

WIPPOLDER

een dijk van een wijk...!

19^e jaargang nr. 3 september 2016

In deze krant



Pagina 2
Algemene begraafplaats Jaffa



Pagina 4
Griekse Olijf



Pagina 5
Een mooie zomerdag & -avond

Pagina 3

Het aanzien van de straat,
Gekleurde bakken en Zwemles

Pagina 6

Bouwberichten

Pagina 7

TU-Noord, o.a. Gele scheikunde

Pagina 8

Buurtonderneming Onder de Schie

Pagina 9

Vervolg Buurtonderneming Onder
de Schie, Bewegen valt goed,
Aangenaam verrast en SeniorWeb

Pagina 10

Nieuws van de Mauritschool en
Canada Connectie

Pagina 11

Sponsor a/h woord, Lijm&Cultuur,
Fotoprijsvraag en Vulcano zoekt

Pagina 12

Zondags Lunchcafé, Spreekwoord,
Helpt u ons ook, Eat better en
Zoals het was...

Pagina 13

Knie-artrose en Swim To Fight

Pagina 14

Schuiif'ns Aan, Humanitas, In
gesprek en Kunst bereikbaar

Pagina 15

VredesKerk, Bestaat en Minibieb

Pagina 16

Lancering Onze Wippolder,
Oproepje en Sponsoren

Redactioneel

Een blik in de toekomst

De Wijkkrant is nu twee jaar zelfstandig bezig om u te voorzien van de wijkgerichte informatie of informatie die van belang kan zijn. Wij doen dit zonder financiële ondersteuning van de gemeente Delft of van Vestia.

Elk jaar vragen wij aan onze sponsoren of zij bereid zijn mee te betalen aan de kosten van de Wijkkrant, d.w.z. druk- en opmaakkosten. Verder wordt alles verzorgd door ruim dertig vrijwilligers.

Ook vragen wij aan lezers of geïnteresseerden een bijdrage naar draagkracht. Deze acties zijn beide jaren geslaagd.

Maar hoe nu verder?
Hoe gaan we 2017 en daarna in? Daarover horen wij graag uw mening.

Laat ons daarom via e-mail weten of u het belangrijk vindt om door te gaan in 2017 en of u ook bereid bent naar draagkracht een bijdrage te leveren. Laat de mailbox maar ontploffen met uw berichten!

Per kwartaal verspreiden de vrijwilligers 5500 kranten dus wij verwachten zeker een paar duizend berichten van u!

Elk kwartaal, na ontvangst van de kopij, moeten wij bijdragen schrappen of uitstellen omdat de krant met twaalf bladzijden te krap is.

Om een ieder van dienst te zijn zouden wij vier pagina's meer moeten laten drukken maar dat kost ongeveer € 300,00 extra per kwartaal, wat niet in ons budget past.

Als u massaal laat weten door te willen gaan en ook beloven een beetje mee te betalen - naar draagkracht - dan plakken wij er nog één of meerdere jaren aan.

Heeft u andere ideeën, laat ons die dan ook weten.

Bellen mag ook, zie daarvoor ons telefoonnummer in de colofon.

Ons mailadres is
wijkkrantwippolder@gmail.com

*Onze dank namens de redactie,
Johan van den Berg*

Budget voor 2016

In juni deden wij een oproep om een bedrag van € 74,85 te storten om 2016 financieel kloppend te maken.

Onze sponsor Traub Stuc belde ons direct en deelde mee nogmaals de krant te steunen met € 100,00 om dit financiële tekort op te heffen.

Onze dank daarvoor.



Algemene begraafplaats Jaffa en Zuidplantsoen

De algemene begraafplaats Jaffa is een rijksmonument (het zuidelijk deel) en maakt samen met het Zuidplantsoen onderdeel uit van het Beschermde Stadsgezicht TU Noord. Het gebied toont een combinatie van cultuurhistorisch waardevolle landschapselementen uit het oude ontginnings- en polderlandschap met een groenaanleg in landschappelijke en architectonische stijlen. Het artikel is gebaseerd op een tekst in de rapportage "Inventarisatie en waardestelling vooroorlogs groen in Delft" van de Koninklijke Nederlandse Natuurhistorische Vereniging, afdeling Delfland uit 2009.

Deel 1 De historische ontwikkeling
Jaffa, of Joppe, is de plaats in het Heilig Land waar de kruisvaarders aan land gingen om naar Jeruzalem te gaan. Symbolisch is Jaffa de poort tot het eeuwige Jeruzalem, waar de doden heen zullen gaan. Het gebied rond Jaffa is ontgonnen vanaf de tiende eeuw. In 985 aan het einde van de Frankische tijd krijgt de graaf van Friesland Theodericus II (Dirk II, 939-988) alle goederen van de Duitse keizer tussen de rivieren de IJssel en de Lier in eigendom. Hij wordt daarmee de machtigste grootgrondbezitter in dit gebied.

Dirk II wordt gezien als de opdrachtgever voor de grote ontginning, die begint met het graven van de Delf tussen de kruising Oude Leede/Schie en de huidige Abtswoudsebrug. Hier, bij het voorlopige noordelijke eindpunt van de Delf, wordt een grafelijk hof gebouwd, Campus Regis (het Koningsveld). Van hieruit wordt de ontginning ter weerszijden van de Delf bestuurd.

Aan het eind van de tiende, begin elfde eeuw wordt, in de richting van Delfgauw, de Kloosterwetering gegraven en ook de Pijnackerse Vaart. De naam Kloosterwetering dateert van 1251 als graaf Willem II het Koningsveld schenkt aan zijn tante Ricardis voor het stichten van het vrouwenklooster op deze plek. Het grafelijk hof dat hier gevestigd was, wordt verplaatst naar de Markt.

De Kloosterwetering vormt de grens tussen de noordelijk gelegen Wippolder en de Zuidpolder van Delfgauw. Deze wetering is later ook de grens tussen de stad Delft en de gemeente Vrijenban. Een restant van deze wetering loopt nu nog langs de Jaffalaan en vormt de hoofdwatergang van de begraafplaats zelf. Langs de noordoever van de Kloosterwetering loopt dan de Kloosterkade. Een deel van deze kade, tegenover de Jaffalaan heet nu Prins Bernhardlaan. Maar ten oosten van de begraafplaats loopt deze als Kloosterkade door tot aan de Delfgauwseweg en dan

nog verder als kade tot aan de Overgauwseweg in Pijnacker.

De reden om uitvoeriger in te gaan op deze ontginningsgeschiedenis is dat de oude afwateringsstructuur nu nog de ruimtelijke ruggengraat vormt van dit gebied. De aula van Jaffa staat midden op de ter plaatse gedempte wetering en geeft naar het westen een prachtige zichtlijn langs het nog bestaande deel van de wetering met de statige kastanjabomen aan de Jaffalaan en de Prins Bernhardlaan.

Koning Willem I besluit op 22 augustus 1827 dat plaatsen met meer dan duizend inwoners om hygiënische redenen een begraafplaats buiten de bebouwde kom moeten aanleggen. Volgens deze wet mogen particulieren een eigen begraafplaats aanleggen en exploiteren. De begraafplaats Jaffa is als bijzondere begraafplaats door particuliere ondernemers op 7 augustus 1868, direct ten zuiden van de Kloosterwetering in de gemeente Vrijenban gesticht.

In 1874 claimt de gemeente een gedeelte (twee are en zesentwintig centiare) als algemene begraafplaats. De twee gedeeltes, algemeen en bijzonder, worden van elkaar gescheiden door een doornhaag. Gemeentearchitect C.J. de Bruyn Kops maakt in 1887 het ontwerp voor de entree langs de Kloosterwetering en de dienstwoning rechts van de ingang.

In het cirkelvormig perk met familiegraven op het zuidelijk en oudste gedeelte van de begraafplaats bevinden zich onder andere de graven van Jacobus Cornelis van Marken en zijn vrouw Agneta van Marken Matthes, stichter van onder meer de Gist- en Spiritusfabriek en het Agnetapark, en het graf van professor Cohen van de Polytechnische School. Ook professor Adrien Huet ligt hier begraven.

De begraafplaats wordt in 1929 aan de noordzijde ter plaatse van een stuk polderland met volkstuintjes, aanzienlijk uitgebreid. Dat is ook

Belangenvereniging TU Noord



Terreinen Wippolder worden opgespoten met op de achtergrond het hoofdgebouw van de Technische Hogeschool. Bron: Gemeentelijke Archiefdienst



Jaffalaan, ca 1960. Bron: GAD



Rioolpompgebouw, 1987 Bron: GAD

het moment dat het Zuidplantsoen gecreëerd wordt in samenhang met de bouw van het grote TH-gebouw 'Rode Scheikunde' tussen Julianalaan en Zuidplantsoen. Reden hiervoor is dat de Wet op begraven en begraafplaatsen uit 1869 bepaalt dat: "geene begraafplaats wordt aangelegd dan op den afstand van ten minste 50 meter van elke bebouwde kom eener gemeent."

Op het moment van uitbreiding van de begraafplaats verschuift namelijk ook de grens van de bebouwde kom in zuidelijke richting. Met de komst van de nieuwe woonwijken en gebouwen voor de TU komt de begraafplaats steeds meer in de stad te liggen.

Op 21 december 1940 wordt een monument, vervaardigd door de beeldhouwer D. Bus, opgericht voor

de gevallen, die in de strijd om Delft in mei 1940 zijn omgekomen.

Hier wordt nog ieder jaar op 4 mei een herdenking georganiseerd. Pas in de jaren '50 is het wachtgebouwtje vervangen of aangepast tot het huidige karakteristieke aulagebouw. In 1998 is de begraafplaats gedeeltelijk gerestaureerd en is de aula voorzien van een horizontale uitbouw ontworpen door de architecten Brouwer en Stekete. De horizontale lijnen van dit ontwerp vormen een mooi contrast met het verticale ontwerp van de oorspronkelijke aula.

In deel 2 (de volgende Wippolderwijkkrant) gaan we in op de aanleg van het groen van de begraafplaats Jaffa en het Zuidplantsoen en de bijzondere cultuurhistorische waarde ervan.

Het aanzien van de straat

Beste J.A. van den Berg,

Ik zal mij eerst even voorstellen. Ik ben Linsey Janssen, getrouwd, moeder van 2 jonge kinderen en ik woon op de prof Telderslaan. Tot 2 keer toe heb ik uw artikel gelezen in de krant en graag wil ik hier op reageren.

Als eerst wil ik aangeven dat ik het jammer vind dat ik u nooit persoonlijk heb gesproken over dit onderwerp, er heeft nog nooit iemand bij mij voor de deur gestaan om mij ofwel mijn burens aan te spreken. Dat gezegd, vraag ik mij af of u zich ooit heeft ingeleefd in ons? Hoe zouden die 3 bakken in een tuin staan als je op de bank zit? Hoe zouden 3 bakken in de tuin praktisch zijn terwijl er kinderen in de tuin spelen? Als ik met bezoek in de tuin zit, hoe zouden wij het ervaren om met 3 lelijke, grote, stinkende bakken te zitten? Als u het nog niet weet... onze bakken worden om de 2 weken verschoond. Als dat in de tuin staat is de geur zeker niet prettig.

Vorig jaar heb ik gebeld naar de gemeente om te vragen of ze mijn bakken wilde ophalen omdat ik mijn vuil liever in de ondergrondse container gooi, ik het ook grote sta-in-de weg dingen. Als antwoord kreeg ik te horen dat wij geen gebruik mogen maken van de ondergrondse containers want die zijn voor andere bewoners uit de buurt. Wij zijn dus verplicht om de containers te gebruiken met vaak een huishouden van minimaal 4 personen, die 1 keer in de twee weken wordt verschoond. Kunt u het zich voorstellen?

Daarbij vind ik het jammer dat u een foto plaatst van een woning die doormiddel van hout hokje met groen erop, toch zijn best heeft gedaan het 'Aanzien van de straat' te verbeteren.

Ik ben een vrouw die van gezelligheid en harmonie houdt en vind het jammer het op deze manier aan te gaan, maar.. ik vind MIJN aanzien en gezelligheid op en in mijn tuin belangrijker dan uw mening over het aanzien van de straat (En dan spreek ik voor de meeste bewoners van deze straat). Zoals  zelf al aangeeft het went snel genoeg.

