zondags gesloten



De gezelligste en lekkerste locatie voor uw snacks en lunch

Vispaviljoen

Lekkers uit Zee

Nassaulaan 18-a, Delft
tel 015-2566674

Openingstijden
di t/m vr 11:00 - 18:15
zaterdag 10:00 - 14:00



Praktijk
Mw. M.M.A.L.P. van Miert
Dhr. G.J. Damen

Nassaulaan 23
2628 GA Delft
015 2568767



TENNISVERENIGING
DE DELFTSE HOUT

Gezellig
Geknipt

Professor Krausstraat 84
2628 JP Delft
www.gezelliggeknipt.nl
info@gezelliggeknipt.nl
015 - 256 0589 of 06 - 18 713 773



Wordt ook sponsor en vindt uw (bedrijfs)naam volgende keer ook hiertussen !

Sponsoren van de wijkkrant

Met dank aan onze sponsoren:

Belangenvereniging  TU Noord



Contact Nel Pelle - Plugge
030 - 6097317,
E-mail: nel.pelle@am.nl

Fysiotherapie Delft-Oost

Delfgauwseweg 329/hoek Nassaulaan
015-2620952 of info@fysiotherapiedelftoost.nl
www.fysiotherapiedelftoost.nl

smallsteps
woezelhuis

Supermarkt

Hans Meijer
Rotterdamseweg 97
Delft telnr.
015-2567490



YOU'REVENTS
It's your event

coop supermarkten



Zijpendalstraat 59/81,
2531 GS Den Haag
Tel: 070 - 396 39 59
www.traubstuc.nl

KOOLSCHIJN BOUWCENTER
Bouwmateriaal, hout en gereedschap

Vispaviljoen Lekkers uit Zee



Nassaulaan 18-a, Delft
tel 015-2566674

Openingstijden
di t/m vr 11:00 - 18:30
zaterdag 10:00 - 14:00

reaxion

Reaxion Fysiotherapie
Nassaulaan 2a, Delft
Leeuwenstein 8-10, Delft
Tel: 015-7009731
www.reaxion.nl



Dierenkliniek Delft Centrum
Crommelinplein 3-5, Delft
Tel: 015-2850230

WVW
Winkeliersvereniging Wijger den



Schoonheidsspecialiste Yvette van Zon
Medisch Pedicure en nagelstudio
Spiekmanstraat 48, 2628 VG Delft
015 - 380 76 50 of www.yvettevanzon.com

YARDEN & van Proosdij
Uitvoering: Edith Zandmoor



Slijterij en Wijnhandel De Wijnstok
Fred. Hendrikstraat 34a, 2628 TC Delft.
Telefoon 015 - 256 85 67
E-mail b.kooiman@de-wijnstok.nl

Professor Krausstraat 84, 2628 JP Delft
015 - 256 0589 of 06 - 18 713 773
www.gezelliggeknipt.nl
info@gezelliggeknipt.nl



Schoenmakerij Rijnbende
J.W. Frisostraat 62, Delft
tel 015-2571019

Openingstijden
di t/m vr 10:00 - 13:00

TENNISVERENIGING DE DELFTSE HOUT



PostNL Sigarenmagazijn Piet de Vries
Nassaulaan 6, 2628 GH Delft
Tel: 015 - 256 87 75



Wordt u de volgende sponsor?
Dan komt uw naam ook in deze lijst te staan.