Ik hoop dat u dit ook zal aangeven in de krant van september!
Met vriendelijke groet, Linsey Janssen

Reactie van de redactie

Beste Linsey,

Wij stellen het altijd op prijs als er op artikelen die wij publiceren gereageerd wordt. Het is begrijpelijk dat u de situatie verdedigt. Iedereen heeft zo zijn redenen.

Hoewel ik van mening blijf dat de vuilnisbakken een slechte aanblik geven, ongeacht de redenen die iemand heeft om ze zo in het zicht te zetten, begrijp ik ook uw probleem.

Een oplossing hiervoor kan alleen gevonden worden door de discussie te starten en er vervolgens met elkaar over te praten. Daarom ben ik blij met uw reactie. Wellicht zijn er andere lezers die ook hierop willen reageren? Samen komen we er misschien wel uit.

m.vr.gr.

Johan van den Berg

De gekleurde bakken van de Koningin Emmalaan

Op verzoek van enkele bewoners van de Kon. Emmalaan plaatsen wij deze twee foto's om te laten zien dat niet alleen de Prof. Telderslaan een bakkenprobleem heeft, maar ook de Kon. Emmalaan.

De bewoners van de benedenwoningen hebben allen een tuin aan de achterzijde om de bakken te kunnen plaatsen.

Oordeelt u zelf maar of door het plaatsen van deze bakken het aanzicht van deze mooie laan wordt aangetast.

tekst en foto's: J.A. van den Berg.



Zwemles tijdens de Buitenschoolse Opvang van Plukkebol Kinderopvang

Op onze locatie voor buitenschoolse opvang op het terrein van hockeyclub Hudito bieden we ouders de mogelijkheid om tijdens de opvang van hun kind zwemles te nemen. Ontzettend leuk voor kinderen en erg handig voor ouders!

De lessen vinden plaats op maandagmiddag in Zwem- en Squashcentrum Delft op de Clara van Sparwoudestraat. Eén van onze eigen Plukkebol medewerkers draagt zorg voor het vervoer naar het zwembad en helpt de kinderen waar nodig met omkleden.

Starten met zwemles kan als jouw kind 4,5 jaar oud is en de zwemlessen vinden elke week, met uitzondering van de zomervakantie, plaats. Het afzwemmen gebeurt op een zaterdag.



Kinderen die geen zwemlessen volgen, blijven op de locatie en vanzelfsprekend kunnen zij, zoals altijd, kiezen uit een gevarieerd activiteiten aanbod.

Over Plukkebol kinderopvang

Plukkebol is een organisatie voor kinderopvang met 3 gunstig gelegen locaties in Delft (vlak nabij het Centraal Station en in de TU wijk). Het aanbod richt zich op kinderen van 0 t/m 12 jaar.

Al bijna 30 jaar staat Plukkebol in de stad bekend als een solide familiebedrijf dat hoogwaardige kwaliteit levert. Surf voor meer informatie naar www.plukkebol.nl of neem contact met ons op via 015-2570604

VISPAVILJOEN LEKKER UIT ZEE

Nassaulaan 18-a Delft

Tel: 015 - 25 666 74

Openingstijden

di t/m vr. 11.00 t/m 18.30 uur

zaterdag 10.00 t/m 14.00 uur



Voorleescoördinatoren krijgen certificaat

Voorlezen stimuleert de taal- en spraakontwikkeling en verhoogt de concentratie. Ook baby's hebben daar baat bij!

Vanuit dit oogpunt heeft Zo Kinderopvang van iedere vestiging een pedagogisch medewerker getraind tot voorleescoördinator. Tijdens deze cursus leren zij hoe je een leeshoekje goed inricht met de juiste boeken per leeftijdsfase, leren zij meer over het belang van lezen met (zeer) jonge kinderen en leren zij hoe ze hun collega's en ouders kunnen adviseren en stimuleren. Ook maken ze een leesplan voor hun vestiging dat de leesbevordering inbedt in het dagprogramma van de kinderen.

Op dinsdag 21 juni kregen de voorleescoördinatoren, na een vierdaagse training, het certificaat uitgereikt in bibliotheek Aan de Vliet in Rijswijk.

Op de vestigingen in Den Haag zijn op zowel de babygroepen als de dreumes- en peutergroepen voorleeshoekjes ingericht. Deze voorleeshoekjes zijn bedoeld om het kijk- en leesgedrag bij (zeer) jonge kinderen te stimuleren.

Voorlezen in de praktijk

'Kinderen breiden hun woordenschat uit en leren een juiste zinsopbouw', aldus leescoach An-Mariëk Overdijk. 'Daarom is vanaf jongs af aan voorlezen belangrijk. Lezen en voorlezen geeft kinderen een moment van aandacht en ontwikkeling in hun woordenschat.

Dit nemen ze de rest van hun leven mee. Ook is het bekend dat kinderen, die al vanaf heel jong worden voorgelezen, een voorsprong hebben in hun gehoorde woordenschat als ze naar de basisschool gaan.'



Voorlezen brengt heel veel positieve dingen met zich mee:

- het is een warm moment met elkaar
- het geeft kinderen (zelfs baby's) informatie over de wereld om hen heen
- oefent de luistervaardigheid en het concentratievermogen van het kind
- prikkelt de fantasie en sociaal-emotionele vaardigheden
- stimuleert de taal- en spraakontwikkeling.

Achtergrondinformatie BoekStart

Vanaf 2010 heeft Heleen van den Berg van de Universiteit Leiden – onder leiding van hoogleraar orthopedagogiek Adriana Bus – de effecten van BoekStart onderzocht. Zij promoveerde op 9 februari 2015.

De belangrijkste vraag die zij onderzocht is of het 'loont' om baby's voor te lezen. Uit het onderzoek blijkt dat ouders die meedoen met BoekStart en hun baby, al voordat deze acht maanden oud is, voorlezen, kinderen hebben die hoger scoren op taal. Al met vijftien maanden heeft voorlezen positieve effecten op de woordenschat.

Een van de vele redenen waarom Zo Kinderopvang meedoet aan BoekStart.

Griekse Olijf

Tijdens mijn rondje door de wijk kwam ik Yannis en Esther tegen bij hun bedrijf De Griekse Olijf aan de Bakemastraat. Daar hebben zij hun opslag en bieden zij binnenkort de mogelijkheid u te verwennen met Griekse producten. Ook staan zij verschillende dagen op de markt in Delft en Zoetermeer.



Vanaf oktober kunt u op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 11.00 t/m 14.00 uur komen proeven aan de Bakemastraat 97 L.

De Griekse Olijf is te vinden achter het TNO-Zuidpolderterrein, dat nu De Plantage heet, naast de huisvesting van de Professor Schoemaker Plantage.

Tekst en foto: J.A. van den Berg.

Educatieve wandelingen door Delftse PROEFtuin



Gedurende het gehele seizoen biedt Stichting Groenkracht praktische educatie rondom permacultuur en ecologisch beheer van de Delftse PROEFtuin. De bijeenkomsten zijn leerzaam voor de vrijwilligers van de tuin, maar ook voor andere geïnteresseerden die actief (willen) zijn in het groen. De wandelingen zijn om de week en hebben een thema passend bij het moment in het seizoen. De wandelingen zijn mogelijk gemaakt door een voucher van Groenendoen en zijn daarom gratis. Je hoeft je niet van te voren aan te melden. Verzamelen is in de PROEFtuin, aan de Nijverheidsstraat 7 in Delft.

Let op: de tijden wisselen, check de website: www.groenkracht.nl

Programma

Zaterdag 17 september van 14 tot 15.30 uur

wandeling, thema volgt

Vrijdag 7 oktober van 15 tot 16 uur

Zaden winnen en bewaren – Marijtje Mulder

Zaterdag 22 oktober van 14 tot 15.30 uur

Plantenkeuze – Suzanne Luppens



Kijk voor meer informatie op www.groenkracht.nl/educatie/educatieve-wandelingen-in-de-delftse-proeftuin/

MS trainingscentrum

Het MS Trainingscentrum in Rotterdam is een ontmoetingsplek voor mensen met Multiple Sclerose (MS), hun omgeving en zorgprofessionals. In een huiselijke omgeving komen deze mensen samen om ervaringen met elkaar uit te wisselen, van elkaar te leren en om leuke dingen met elkaar te ondernemen. Dit kan bijvoorbeeld door het volgen van activiteiten zoals Yoga, schilderen en voetreflexmassages.

Ronnie Gardiner Methode (RGM)

Nieuw op de agenda is RGM. De Ronnie Gardiner Methode (RGM) stimuleert zintuigen en activeert tegelijkertijd verschillende hersengebieden. De oefenmethode maakt op een speelse manier gebruik van ritme, muziek, beweging, spraak, gehoor, zicht en gevoel.

Met RGM werk je op een speelse manier aan je concentratievermogen en het geheugen, een verbetering van spraak, verbeterde functie van de ogen, verbetering van de coördinatie, een afname van motorische problemen als stijfheid, spasme en krachtsverlies, toename van energie en een toename van belastbaarheid.

Wanneer: elke maandag van 26 september t/m 14 november 2016

Tijd: 11.15 tot 12.00 uur

Cursusduur: 8 weken (Instroom is mogelijk)

Kosten: €5 per keer (contant afrekenen)

Locatie: MS Trainingscentrum, Mathenesserlaan 376 in Rotterdam.

Meld je van te voren aan via info@nationaalmsfonds.nl.

Kijk voor meer informatie over het MS Trainingscentrum op:

<http://nationaalmsfonds.nl/nationaal-ms-fonds/ms-trainingscentrum>



Botanische Tuin TU Delft

ACTIVITEITEN IN 2016

Plantenruilbeurs

15 oktober van 10:00-12:30

Wetenschapsdag

23 oktober van 10:00- 17:00 uur

Halloween

29 oktober van 17:00 – 21:00 uur

Lezing: Extremer klimaat en Planten reacties

13 november van 14:00 -16:00 uur

Kerst Event

17 – 18 december van 10:00 – 18:00 uur

TENTOONSTELLINGEN:

Japan: Groene weelde uit Japan

29 mei –23 oktober

Kerade in de Mix: keramiek

19 juni –23 oktober

Professionele Beeldtentoonstelling: 'Balancing on borders'

4 juni – 23 oktober

Kammen, kammen & nog eens kammen. De hoofdluis

door: Dr. G. Damen



Luizenalarm op school? Geen paniek. Na het lezen van dit stukje weet u wat u moet doen (en wat niet). De hoofdluis. Na zomer- of herfstvakantie worden op scholen vaker luizen gevonden. En luizen lopen graag van de één naar de ander. Controleer uw kinderen daarom ook in de vakantieperiodes. Zo kunt u helpen om epidemieën op uw school te voorkomen!

Wat is het?

De hoofdluis is een parasiet. Ze zijn ongeveer 3 mm groot en zijn grijsblauw of bruinrood van kleur. Hij leeft van het opzuigen van bloed en kruipt tussen de haren. Luizen kunnen van het ene naar het andere hoofd lopen maar springen niet. Mensen en dieren hebben overigens niet dezelfde luizen.

De eitjes(neten) zijn grijswit en 1 mm groot. Ze zitten stevig vast aan de haren. Eén luis kan in één maand tijd wel 250 eitjes leggen. Daarom is het zo belangrijk om vaak te controleren.

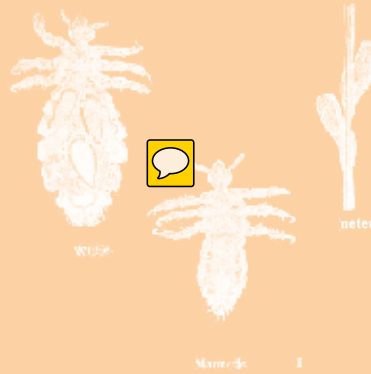
Hoe kom je er aan?

Luizen houden ook van schone haren. Hygiëne speelt hier geen rol. Ze komen vooral bij kinderen voor maar ook bij hun ouders. Luizen worden overgedragen door met de hoofden dicht bij elkaar te komen en lopen over van de één naar de ander. Springen doen ze niet. Ze geven vaak jeuk. Krabben kan infecties veroorzaken.

Hoe ontdek je ze?

Snel ontdekken betekent sneller ervan af. Controleer regelmatig met een fijntandige kam of luizenkam door boven een wit papier of boven een wasbak van hoofdhuid tot haarpunten uit te kammen. De eventuele luizen vallen dan op het papier of in de wasbak. Vergeet niet achter de oren en in de nek te kijken en te kammen. Grijswitte neten kunnen zichtbaar vastgeplakt zitten aan de haren.

Kammen is vier maal effectiever dan alleen kijken. Kammen & nog eens kammen dus! Luizenkammen zijn te koop bij drogist of apotheek.



Als de kambehandeling niet werkt dan kunt u de kambehandeling combineren met een antihooftluismiddel zoals Dimeticon. Tegen dit middel bestaat geen resistentie.

Extra maatregelen zoals het wassen van knuffels, beddengoed en kleding, stofzuigen van de auto of het gebruik van een luizenzak zijn niet nodig. Het RIVM acht deze maatregelen niet bewezen effectief. Dat scheelt weer een hoop werk.

Meer informatie vindt u op www.thuisarts.nl, www.rivm.nl en het landelijksteunpunthoofdluis.nl.



Hoe kom je ervan af?

Als u luizen heeft ontdekt waarschuw dan de school en iedereen die direct met uw kind te maken heeft zodat maatregelen genomen kunnen worden. Controleer ook het hele gezin.

Start met dagelijks uitkammen met de luizenkam. Kam het haar als het nat is. Gebruik eventueel een crèmespoeling. Vastzittende neten kunt u makkelijker losweken door te deppen met azijn. Twee weken dagelijks uitkammen is meestal voldoende om de luizen kwijt te raken.

Wist u dit?

Heeft u een 50-, 55-, of 60-jarig huwelijk te vieren, laat het dan de Wijkkrant weten!

Uw bericht inclusief foto komt in de krant zonder kosten.

Overigens mag elke Wippolderbewoner gebruik maken van deze krant voor vermelding van belangrijke of spannende gebeurtenissen. Wij horen graag van u.

De redactie

Column

Spreuken

Als je over straat loopt, bij familie of kennissen op bezoek bent of lekker op een terrasje zit, overal om je heen hoor je mensen spreuken gebruiken, of lees je ze op tegeltjes aan de muur. Veel ervan zijn clichés, sommige lach ik regelrecht uit, maar soms zit er een pareltje tussen waar je iets aan kunt hebben. Zo las ik onlangs de spreuk: *“Tedere ezel hoort zichzelf graag balken”*.

Ik had die spreuk nog nooit eerder gehoord en dacht er even over na. Wat een waarheid! Overal om ons heen wordt immers gebalkt! Vooral in de politiek wordt er veel gebalkt, zodanig dat het soms wel een balkenbrij lijkt!

Een andere spreuk biedt een remedie: *“Als je goed luistert, komen de mensen op verhaal”*. Wat een wijsheid in een wereld waarin enerzijds de onderlinge communicatie almaar toeneemt en anderzijds deze juist minder wordt. Het kleine telefoontje dat ons in verbinding brengt met alle uithoeken van de wereld, is dat een verrijking of een verarming als het gaat om menselijke communicatie?

Hoe echt is communicatie nog als je de ander niet kunt zien of ruiken? Als alles snel, vluchtig en zonder non-verbaal contact gaat? Hoe goed wordt er dan nog geluisterd? Hoeveel mensen komen dan nog op verhaal?

Ik vrees dat de tegelwijsheid: *“t Gaat allemaal over, behalve honger en dorst”* niet meer zal kloppen als je het hebt over gezonde en goede communicatie. Jammer. Maar wellicht ben ik wat ouderwets. Toch ga ik voortaan tegeltjes niet meer na één keer lezen uitlachen. Voortaan lees ik deze nog een extra keer.

Tekst: A. Letterman en Eljee

LEKKER UIT ZEE

Dagelijks vers gebakken

HEEK Lekkerbekjes zonder graat

€ 2,00 per stuk, 3 voor € 5,00

Op een mooie zomeravond



In de speeltuin voor de deur van de Wipmolen was het op woensdag 24 augustus bij de start van het nieuwe seizoen van de VEV goed vertoeven bij de barbecue. Het evenement was druk bezocht en er was genoeg te eten en te praten met elkaar.

Op een mooie zomerdag



Kanaalweg
Op dinsdag 23 augustus was het druk bij Laga aan het Schiekanaal.

De eerstejaars OWee-studenten werden behoorlijk beziggehouden in het water en op de kant.

Teksten en foto's: J.A. van den Berg

Bouwberichten

Foto's en tekst J.A. van den Berg.
Tenzij anders vermeld of via de plaatselijke media



Schoemakerstraat / Zuidplantsoen

Foto A, B en C tonen de beginnende werkzaamheden voor het plaatsen van de stoplichten bij deze kruising en het uiteindelijke resultaat, dat onderdeel is van het maken van een rotonde bij de huidige stoplichten voor de kruising bij de Vredeskerk en het afsluiten van de Julianalaan vanaf de Michiel de Ruyterweg. Dit laat nog even op zich wachten vanwege het vernieuwen van de St. Sebastiaansbrug.



Kanaalweg

Foto E, F en G tonen de vorderingen van het International Student House. Dat is een kolossaal project qua gebouwen en afmetingen. Op foto F ziet u de vordering van de bouw van het nieuwe kantoor van DUWO. Volgens de planning zou het geheel eind 2016 opgeleverd worden - maar zie: is dat wel mogelijk? .



Mijnbouwplein

Foto H. Hier ziet u graafwerkzaamheden. Voor de zoveelste maal ligt het plein weer open en dit geeft voor het fietsverkeer veel hinder en levert zelfs gevaarlijke situaties op. De werkzaamheden hebben alle betrekking op de aanstaande veranderingen van deze verkeersader. Maar voor fietsers blijft het daar voorlopig tobben.

Zicht naar de Nieuwelaan

Foto I. Het voormalige arbeidsbureau is bijna omgebouwd tot een prachtig appartementencomplex met veel luxe. Het geheel staat nu verscholen achter de bladeren van de bomen. Als de bladeren gevallen zijn zullen de eerste bewoners hun intrek kunnen nemen.

Rotterdamseweg

Foto J. Het voormalige pand van groente- en fruithandel aan de Rotterdamseweg 114 van J. Middendorp is na de verhuizing van mevrouw Middendorp geheel verbouwd en in een moderne vorm veranderd. Door de felle zon kon de foto aan de zijkant niet beter gemaakt worden.



Technopolis

Foto M toont het gebouw van TNW (Technische Natuurwetenschappen), gefotografeerd vanaf de Kluyverweg. Het complex is 30.000 m2 groot en ziet er fraai en strak uit. Foto N toont hetzelfde gebouw, maar dan vanaf de andere zijde van de Van der Maasweg. Het geheel is nu in gebruik. Op foto O ziet u de bijhorende parkeergarage en motorenstalling die plaats biedt aan meer dan 200 voertuigen. Het ziet ernaar uit dat de bouw volledig is afgerond op enkele activiteiten na, die mogelijk te maken hebben met verbeteringen aan het terrein.



Cyclotronweg

Op foto Q ziet u een deel van deze nieuwbouw van bedrijfsunits, die voor een groot deel nog te koop staan.

Vm TNO Zuidpolder terrein, nu Professor Schoemakerplantage

Op foto R ziet u hoe het terrein stil ligt te wachten op de eerste bouw, die mogelijk start in oktober van dit jaar. Dan wordt er begonnen met de eerste 26 woningen van de Klinkerbuurt.

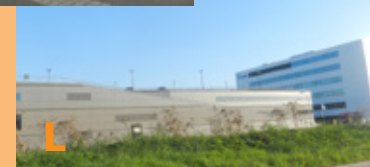


Delftzicht

De bouw van de spoortunnel heeft veel veranderingen veroorzaakt, zoals bijvoorbeeld wat te zien is op de foto's S, T en U. Op foto S ziet u de toegang tot de tunnel met zijn vervelende trappen om onder het oude spoor door te kunnen komen. Dit is op het moment niet nodig want een honderdtal meter naar rechts kan men zo in het voorhof komen zonder die vervelende trappen. Zie hiervoor foto T.



Op foto U ziet u een misleidend bord met een tekst die niet meer klopt, want de Irenetunnel is niet meer toegankelijk. Daarvoor is nu de mogelijkheid zoals op foto T.



Rotterdamseweg samen met de Molengraafsingel

Foto K en L. Op foto K ziet u het voormalige pand van Yes aan de Rotterdamseweg dat nu gesloopt wordt. Foto L toont het zicht op de huidige Yes-gebouwen die aan de Molengraafsingel zijn gevestigd. Wat een verschil in omvang toen met nu.



Protonenkliniek

Foto P laat u de vorderingen zien aan de bouw van deze kliniek. Zoals al eerder gemeld is het moeilijk om bij het gebouw komen om meer zicht te krijgen. Maar het gebouw lijkt nu wind- en waterdicht. De toekomstige werkzaamheden zullen aan zeer strenge veiligheidseisen moeten voldoen.

Grote veranderingen in TU Noord?

Belangenvereniging Y TU Noord

Buurtbewoners zal het de afgelopen maanden zijn opgevallen: verhuiskransen reden af en aan en er kwam zelfs een enorme verhuiskraan aan te pas. De gebouwen voor Biotechnologie aan de Julianalaan 67 en Chemical Engineering, Julianalaan 136, zijn leeg gemaakt en krijgen een nieuwe bestemming. Een belangrijke wens van zowel TU Delft als bewoners is om bij deze herontwikkeling de leefbaarheid te verbeteren en de enorme verkeersdruk te verminderen. TUD werkt samen met gemeente en andere partijen – waaronder bewoners – aan een integraal plan.

Door de nieuwbouw voor Technische Natuurwetenschappen aan de Maasweg, naast het reactorinstituut, kan het oude gebouw van Biotechnologie, ook bekend als Kluyverlaboratorium of Technische Botanie een nieuwe toekomst krijgen. Alleen het meest zuidelijk gelegen stukje bij de ingang van de Botanische Tuin met onder andere de museumwinkel blijft voorlopig in gebruik voor de Tuin. Vanuit de TU worden plannen ontwikkeld om ruimte te maken voor startende ondernemingen op het gebied van 'robotica', toepassingen die geautomatiseerd produceren of ondersteunen, denk aan robotarmen of automatische grasmaaiers. Het nieuwere deel van het gebouw wordt het eerst in gebruik genomen, op termijn kan worden uitgebreid naar het oude deel.

Het gebouw voor Chemical Engineering, beter bekend als Gele Scheikunde, is een ander verhaal. In 2007 werd nog het plan vastgesteld om alles te slopen en er enkele honderden nieuwe woningen te bouwen, maar in 2009 haalde de rechter hier een streep door en maakte vervolgens de recessie een eind aan de sloop- en nieuwbouwplannen. Het gebouwencomplex staat nu leeg, maar is ook niet eenvoudig te hergebruiken door het jarenlang gebruik voor chemische doeleinden. Concrete ideeën om op korte termijn hier een nieuwe bestemming te ontwikkelen zijn er nog niet.

Van de oorspronkelijke plannen van de TU en gemeente uit 2003 om TU Noord af te stoten is weinig terecht gekomen, de gedeeltelijke sloop van het oude hoofdgebouw is net op tijd afgewend en inmiddels is Bouwkunde een nieuw 'icoon' van de buurt. Daarmee is de wens ontstaan om dit noordelijkste deel van de TU op een goede manier te verbinden met de historische binnenstad, een 'groene loper' van centrum naar campus als het ware. Daarin passen geen grote verkeersstromen met dagelijkse opstoppen rond het Poortlandplein.

Groot was het enthousiasme bij bewoners toen de door de TU aangetrokken architect, Rients Dijkstra, zijn ideeën presenteerde om de verkeerssituatie in de buurt te verbeteren. Rients Dijkstra is niet alleen oprichter en belangrijkste ontwerper van het bureau Maxwan, maar ook Rijksadviseur

Infrastructuur en Stad en hoogleraar urbanism (stedenbouw) én daarnaast goed bekend met de omgeving vanwege zijn studie en werk in Delft.



Prof. Rients Dijkstra presenteert de eerste ideeën voor een betere verkeersstructuur voor de wijk, Kadmium, Agathaplein, 29 juni 2016

Er is daarom goede hoop dat de ambities van TU Delft, samen met de gemeente gerealiseerd kunnen worden. Stadsbouwmeester Wytze Patijn pleit ook voor integrale ontwikkeling van dit deel van de wijk waar goede verkeersoplossingen deel van uitmaken.

Inmiddels is met een ruime vertegenwoordiging vanuit de buurt enkele keren gesproken over het planproces en de eerste ideeën hierin en zeker is dat de open houding vanuit TU Delft, met name TU Vastgoed, voor een goede start heeft gezorgd. Via de Wijkkrant en de website van de Belangenvereniging TU Noord zullen we verder berichten.



Gele Scheikunde, ca. 1960 (foto TU Delft)



Artist impression voor Julianalaan 67 uit 2008 (uit Groene Stadscampus, kwaliteitsvisie buitenruimte TU Noord Delft Studie in opdracht van gemeente Delft. Buro Sant en Co, 2008)

Nieuwe berenbeurs in Nederland!!!

Na gesproken te hebben met diverse berenmaaksters, ontstond het idee voor een nieuwe berenbeurs in Nederland. Deze beurs zou in het teken staan van alleen beren (met hun vriendjes) en dus geen poppen.

Na lang nadenken is besloten een unieke berendag te organiseren in Delft. De locatie is ook uniek: in het prachtige Art Deco gebouw van de Porcelayne Fles, de laatste aardewerkfabriek. De Porcelayne Fles kan dagelijks rekenen op vele bezoekers uit binnen- en buitenland.

Bezoekers krijgen deze dag een sterk gereduceerd tarief waarmee ze én de pottenbakkerij/het museum én de berenbeurs kunnen bezoeken en ook gratis een kopje thee/koffie krijgen. Ook maken zij kans op het winnen van vele mooie prijzen. Veel berenmaaksters hebben een beer beschikbaar gesteld.

De beurs zal zijn op ZATERDAG 26 NOVEMBER vanaf 10:30 tot 17:00.
Vergeet niet bij de receptie te melden dat u voor de berenbeurs komt!

Vriendelijke groeten, Rebekka Omtzigt



Buurtonderneming Onder de Schie



www.onderdeschie.nl

Stichting Buurtonderneming Onder de Schie heeft de verhuur van ruimtes overgedragen aan de eigenaar van het gebouw, De Lange Keizer. Voor u verandert er echter niets. U kunt onder dezelfde voorwaarden en prijzen ruimtes blijven huren voor buurtactiviteiten en cursussen in Buurtgebouw De Buuf. Voorwaarde is wel dat het activiteiten van, voor of door buurtgenoten betreft die geen overlast geven aan direct omwonenden. Mensen die wonen tussen de Michiel de Ruijterweg en de Schie, maar ook bewoners van Delftzicht, de Wippolder of elders uit de stad zijn welkom op deze prachtige plek, verscholen achter de huizen aan de Rotterdamseweg.

In ons activiteitenoverzicht hieronder kunt lezen dat veel activiteiten doorgaan, al zijn er hier en daar aanpassingen. De buurtbibliotheek staat vanaf september in gloednieuwe kasten uitgesteld in de cursusruimte (links van de ingang). Deze cursusruimte is inmiddels voorzien van inklapbare tafels zodat deze voor meer doeleinden te gebruiken is. En voor het geval het nog echt gaat vriezen en sneeuwen wordt ook ditmaal de gladheidsbestrijding weer vanuit het buurtgebouw georganiseerd. Het buurtgebouw De Buuf blijft al met al beschikbaar voor een reeks van activiteiten voor en door de buurt.

Voor meer informatie en boekingen kunt u contact opnemen met Channa Degreef via onderdeschie@gmail.com of tel 06 8322 2583. Zij is bereikbaar op dinsdag en donderdag.

Overzicht activiteitenaanbod

Buurtrestaurant "Schuif 's aan"

Iedere twee weken op donderdag serveert buurtrestaurant "Schuif 's aan" een heerlijk driegangen menu. U kunt voor € 5,00 mee eten. Drinkjes zijn voor eigen rekening. Vanaf 17:00 uur binnenlopen en om 18.00 uur aanschuiven. Aanmelding via een inschrijffijl in het buurthuis of een email. Contact via Leo: lee@casema.nl.

Koffieochtenden

Iedere vrijdag van 9:30 uur tot 12:00 uur. Gezellig bijkletsen met andere buurtbewoners; de koffie kost 1 euro.

Onze Bibliotheek "Boek in Beweging".

Ook nu willen we u weer van harte uitnodigen om een kijkje te nemen in onze bibliotheek in het Buurthuis "Onder de Schie". Wie in het buurthuis binnen is geweest is het waarschijnlijk wel opgevallen dat de bibliotheek verhuisd is. We hebben nieuwe kasten gekregen en er staan 3 gevulde kasten in de eerste ruimte bij binnenkomst links. De luisterboeken zijn hierin ook geplaatst. Het lenen is gratis, er hoeft niets genoteerd te worden en er zijn

ook geen regels wat betreft de duur van het lenen. Ook mag u een boek ruilen in het geval u het houden wilt.



Ons doel is dat de boeken in beweging zijn, zodat zoveel mogelijk mensen ervan kunnen genieten. Regelmatig worden er boeken bij ons ingeleverd. Hiervoor onze dank.

Mocht u vragen of suggesties hebben betreffende onze buurtbibliotheek, dan kunt u mij mailen: els.wallenburg@zonnet.nl

Veel leesplezier toegewenst.

Gladheidsbestrijding.

Het doel van de Gladheidsbestrijding is vanaf je eigen voordeur samen met je buuren een begaanbare looproute te schuiven. Voor elkaar en met elkaar! Vrijwilligers kunnen een sneeuwschuiver afhalen of bestellen, bij Wim, Riek of Leo. Je krijgt een Safety hesje en/of handschoenen. Neem je buurman/vrouw mee. Niet omdat het moet, maar omdat het leuk is!

Vrijwilligers hoeven zich niet centraal te melden, maar kunnen gewoon met hun eigen straatje beginnen. Wel is het goed om bepaalde gevaarlijke plekken met elkaar te delen, per telefoon, e-mail of ga even langs.

Voor informatie: www.gladheidsbestrijdingwippolder.nl
Of bel 06-22 513362 of (nog liever) e-mail naar:
Wim Rozendal wcrozen@ziggo.nl
Riek Koerts riekkoerts@casema.nl
Leo van der Lee lieverlee@casema.nl

CURSUSSEN

De cursussen staan open voor iedereen. Meldt u aan bij de docent voor meer informatie over de beschikbaarheid en de kosten.

Koor: Zingen Onder de Schie geeft Plezier voor Drie!

Gemengd koor (volwassenen van alle leeftijden) zingt wereldmuziek, pop en licht klassiek. Leuk en creatief zingen, met een prettig sociaal contact en niet duur. We zitten nu in het vijfde seizoen en u vindt vast gemakkelijk aansluiting. Doe eens gratis met een repetitie mee om het te proberen! Zet een stap naar zingplezier! Het is gezellig hier!

(NB: Mogelijk is er een wachtlijst voor vrouwen! Informeer even.)

Maandagavond van 20.00 tot 22.00u.

De resterende avonden dit seizoen waren: 7, 14, 21 maart; 11, 18, 25 april; 2, 9, 23, 30 mei; 6 juni. Kosten per avond € 3 (in één keer te voldoen).

Docent: Fon van Oosterhout, tel. 06 244 989 44 fon.oosterhout@ziggo.nl

Tekenen & Schilderen (voor ieder niveau)

Voor iedereen die het avontuur aan wil gaan en ontdekken wat je kan om het witte vlak te vullen. Lekker bezig zijn, gezelligheid, inspiratie halen uit jezelf en je omgeving. Hoe je het ook doet, het gaat om het plezier.

Kosten: € 80 / 10 lessen, incl. materiaal
Woensdagavond, 19.30 tot 22.00 uur
Docent: Hedy Adihardjo
Email: hedyadihardjo@gmail.com
Tel. 06 46551286

Blei dat ik klij

Dinsdagochtend, 9.30 tot 12.00 uur
kosten: € 90 voor 8 lessen
Docent: Juul Camps
juulcamps@gmail.com
Tel. 06 44168037

Yoga onder de Schie

Dinsdagavond, 20.00 tot 21.00 uur
Hatha-/ Raja- Yoga (rek/ strek, massage, adem- en ontspannings-oefeningen).
Er worden verschillende vormen van Yoga beoefend, die allen tot doel hebben je fysiek en mentaal te sterken en verder te ontwikkelen. Van de Yoga-oefeningen gaan heilzame werkingen uit en ze brengen meer evenwicht tussen je fysieke-, denk- en bewustzijns-wereld. Je zult meer tot rust komen, je grenzen leren kennen en een bewuster leven leiden.

De yogalessen zijn niet zwaar, geschikt voor iedereen en worden begeleid door rustgevend muziek.
Draag loszittende kleding, kom tijdig de les binnen en neem een badhanddoek mee. Kussens en matjes zijn aanwezig en een proefles is altijd mogelijk (kosten €5,-).

Kosten: 10 lessen voor €50,-
Docent: Allan van de Graaff
Info: 06-30749349 of of allanvandegraaff@gmail.com

Groepsles Oefentherapie Cesar

Dinsdag of vrijdag van 10.30 - 11.30
Door: Thea Heesakkers Oefentherapeut Cesar
Oefeningen doen volgens de bewegingsleer van Marie Cesar. De groepsles is een soort gymnastiek waar mensen op een gezonde manier bewegen zonder prestatiedruk. We doen ontspannings- en ademhalings-oefeningen. Er wordt gekeken hoe iemand zijn lichaam gebruikt en hoe dat verbeterd kan worden. Er worden gerichte houdings- en bewegingsadviezen gegeven. Voor mensen met lichte klachten, die het fijn vinden om in een groep van maximaal 10 personen te bewegen met veel individuele aandacht. Alle leeftijden.

Kosten: € 9 per les (12 lessen voor € 100)
Info: 06-27127154 of theaheesakkers@hetnet.nl
www.theaheesakkers.nl
www.vvocr.nl

Boekenclub

Bij elke bijeenkomst staat er één boek centraal, dat alle deelnemers gelezen hebben. Woensdagochtend: 1x per maand op de laatste woensdag van de maand Tijd: van 10.00 tot 11.30 uur.
Docent: Maria Wensveen
m.wensveen@stanislascollege.nl

Nederlandse conversatie

(voor beginners of gevorderden)
Maandag/woensdag/donderdag ochtend/middag (1x/w)
Docent: Tineke Ruiters atruiter@ziggo.nl

VERHUUR VAN RUIMTES

Er is plaats voor cursussen, recepties, kinderpartijtjes, (bescheiden) familiefeestjes, vergaderingen, lezingen, presentaties, enzovoort. Verhuur van ruimtes is in principe bedoeld voor bewoners uit de (ruime) omgeving van het buurtgebouw (Rotterdamseweg e.o. en Delftzicht) dan wel voor activiteiten die op deze omgeving betrekking hebben. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met het buurthuis, stuur een mail naar: onderdeschie@gmail.com

We danken de sponsors van Stichting Buurtonderneming onder de Schie:

BedrijvenKring Schieoevers (BKS)
Die Twee Snacks & Lunch
P. van Mullem Dierbenodigdheden
Praktijk voor Fysiotherapie Delft-Oost
Stichting Klein Breteler Fonds
Supermarkt Hans Meijer

Buurtonderneming Onder de Schie

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen via:
e-mail: onderdeschie@gmail.com
website: www.onderdeschie.nl

www.facebook.com/buurthuisonderdeschie

[@onderdeschie](https://twitter.com/onderdeschie)
www.twitter.com/onderdeschie

Samen afvallen

Docent: Stefania Usai

(EatBetter, www.eatbetter.nl)

Je hoeft niet in je eentje de uitdaging van het afvallen aan te gaan. Samen ben je sterker! In groepsverband leer je samen wat een goed voedingspatroon is en hoe je met moeilijke situaties omgaat, je steunt elkaar en je deelt met elkaar informatie en tips.

Opbouw:

- individuele intake van ca. 30 minuten
- 8 wekelijkse bijeenkomsten van 1 of 2 uur (duur afhankelijk van het aantal deelnemers).

Tijdens deze bijeenkomsten krijg je feedback, instructies, voorlichting, tips, recepten, en antwoord op al je vragen over voeding en gewicht.

Kosten: euro 90,- , incl. voorlichtingsmateriaal, recepten, weekmenu's etc.
Aantal deelnemers: min. 4 - max. 8
Startdatum, dag en tijdstip: worden in overleg met de deelnemers bepaald, zodra er 4 aanmeldingen zijn.

Gezonder eten voor iedereen

Docent: Stefania Usai

(EatBetter, www.eatbetter.nl)

Hoe lees ik etiketten als ik boodschappen doe? Wat zijn e-nummers? Waarom

houden we van ijs en koekjes, van chips en worstjes? Is honing beter dan tafelsuiker? Is stevia beter dan aspartaam? Kan ik beter in boter of in olijfolie bakken? Of in maisolie? Hoe krijg ik mijn kind aan de groenten? Is appelstroop wel goed voor hem? Oftewel: Gezonder eten, hoe doe je dat? Een verrassende reis in de wereld van voeding in vier workshops:

- Weet je wat je koopt?

Gezond eten begint bij de boodschappen

- Suiker, zout, vet:

feiten en (marketing)labels

- De nieuwe Schijf van Vijf:

een modernere kijk op voeding

- Kinderen en voeding:

over snacks, sapjes en moeilijke eters.

Kosten: Per workshop € 8,-

Alle vier workshops: € 30 (in 1 keer voldoen)

Startdatum, dag en tijdstip: worden in overleg met de deelnemers bepaald, zodra er voldoende aanmeldingen zijn. Interesse in een of meer workshops?

Meer informatie?

Neem contact op met Stefania:

06-14916026 of info@eatbetter.nl



SeniorWeb Leercentrum Delft

SeniorWeb Leercentrum Delft voor Cursussen, Workshops en Spreekuren voor PC, Laptop, IPAD, Tablet, voor Iphone, Smartphone of SeniorenTelefoon.



Na de zomervakantie starten we onze activiteiten in Leercentrum De Wipmolen, Prof. Krausstraat 71b, 2628 JR Delft weer op.

Je kunt er bijna niet meer omheen: het online regelen van allerhande zaken. Ook de Overheid timmert daarmee aan de weg. Bij de **Workshop Digitale Overheid** helpen wij u op weg zodat u vanachter uw PC, Laptop, Tablet of IPAD thuis veilig aan de gang kunt gaan.

U zult verbaasd kijken als u ziet wat er allemaal aan informatie te vinden is, maar ook hoe leuk het is.

Ook het vinden van passende zorg of hulp, in en om het huis, kan online gevonden en geregeld worden. In samenwerking met de zorgcoöperatie WIJZELF wordt de **Workshop: Hoe dat te regelen** georganiseerd.

Windows 10 is al weer een jaar actief. Veel gebruikers zijn naar dit nieuwe besturingssysteem overgestapt. Werkt u er al mee? Heeft u er vragen over, komt u ongemakken tegen? In de **Basiscursus Windows 10** laten we zien wat er veranderd is en leert u door gebruik te maken van Apps er uw eigen weg in te vinden.

Heeft u een IPAD of Tablet? Is het nieuw voor u of werkt u er al mee, maar blijven er vragen? We geven verschillende cursussen en workshops.

Op onze **Spreekuren** kunt u terecht als u geen passende workshop of cursus vindt, maar persoonlijk advies of individuele hulp nodig heeft. Elke 2de dinsdag van 10.00 – 12.00 uur en elke 4de zaterdag van 13.00 – 15.00 uur van de maand organiseert SeniorWeb Delft de Spreekuren Digitale Huiskamer in samenwerking met DOK DELFT Centrum, Vesteplein 100, Delft.

Neem uw eigen apparaat mee. Heeft u dat niet, dan kunt u ook gebruik maken van de apparatuur van de Digitale Huiskamer. Op alle spreekuren is gratis Wi-Fi aanwezig.

De bijzondere spreekuren in ons Leercentrum in de Wipmolen zijn volop in ontwikkeling. Meer weten?

Informatie hierover en over onze cursussen en workshops zijn te vinden op onze website <http://delft.seniorweb.nl/cursussen> of via telefoonnummer 06-51919303.

Beweegactiviteit voor 55+

Bewegen valt goed

Start
1 september
2016
1^e proefles gratis!

Wanneer en hoe vaak?
Donderdag 14.00 – 15.00 uur

Locatie
sv Wippolder – Rijksweg 9
2628 GZ Delft

Wat kost het?
€10,- per blok van 5 weken
Eerste proefles is gratis!

Informatie en aanmelden
Tim Heemskerk
(buurtportcoach Wippolder)
via:
t.heemskerk@se-haaglanden.nl
of 06-53 60 99 51

Kleding
trek gemakkelijk zittende kleding
en gympen/binnen schoenen

**DELFT
VOOR
ELKAAR!**

www.delftvoorelkaar.nl

Aangenaam verrast! Zo maar eens iemand om mee te praten...

Mevrouw B. was het eigenlijk niet van plan, maar toen ze op donderdagmiddag langs De Wipmolen liep, ging ze toch ineens naar binnen. In het zaaltje achterin wordt ze vrolijk begroet. "Goedemiddag, wat gezellig dat u langskomt! Zal ik een bakkie koffie of thee inschenken?" Het zaaltje staat vol planten, op de tafeltjes gezellig wat kaarsen en tijdschriften. Mevrouw B. voelt zich welkom. In het dagelijks leven is ze alleen en wat zwaar op de hand. Maar hier raakt ze zo maar aan de praat en de optimistische sfeer werkt aanstekelijk... Als ze een paar koppen thee en een uurtje later weggaat, is ze blij dat ze eindelijk gewoon eens haar verhaal heeft kunnen vertellen...

Het is in het snelle leven van vandaag en in de drukke maatschappij heus niet gemakkelijk om eens gewoon met iemand in gesprek te komen. Om zo maar eens tegen iemand aan praten. Omdat je goed nieuws hebt, of slecht nieuws. Omdat je zorgen hebt. Of omdat je geen partner hebt om mee te praten. Dokters en zorgverleners zijn allemaal druk en hebben slechts heel beperkt tijd. En ook je burens werken en zitten niet te wachten op je verhaal.

Uw verhaal

Mocht u nou toch eens zo maar met iemand willen praten, doe dan als mevrouw B.!

En kom op donderdagmiddag naar De Wipmolen (prof. Krausstraat 71B).

Daar zitten elke donderdagmiddag tussen 15.00-17.00 uur enkele gastheren/gastvrouwen die alle tijd en aandacht van de wereld hebben. Om naar uw verhaal te luisteren of een beetje te keuvelen. Dat mag over koetjes en kalfjes gaan. Of ook een tandje dieper. Dat mag één minuut duren. Of ook twee uur. Het gaat om u! Weet u van harte welkom!

Dit is een initiatief van de protestantse wijkgemeente Immanuel.

Wilt u meer weten dan kunt u bellen met Annet Wilhelm, tel. 06 1479 1545.

LEKKER UIT ZEE HOLLANDSE NIEUWE HARING

€ 1,75 per stuk
vers gesneden en schoongemaakt





Nieuws van de Prins Mauritschool

Maandag 22 augustus: alle kinderen zijn weer van harte welkom, de school is weer begonnen. In de zomervakantie heeft alles weer de jaarlijkse grote schoonmaakbeurt gehad. Een nieuw lokaal, een andere juf of meester; zo'n eerste dag is het altijd weer even wennen voor iedereen. Maar al snel komt de regelmaat er weer in en wordt er hard gewerkt met en door de kinderen.



Het nieuwe schooljaar 2016-2017 is van start gegaan. Heeft u een kind dat binnenkort naar de basisschool gaat? Maak dan een afspraak voor een rondleiding en een vrijblijvend kennismakingsgesprek (tel. 015-2568251 of info@prinsmauritschool.nl).

Maar ook wanneer uw kind twee of drie jaar is en u bent aan het nadenken over een basisschool, bent u van harte welkom voor een rondleiding en kennismaking. En wilt u op de hoogte blijven van alle activiteiten op school, bekijk dan onze website: www.prinsmauritschool.nl

THE CANADA CONNECTION

De Wijkkrant Wippolder is onder financiële druk komen te staan en dat heeft deze ex-bewoonster van de Delftse Wippolder doen besluiten in de pen te klimmen en vanaf heden een column te verzorgen. Daarmee hoop ik de krant extra charme te geven, zodat meer lezers zullen inzien wat een bijzondere krant de Wijkkrant eigenlijk is en dat die echt behouden moet worden.

Want waar vindt men nog een medium dat niet is gefinancierd door een of ander bedrijf of waar een andere belanghebbende achter zit? Er zijn genoeg kranten, maar ze maken vrijwel allemaal deel uit van concerns en concerns hebben belangen die werkelijk vrije nieuwsgaring soms in de weg staan.

De Wijkkrant is "grassroots" zoals dat hier heet, een beweging voor en door het volk. Grassroots wordt opgevat als de enige tegenhanger van de gevestigde orde, tegen het doorgeschooten kapitalisme. Via grassroots-bewegingen kan de stem van het volk zich laten gelden. In deze tijden waarin we dreigen terug te vallen in een middeleeuwse orde van een kleine topplaag die het voor het zeggen heeft en een steeds groter wordende onderlaag is elke grassroots-beweging hard nodig.

Het decor van de schrijfster van deze column verschilt zeer van dat van de lezer in de Wippolder. Terugdenkend aan de Wippolder zie ik steen. De huizen zijn van steen, de daken, de kerken, de universiteitsgebouwen, de straten. Baksteen, dakpannen, stoeptegels, beton. Tussen al dat steen groeien bomen en struiken, staan ijzeren hekken waar stalen fietsen aan vastgeketend staan. Hier en daar is een gracht of sloot.

Hoe anders is deze omgeving! De huizen zijn van hout, de kerken ook. De paar bakstenen gebouwen die dit kleine stadje aan de Atlantische kust van Canada rijk is, zijn eigenlijk opgetrokken van hout, waarna er bakstenen gevels voor gemetseld zijn. De daken zijn belegd met donkergrijze lapjes asfalt die dakpansgewijs op elkaar gestapeld liggen. De straten zijn van asfalt, ook de straten in de binnenstad. Stoepen zijn van beton of asfalt.

Tussen al dat hout en asfalt groeien bomen en struiken, en vele ervan herken ik van Nederland. Hekken zijn van hout, fietsen van aluminium, dat lichter is dan staal en de rijder in staat stelt enigszins gemakkelijk heuvels op en af te gaan. Grachten bestaan niet, maar water is hier volop. Mijn schrijfplek kijkt uit over de Lunenburg Harbour, een natuurlijke baai die uitmondt op de Atlantische Oceaan.

Lunenburg! Het stadje is gesticht in 1753, toen de nieuwe Engelse heersers de Mikmaq' indianen en Franse kolonisten wegstuurden uit hun thuisland Acadië en het gebied herdoopten tot Nova Scotia. Ze lieten een stel Duitse protestanten, die bekend stonden als harde werkers en goede timmerlieden, overkomen naar een plek die door de Mikmaq' Merligue-

che was genoemd, wat "witte schuimkopjes" betekent. Die zie je inderdaad in de baai als de wind opsteekt.

Net als Delft is Lunenburg een toeristische trekpleister van jewelste. Op straat hoort men behalve Engels veel Frans-Canadees, Duits, Chinees en jawel, ook Nederlands. Elke zomer lijkt het drukker te worden. Meer en meer mensen ontdekken dit pittoreske stadje met zijn fraaie houtbouw, schattige straatjes en unieke ligging op een schiereiland temidden van een wirwar van eilanden, schiereilanden, baaien en dan, daarachter, de wijde oceaan.

In de Lunenburg Harbour ligt bovendien het vlaggenschip van Canada, de Bluenose. Dit is een grote houten schoener die vroeger werd gebruikt bij races tegen Amerikaanse schepen en dan altijd won. Natuurlijk waren en zijn de Canadezen daar trots op!

Het doet ze altijd groot plezier als ze eens hun machtige buur kunnen verslaan.

De Bluenose is de afgelopen jaren voor meer dan 20 miljoen dollar volledig herbouwd. Men spreekt daar schande van. Veel te duur voor zo'n schip! Maar wat een machtig mooi schip hebben ze ervoor teruggekregen!

Dat is wel wat anders dan de Victory Boogie Woogie, dat spraakmakende, onvoltooide Mondriaanschijfje dat de Nederlandse overheid een aantal jaren geleden aanschafte voor het lieve sommetje van 37 miljoen euro. En lang niet iedereen vindt dat een mooi schilderij, terwijl de meningen over de Bluenose unaniem lovend zijn. Deze zomer kon men voor het eerst boeken voor zeiltochten van twee uur en het liep storm met de boekingen. Zo verdient het schip zichzelf ook nog eens terug.

J. Struyk



Dit was deel 1 van The Canada Connection. Voor reacties kunt u schrijven naar de Wijkkrant

Sponsor aan het woord

Kapsalon Gezellig Geknipt

Wellicht heeft u het zelf ervaren of of van uw burens gehoord: bij Kapsalon Gezellig Geknipt (voorheen kapsalon Jansen) liepen sinds de opening in februari de wachttijden snel op. Door de drukte moest er soms twee tot zelfs drie weken worden gewacht voordat u er gezellig geknipt kon worden.



Dit was uiteraard veel te lang en daarom heeft Gezellig Geknipt er sinds 1 augustus een gezellige collega bij! Romy is een spontane meid met jaren ervaring in het kappersvak. Behalve dat zij een getalenteerde kapster is die twee dagen meedraait bij Gezellig Geknipt, geeft zij ook les op de kappersschool. Romy werkt iedere woensdag én vrijdag van 09.00 uur tot 17.30 uur. Samen met de eigenaresse hoopt zij de wachttijden van de afgelopen maanden te kunnen inkorten...

Heeft u al kennis gemaakt?

Een afspraak plant u eenvoudig zelf in op www.gezelliggeknipt.nl. Uiteraard kunt u tijdens openingstijden ook telefonisch een afspraak maken: 015-2560589.

De openingstijden zijn: maandag 12 - 21 uur, dinsdag gesloten, woensdag 9 - 19 uur, donderdag gesloten, vrijdag 9 - 17:30 uur, zaterdag 9 - 14 uur.

Prijzen en meer informatie op www.gezelliggeknipt.nl. U vindt ons ook op Facebook: www.facebook.nl/gezelliggeknipt



Van Supertrap tot Timeflash, DBBB en meer

Culturele activiteiten bij 10-jarig Lijm & Cultuur

Eind september en begin oktober staat Lijm & Cultuur in het teken van jubilea en frisse wind. De Delft Blue Big Band bestaat namelijk 20 jaar en de popband Time Flash – ook geen onbekende in Delft – bestaat 30 jaar; genoeg reden voor spetterende concerten. En dan Supertrap! Dé Nederlandse Supertramp tribute band doet Delft voor de 1e keer aan. Tel daarbij op Circus Louis Knie en een Openlucht Bioscoop voor jongeren en het feest is compleet. En dat allemaal in het jaar dat Lijm & Cultuur 10 jaar bestaat.

Supertramp Tribute

– 30 september

Supertrap is dé nieuwe Nederlandse Supertramp tributeband. Het bestaat uit 8 ervaren en gepassioneerde muzikanten die al heel wat jaren meedraaien en 1 gemeenschappelijke wens hebben: de Supertramp Paris-live show van '79 integraal op het podium zetten. Een eerbetoon aan de band die er in is geslaagd om de perfecte combinatie te maken tussen symfonische rock en popmuziek.

Alle nummers van de legendarische Paris tour worden uitgevoerd. Ruim twee uur genieten van de schitterende combinatie van de Davies- en Hodgson composities. Alle pareltjes komen voorbij, van the Logical Song, Dreamer en Give a little bit tot Fool's Overture, School en Crime of the Century.

Delft Blue Bigband en Time Flash

– 1 oktober

Bereid je voor op een geweldig dubbelconcert. De Delft Blue BigBand is in september 1996 opgericht en bestaat dus 20 jaar. Medeoprichter en initiatiefnemer is Ronald La Croix. Hij is ook oprichter van de popband Time Flash, die in het najaar van 1985 is opgericht en dus ondertussen ruim 30 jaar bestaat. Beide bands hebben besloten deze twee jubilea samen te voegen tot een vier uur durend jubileumconcert.

Het jubileumconcert begint om 20.00 uur. De spits wordt afgebeten door de Delft Blue Big Band met een volwaardig concert. Na de pauze neemt Time Flash het stokje tot in de kleine uurtjes over met een concert vol funky covers en onvervalste 70's hits.

Circus Louis Knie

– van 28 september tot 3 oktober

Circus Louis Knie uit Oostenrijk komt voor een tournee naar Nederland. Het is één van de laatste grote circussen in Europa. Meer dan 20 internationale top acts zorgen samen met de nieuwste special effects voor een onvergetelijke ervaring.

Speciaal voor Nederland is een groots internationaal programma samengesteld dat spectaculair is van de eerste tot en met de laatste minuut. Acrobaten op de hoge draad en op het 'Rad des Doods', de unieke waterbowl met bijzondere slangenmeisjes, vrijheidsdressuren met paarden en koeien, clowns, jongleurs, illusies en nog veel meer.

Openlucht Bioscoop voor jongeren

– 7 oktober

Speciaal voor jongeren onder de 18 organiseren de Wethouders en Lijm & Cultuur een spetterende avond met een gratis openlucht bioscoop en lekkere muziek. Kom ook chillen aan de Schie met je vrienden!

Praktisch

Kijk op www.lijmencultuur.nl voor alle actuele informatie over de activiteiten en tickets. Er is op Lijm & Cultuur altijd activiteit en ons koffie-, lunch-, lounge-, werk- en borrelparadijs Experiment Delft is alle werkdagen geopend van 10-17 uur.

Volleybalvereniging Volcano zoekt dames

Volleybalvereniging Volcano is een recreatieve volleybalvereniging, wij spelen en trainen op de maandagavond vanaf 20.00 uur in de Fortuna Sporthal aan het einde van de Schoemakerstraat. **We zijn op zoek naar dames, ook al hebben ze maar een klein beetje ervaring met volleybal, ze zijn van harte welkom, om onze mixteams aan te vullen.**

Heren zijn ook van harte welkom, om in een van onze Mix of Herenteams te spelen. Je kan je ook met een eigen team bij ons aanmelden om recreantencompetitie of vrij te spelen op de maandagavond. VV Volcano is opgericht in 1993 en heeft nu 8 teams (4 Mix en 4 Heren) die op alle niveaus spelen in de recreantencompetitie van Nevobo west.

De recreantencompetitie duurt van 1 oktober tot 1 mei en je speelt circa 12-14 wedstrijden per seizoen, om de 2 a 3 weken één wedstrijd, óf thuis óf uit tegen een andere recreantenvereniging.

Je kan het hele jaar trainen en vrij spelen op de maandagavond, behalve in schoolvakanties.

Wij organiseren elk jaar 2 grote volleybaltoernooien, in mei/juni en september, en

daarnaast een paar keer per jaar een onderling toernooi, dan gooien we alle teams door elkaar en maken er gelijkwaardige teams van.

Bekijk ook onze website www.vvvolcano.nl, of kom een keer vrijblijvend meespeelen, wij beginnen weer op maandag 22 augustus om 20.00 u in de Sporthal van Fortuna.

Groetjes René Volcano inl.rjvdpot@gmail.com

Fotoprijsvraag; Waar is deze plek...?

Foto's: J.A. van den Berg



De vorige opgave:

In de vorige Wijkkrant van juni 2016 zag u de afbeelding van een fietspad met de vraag waar dit fietspad was. Er is massaal gefietst, want er kwamen veel oplossingen binnen zodat wij hebben moeten loten. Na loting werd Silvia de Jong de winnaar. Proficiat met de waardebon van € 15,00, ter beschikking gesteld door de COOP aan de Nassaulaan.

Het fietspad ligt tussen de Delfgauwseweg en rijksweg 13. Volg het Lagepad iets voorbij het Lage Dwarspad. U vindt het tussen het viaduct van de Delfgauwseweg en de Delftsestraatweg en de parkeerplaats van AllseasEngineering BV.

Nieuwe opgave:

Deze keer zal u omhoog moeten kijken om erachter te komen waar deze foto genomen is. Laat ons weten waar het is, maak desnoods zelf een foto en stuur deze naar ons toe.

Ook nu wordt door de Coop een waardebon van € 15,00 ter beschikking gesteld voor de prijswinnaar. Onze dank aan de Coop voor de ter beschikking gestelde waardebon.

Stuur uw oplossing voor 20 november per mail naar ons mailadres wijkkrantwippolder@gmail.com of deponeer uw oplossing in de brievenbus van het redactieadres zoals vermeld in de colofon.

Succes met de zoektocht en laat de waardebon uw beloning zijn.

Redactie

Zondags Lunchcafé wordt steeds leuker!

Elke twee maanden is er een Zondags Lunchcafé in De Wipmolen. Iedereen die de zondag lang, stil en saai vindt, en iedereen die het gewoon leuk vindt om onder de mensen te zijn, is van harte welkom! Er staat altijd een verrassend lunchbuffet klaar, er is altijd wat leuks te zien of te horen. En er zijn (*gratis*) boeken te leen, ook Grote Letter Boeken!

Het Zondags Lunchcafé is een initiatief van wijkgemeente Immanuel. Gemeenteleden bakken en koken zelf alle gerechten voor het lunchbuffet bij elkaar. De ene keer is er een presentatie, de andere keer een quiz of iets anders. Het is de bedoeling om zo op een ontspannen manier als buurtbewoners met elkaar in contact te komen. Het Zondags Lunchcafé is dit jaar op zondag 9 oktober en zondag 18 december, van 12.00-14.00 uur in De Wipmolen (Prof. Krausstraat 71B). Maar ook in 2017 gaan we gewoon door.

Voor meer informatie: Annet Wilhelm (tel. 06 1479 1545)

Helpt u ons ook in 2017 ?

In de afgelopen maanden hebben wij u gevraagd om een financiële bijdrage om het mogelijk te maken dat de Wijkkrant in 2016 behouden blijft en bij de wijkbewoners bezorgd kan worden. Daar is gelukkig door een groot aantal lezer gehoor aan gegeven.

Voor 2016 is een bedrag nodig van	€ 4.417,60
Momenteel is het banksaldo	€ 5.361,73
Totaal in kas voor 2017	€ 944,13
	=====

Wij doen dus alsnog een oproep aan onze lezers een bedrag naar draagkracht te storten op de bankrekening van de Wijkkrant voor het jaar 2017. Wij hopen dan uit te komen op een bedrag van € 6.350,00.

U weet wat u kunt verwachten van de Wijkkrant: per kwartaal 16 bladzijden met informatie uit en over uw wijk.

Mocht, om welke reden dan ook, de Wijkkrant in 2017 niet verder kunnen, dan krijgt u uw gestorte bedrag weer terugbetaald.

**U kunt uw bijdrage storten op bankrekeningnummer
NL67 INGB 0006 50 67 38 t.n.v. Wijkkrant Wippolder**

Bij voorbaat onze dank. Wij informeren u in de krant van december 2016 hoe de stand van zaken is.

Namens de redactie: Johan van den Berg



EatBetter
Advies over goed eten en gezond gewicht
Voedingsadvies op maat, workshops, voorlichting

Klaar voor een nieuwe start na de zomer?
Vraag om een persoonlijk advies
over je voedingspatroon!

Voor meer informatie of een afspraak
neem contact op via info@eatbetter.nl
of kijk op www.eatbetter.nl



Naast persoonlijk advies en coaching bied ik ook activiteiten bij
buurtonderneming Onder de Schie. Voor meer details kijk naar
het activiteitenprogramma van het buurthuis elders in deze krant
of op www.onderdeschie.nl.



www.eatbetter.nl

<http://www.facebook.com/eatbetter.nl>

Spreekwoord

Een steen in de boezem dragen.



Wie een steen in de boezem draagt, heeft kennelijk geen hart, maar een harde vervanging daarvoor. Zo iemand is niet in staat om meegevoel te hebben, en zal op veel manieren hard zijn.

Andersom wordt van een meedogenloos iemand dan ook gezegd dat hij 'een steen in de boezem draagt'.

Bron: Ed van Eeden

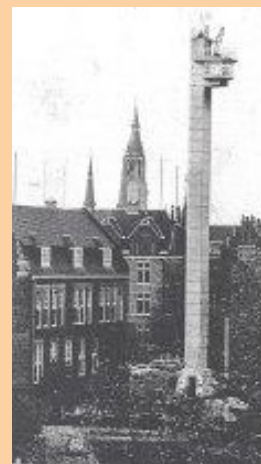
Vroegere Radiozendtoren aan de Mijnbouwstraat

De toren die staat afgebeeld in de laatst verschenen wijkkrant stond vanaf ongeveer 1955 tot 1981 aan de Mijnbouwstraat tussen twee voormalige TU-gebouwen in.

Hij diende als radiozendtoren voor de Afdeling Electrotechniek van de toenmalige Technische Hogeschool die tot 1969 in het gebouw op de achtergrond aan de Kanaalweg was gehuisvest. Dit wordt nu omgebouwd tot wooneenheden. In 1981 is de toren gesloopt.

Ik herinner me de toren nog uit mijn jeugdjaren. Links was tot 1962 de afdeling Natuurkunde gehuisvest en dat gebouw is ook omgebouwd tot wooneenheden. En rechts was de afdeling later faculteit Mijnbouwkunde en hier is nu het museum gehuisvest. In de tijd van de Technische Hogeschool sprak men van afdelingen ipv faculteiten. In 1986 ontstond de Technische Universiteit.

Bert van der Hoek



Zoals het toen was, zoals het nu is

Mijnbouwstraat

In de krant van juni is u gevraagd wat het betonnen bouwwerk tussen de twee TU-gebouwen in voor functie had. Daar werd goed op gereageerd. Veel mensen wisten dat het ging om een experiment van de TU. Op de toren waren geluidsinstallaties geplaatst en van tijd tot tijd werd daar muziek ten gehore gebracht over de wijk en de stad.

Nadat ik dit gelezen had kon ik het mij ook weer herinneren.

Michiel de Ruyterweg

Op de oude foto ziet u de Michiel de Ruyterweg in de jaren 1960 - 1970, voor velen van u ongetwijfeld een vertrouwd beeld.

Op de foto van nu kunt u de veranderingen zien. Er straalt duidelijk minder rust van uit vergeleken met de oude situatie.

Foto's en tekst: J.A. van den Berg



LEKKER UIT ZEE
HOLLANDSE NIEUWE HARING
€ 1,75 per stuk
vers gesneden en schoongemaakt



Knie artrose

Wat is knie artrose?

Het kniegewricht bestaat uit twee botuiteinden waar kraakbeen overheen zit. Kraakbeen is belangrijk omdat het schokken opvangt en omdat het ervoor zorgt dat u zich soepel kunt bewegen. Rondom het gewricht zitten het gewrichtskapsel en de gewrichtsbanden. In dat gewrichtskapsel zit een soort smeermiddel dat ervoor zorgt dat het gewricht zijn werk doet. Bij knieartrose wordt het gewrichtskraakbeen dunner en neemt de kwaliteit ervan af. Het gewricht kan dikker aanvoelen door een uitstekend bot of door een gezwollen gewrichtskapsel.

Wat zijn de klachten en symptomen van knie artrose?

Het meest voorkomende symptoom van knie artrose is de pijn die optreedt wanneer u het gewricht langere tijd achter elkaar gebruikt. Die pijn neemt vaak toe gedurende de dag en kan

zelfs optreden wanneer u niets doet. De pijn zit voornamelijk in en rondom uw knie, maar u kunt de pijn ook voelen in uw bovenbeen of heup. Artrose in de knie kan in een vergevorderd stadium leiden tot X-benen of O-benen. Naast pijn kunt u ook last hebben van stijfheid. Meestal verdwijnt deze stijfheid als u even in beweging bent.

Wat zijn de risicofactoren?

Een aantal factoren kan de kans op knie artrose verhogen:

- Overgewicht
- Hogere leeftijd
- Lichamelijk zwaar werk
- (Sport)letsel
- Traumatische ervaringen

Vrouwen hebben eerder last van artrose dan mannen en ook artrose in de familie verhoogt de kans om deze aandoening te ontwikkelen. Het is belangrijk om artrose goed in de gaten te houden en op tijd hulp in te roepen van de fysiotherapeut om uw pijn onder controle te houden.

Wat kan ik zelf aan de klachten doen?

Als u stijf bent of veel pijn hebt kan het zijn dat u minder goed beweegt. Hierdoor kan uw conditie of spierkracht afnemen. Ondanks de pijn is het bij artrose heel erg belangrijk dat u blijft bewegen. Uw spieren worden hierdoor sterker en uw uithoudingsvermogen wordt groter.



Probeer daarom om minstens vijf dagen per week minimaal 30 minuten matig intensief te bewegen. Bij matig intensief bewegen bent u niet buiten adem en bent u nog wel in staat om een gesprek te voeren. U kunt hierbij denken aan wandelen, fietsen, traplopen of zwemmen.

Algemene tips bij artrose:

- Probeer minimaal een half uur per dag te bewegen
- Luister naar uw lichaam, doe rustig aan wanneer de klachten erger worden en ga door wanneer de pijn verdwijnt
- Neem af en toe rust tijdens het bewegen
- Bouw de duur, het aantal keren en de intensiteit langzaam op
- Beweeg op een zachte ondergrond als dat prettiger voelt
- Draag schoenen met schokabsorberende zolen

Wat houdt de behandeling van de fysiotherapeut in?

De fysiotherapeut zal u waarschijnlijk behandelen met oefentherapie om bewegen weer makkelijk te maken. U krijgt oefeningen om uw spieren te versterken en uithoudingsvermogen te verbeteren. Tijdens de behandeling krijgt u oefeningen en advies zodat u na een tijdje zelfstandig aan de slag kunt. Als de behandeling eindigt, is het noodzakelijk om te blijven oefenen en bewegen.

Bij ernstige artrose kan een operatie nodig zijn. In dat geval krijgt u een kunstknie.

Fysiotherapie Delft-Oost

De fysiotherapeut kan u helpen voor en na de operatie. Voor de operatie helpt hij u om uw conditie te verbeteren zodat u sneller herstelt na de operatie. Na de operatie zal de fysiotherapeut u tips geven over wat u wel en niet mag doen.

Laatste ontwikkelingen

Er wordt volop onderzoek gedaan naar andere behandelingsmethoden voor ernstige knieartrose. Het transplanteren van stukjes kraakbeen in de knie is een mogelijkheid maar dit kan slechts gedaan worden als het om een klein oppervlak gaat. Aanpassen van het looppatroon kan de krachten in het kniegewricht wijzigen en wellicht een positieve invloed hebben.

En het meest spectaculair zijn de resultaten die er worden geboekt met distractie van het kniegewricht. Hierbij wordt het gewricht gedurende 6 weken operatief wat uit elkaar getrokken en blijkt zich een nieuw laagje kraakbeen te vormen. Hierdoor kan vooral bij jongere mensen een kunstknie uitgesteld worden.

Wij houden u op de hoogte!

Praktijk voor Fysiotherapie Delft Oost
Nassaulaan 177, bij de rotonde
Delfgauwseweg
Tel 015 2620952
www.fysiotherapiedelftoost.nl

1^e editie Swim to Fight Cancer Delft Groot succes!



Na maandenlange voorbereiding en training was het dan zover, 167 zwemmers zwommen twee kilometer door het Delftse Rijn-

Schiekanaal om geld in te zamelen voor kankeronderzoek. En met succes: maar liefst €123.019,79 werd er op gehaald. En de teller loopt nog door!

Het evenement werd geopend door Maarten van der Weijden, Olympisch kampioen Open Water Zwemmen in 2008. Maarten heeft zelf het geluk gehad te mogen genezen van leukemie en omdat hij dat geluk iedereen gunt, zet hij zich in voor Fight Cancer. Fight Cancer is het eigenzinnige jongere zusje van het KWF, zij proberen jongeren te betrekken bij de strijd tegen deze ziekte. Limore Noach, de directeur van Fight Cancer, die de cheque in ontvangst nam, vertelde dat als je in 1949 de diagnose kanker kreeg je maar 25% kans had om te overleven. Tegenwoordig is dat 63%, een mooi resultaat dat het belang van onderzoek aangeeft, maar nog beter kan.

Naast 167 zwemmers waren zo'n 60 vrijwilligers actief en bij het Arsenaal en langs de route hadden zich duizenden toeschouwers verzameld om de zwemmers aan te moedigen. Alle muzikanten en dj's, die voor de nodige sfeer zorgden, hebben zich geheel belangeloos ingezet. Roeivereniging Laga die hun clubhuis opende voor toeschouwers doneert de opbrengst aan de Swim, evenals de Bierfabriek.

De zaterdag voorafgaand aan de Grote Swim vond de Hallo Jumbo Kidsswim plaats in zwembad Kerkpolder, daar werd alvast € 5.987,85 op gehaald. Dit bedrag is mee genomen in het totaalbedrag.

Het was een dag met een lach en een traan, vooral bij de finish kwamen soms de emoties los van de zwemmers. Een dag voor Delft om trots op te zijn.



KOPIJDATUM

De volgende Wijkkrant komt uit in december 2016
Graag kopij inzenden vóór:

20 november 2016

ABSOLUTE INLEVERDATUM

Uitsluitend per e-mail naar:
wijkkrantwippolder@gmail.com

NB: tekst en afbeeldingen scheiden in aparte bestanden.

COLOFON

Wijkkrant Wippolder wordt samengesteld door vrijwilligers, met behulp van en ondersteuning door professionals. De uitgave wordt financieel mogelijk gemaakt door vrijwillige bijdragen van lezers en van sponsors.

Eindredacteur: Johan v. d. Berg
Secretaris: Wim Bloom
Redactielid: Kees Graafland
Fred Koning
Corrector:
Fred Koning
Vormgeving
& druk: DeltaPrint B.V.
Oplage: 5400 exemplaren

E-mail adres:
wijkkrantwippolder@gmail.com

Correspondentieadres:
Prof. Krausstraat 118
2628 JT Delft
Tel: 06 - 53 69 34 92
Fax: 015 - 380 51 70
KvK Haaglanden 60729724
Bankrelatie: ING-Bank
NL67 INGB 000 650 67 38

Integrale en letterlijke overname van artikelen uit deze krant in enig ander medium, is alleen toegestaan in overleg met de redactie van Wijkkrant Wippolder

SCHUIF 'NS AAN EEN GEZAMENLIJKE MAALTIJD

iedere 14 dagen op donderdag om 17.00 UUR



Na de verbouwing zijn we weer gestart met *Schuif 'ns aan* in Buurthuis BUUF Onder de Schie, Rotterdamseweg 51A

Schuif 'ns aan is een gezamenlijke maaltijd met voor-, hoofd- en nagerecht.

Op donderdag eens in de 14 dagen, inloop om 17.00 uur, kosten € 5.00 per persoon.

Op 22 september en 6 oktober
zijn de volgende Schuif 'ns Aan-avonden

Kom ook eens langs !

Bel voor meer informatie naar 06 22513362
of mail naar lieverlee@casema.nl

Humanitas zoekt voor Gezinsnetwerk+ gezinnen of grootouders



Voor gezinnen in Delft die weinig contacten hebben, heeft Humanitas een nieuw programma: *Gezinsnetwerk+*.

Bent u een opa of oma en zijn de kleinkinderen groot en komen ze niet meer zo vaak, dan vindt u het misschien leuk om een grootoudersrol te bieden aan een gezin die geen opa of oma heeft.

Bent u ouder van een gezin, dan kan het zijn dat u iets wilt betekenen voor een ander gezin, maar niet goed weet hoe u dat moet aanpakken.

Als u gelijkwaardigheid belangrijk vindt en u bent positief ingesteld, komen wij graag met u in contact. Er wordt gekeken naar wat u wilt bieden en Humanitas zoekt een gezin dat bij u past.

Aanmelden of informatie?

U kunt contact opnemen met de coördinatoren in Delft, tel. 06 124 610 90
email hs.delft-rijswijk@humanitas.nl of
website www.humanitasdelft.nl



Pauline Stadhouders en Ina Gebuijs,
coördinatoren van het project



In gesprek met de buurkinderen

Het gebeurde enkele dagen geleden. Ik was hier in Den Haag voor een nieuwe ID-kaart naar het stadsdeelkantoor geweest. Toen ik door de regiotaxi werd afgezet en ik achter mijn rollator bij de ingang van het flatgebouw kwam, werd ik opgewacht door vijf Turkse jongetjes in de leeftijd van 5-7 jaar.

En voor ik het wist werd ik aan een kruisverhoor onderworpen.

Hoe oud bent u? 67 jaar.

O, dat is dus nog geen 100 jaar? Nee, gelukkig niet.

Waarom loopt u met zo'n karretje? Omdat ik niet goed kan lopen.

Bent u een Nederlander? Ja, dat ben ik.

Wij ook, want wij zijn in Nederland geboren.

Bent u moslim? Nee.

Bent u dan een Jood, of een christen of katholiek? Ik ben christen.

Wilt u moslim worden? Nee.

Bent u dan gelukkig met God? Ja, heel erg gelukkig.

Zegt u Allah tegen God of gewoon God? Ik noem hem God.

Nou ik wil dat alle mensen moslim worden zei één van hen. Hij werd onmiddellijk onderbroken door een ander: Nee hoor, je mag ook Jood, christen of katholiek zijn. Mijn meester op school is katholiek en hij lijkt precies op Allah.

Als ik tijdens de gymles zit te klieren, zegt hij: Eruit jij!

Een ander: ik heb hier op school ook een katholieke meester. Als ik iets ondeugends doe, zegt hij hetzelfde net als Allah: Ga jij maar op de gang staan!

Ik vroeg: Hoelang hebben jullie nog vakantie? Nog maar 6 dagen.

En zij vroegen: Kent u Johan Cruyff? Ja natuurlijk!

En hoe vond u hem? Hij was een geweldige voetballer.

Wij willen ook zo beroemd worden! En ik: Houden jullie van voetballen? *Geweldig!*

En bij welke club? ADO Den Haag natuurlijk.

Het interview met deze jongens vond ik geweldig. Geïntegreerde Nederlanders.

Kunnen we nog wat voor u doen?

Willen jullie de portiekdeur voor mij openhouden?

En dat deden ze.

Wat gaat er al veel in hun hoofden om. Zelf ben ik niet getrouwd, heb ik geen kinderen. Des te leuker om zulke gasten tegen te komen die zo'n gesprek met je aangaan.

Peter Gerrets

Kunst: bereikbaar voor iedereen

Wat ben ik toch een bofkont. Met nog in gedachte mijn bezoek aan het Repair-café waar ik zo van genoten heb, trof ik nu bij de Sebastiaansbrug weer zo'n bijzonder project.

Op donderdag wil ik nog wel eens naar de markt lopen en ga dan over de Sebastiaansbrug. Ik loop dan vanaf de Wippolder aan de rechterkant. Wat mij direct opviel was de verandering van de buitenmuur van het appartementencomplex. Waar al jaren de muur bekladderd was met graffiti (als het er niet uit ziet noem je dat zo). Nu zag ik dat er mozaïek aangebracht werd. Ik ben mijn pas gaan inhouden en genoot van het project in ontwikkeling. Geen gekladder maar doordacht en een blik van kunstzinnig inzicht. Daar wil ik meer van weten.

Op zaterdag volgde ik dezelfde gang naar de stad en zag een dame tegenover het project zitten met een schetsboek in de hand. Dit is mijn kans en het gesprek was niet zo moeilijk meer. De "kunstenaar" is Nan Deardorff-McClain, geboren in de U.S.A en sedert 8 jaar woonachtig in Delft. Nan heeft inspiratie opgedaan door haar moeder. Zij was kunstenaar en betrok Nan erbij, op elk gebied van kunst. De moeilijkheid bij het maken van kunst is zeker in deze tijd het geld om de kosten te dekken.

Gelukkig heeft Nan een prijs gewonnen namelijk de Lenteprijs van Fonds 1818. De stimulans om deel te nemen aan de Lenteprijs van Fonds 1818 komt van haar goede vriendin Lucie Cunningham. Zij noemt Nan dan ook een "Urban Arts Activist". Ik denk dat dit erg passend is, omdat Nan bijzonder blij wordt als ze van lelijke, graffiti-getagde muren een mooi mozaïek schilderij mag maken. Dit is o.a. gedaan met de muur bij Filmhuis Lumen en op het Doelenplein. Mijn advies: ga eens kijken.

Ik begrijp dat dit soort klussen alleen tot stand kan komen met hulp van anderen. Haar geweldige collega in deze muurschilderingen is Janet Veenendaal. Dit maakt overleg en uitwisseling van ideeën mogelijk. Zo ontstond ook het idee om andere mensen, passanten bij het werk te betrekken. Op zaterdagmiddag was Nan met een aantal mensen (passanten) bezig om dit project tot stand te brengen. De mensen krijgen het materiaal ter beschikking en maken hun ontwerp om het uiteindelijk op de muur aan te brengen. Een blijvende herinnering en een trots gevoel als het klaar is.

Wat mij vooral opvalt is het gebruik van lijnen. Rondingen in vierkanten, veel variatie in kleur en accenten op verschillende plekken. Golven.

Technisch moet er ook nagedacht worden. Weersbestendigheid is belangrijk. Regen en vorst zijn hier in Nederland normaal. Dit vereist een goede kwaliteit tegel, lijm en ondergrond. Hier tegenover staan dan de kosten. Het grootste gedeelte van dit project wordt financieel mogelijk gemaakt doordat Nan de Lenteprijs van Fonds 1818 won.

Er is echter nog behoefte aan materiaal en geld. Heeft u een idee, dan kunt u reageren:

www.facebook.com/delftmozaiek1/
www.youtube.com/watch?v=5koP08zBZSA



Bericht uit de Vredeskerk

Dit jaar is de Vredesweek van 18 – 24 september. Als u dit leest, is die week dus weer bijna voorbij. Pax (dat betekent vrede) organiseert die week dit jaar voor de 50-ste keer. Een feestje waard? Nee, helaas niet. Na zoveel jaren is het nog steeds heel hard nodig om aandacht te besteden aan VREDE.

In de kranten en op de tv zien we steeds een hele serie conflicten langs komen. Vaak ver weg, maar door aanslagen soms ook angstig dichtbij. Wat kunnen wij er aan doen? Elke week bidden wij in de kerk om vrede, maar het lijkt maar niet te helpen. Die grote VREDE lijkt soms onhaalbaar. Mensen lijken elkaar niet te kunnen en soms niet te willen begrijpen. We zuchten, wat kunnen wij daar aan doen?

Een moeilijke vraag. Maar hoe kunnen wij er toch een steentje aan bijdragen? Met mensen uit verschillende religies (christenen, joden en moslims) spraken we met elkaar, probeerden we elkaar te begrijpen. Dat deden we met name tijdens de Vredesloop.

Als we elkaar beter kennen en een beetje begrijpen, dan komen conflicten sneller tot een oplossing. Op die manier moeten we als mensen hier in ons deel van Delft SAMEN een goed voorbeeld geven. We laten de letters VREDE nog maar een tijdje op de toren staan.

Kent u onze kerk van binnen? Dan hebt u ook het grote granieten Mariabeeld gezien, dat links voorin de kerk staat. Het is een heel bijzonder beeld (4000 kilo!). Het is al honderden jaren oud en het komt uit Genua in Italië. Het is gemaakt in de bloeitijd van de Italiaanse beeldhouwkunst. Het heeft daar eeuwen in een kerk gestaan en was voor de mensen in Genua een bijzonder en miraculeus beeld.



In 1818 werd de kerk in Genua afgebroken, want er moest een nieuwe kerk komen. Men vond dat het beeld niet meer zou passen. Een Nederlander heeft toen het beeld gekocht voor 2000 gulden (dat zou nu zo'n € 30.000 zijn!).

Het werd een hele consternatie in de stad Genua, toen men het wilde verschepen. De bevolking van de wijk wilde het eigenlijk behouden. Het heeft het stadsbestuur veel moeite gekost om de rust te herstellen.

Uiteindelijk kwam het in Amsterdam terecht, waar het ongeveer 125 jaar in de Catharinakerk stond. In 1939 kwam het beeld ter beschikking, omdat die kerk afgebroken werd.

Onze kerk was toen net in aanbouw. Voor 180 gulden(!) is het naar Delft gebracht.

Wij zijn blij met ons Mariabeeld en steken er graag een kaarsje aan en denken dan aan de noden in de wereld en de VREDE die maar niet lijkt te komen.

Komt u tijdens de volgende Open monumentendag ook even onze Vredeskerk binnenlopen om o.a. het Mariabeeld te bekijken en misschien even stil te staan bij de VREDE?

Bestaat

Ik herinner mij van een aantal jaren terug, toen Oranje nog volop meedeed met het WK of EK, dat de hele Wippolder verkleurde in een zee van oranje. De gezellige sfeer werd binnen voortgezet als het te donker of te koud was. Als Oranje speelde was het doodstil in de Kloosterkade en een doelpunt kon je buiten horen: het gejuich in de woonkamers. Dat hebben we het laatste EK moeten missen omdat Oranje zich niet had geplaatst. Maar aan enthousiasme voor ons nationale voetbalelftal is geen gebrek. Heeft u dit trouwens wel eens rond zien lopen in de Nassaulaan? Enthousiasme? Bestaat enthousiasme wel? Je ziet hem nooit los in de Coop boodschappen doen.

Laatst zag ik op TV een film over zogenaamde orkaanjagers. Mensen die in auto's de orkaan tegemoet rijden, opzoeken, bestuderen en dan weer op jacht gaan naar de volgende. Indrukwekkende beelden van een orkaan zag je. Het deed me denken aan de windhozen in Borculo of in Chaam. Verwoesting in een paar seconden aangericht. Wat een kracht ontwikkelt zo'n storm. Maar hij is ook zo weer opgelost, verdwenen. Bestaat zo'n orkaan eigenlijk? Kun je zeggen dat zo'n storm er is? Je ziet meer de gevolgen dan de storm zelf. Je voelt de kracht, maar de eigenlijke storm, bestaat die wel als je hem niet ziet en alleen maar voelt?

Ik heb wel eens gehoord dat sommige buitenlanders het vervelend vinden als je hen tijdens een gesprek recht in de ogen kijkt. Ze voelen zich dan opgelaten. Ik ben wat dat betreft een echte Hollander,

ik kijk mensen op een gegeven moment wel in de ogen. Je ziet dan de blik waarmee zij naar jou kijken. Soms goedkeurend, soms zie je een zekere afstand, of kritiek, dan weer verdriet of ook blijdschap, er schuilen heel veel geheimen in de blik van een mens.

Bestaat die blik wel? Ineens is dat verdriet weg als er bijvoorbeeld een kopje omvalt en het verdriet voor schrik plaatsmaakt. Een blik kan ook leeg zijn. Maar nog nooit heb ik een blik in de ogen los zien rondlopen in de Sint Aldegondestraat. Ze huizen in de ogen, hoofden en harten van mensen en volgens mij is er nog geen wetenschapper geweest die daar de blik heeft gelokaliseerd. Bestaat een blik eigenlijk wel?

Zou het zo ook niet met God zijn? Ook Hij wandelt niet rond in de Frederik Hendrikstraat. Hij verschuilt zich, lijkt het wel, in de blik van mensen, in het enthousiasme, in het verdriet, in de blijdschap. Hij is er niet zoals een auto er is, Hij bestaat door woorden.

Je voelt soms de kracht van Hem als een orkaan, als mensen voor je bidden. Bestaat Hij wel? Er zijn mensen die zeggen dat ze Hem hebben horen spreken. Hun leven werd ineens anders. Minder egoïstisch, beter, er ging kracht van uit naar anderen.

God bestaat door de kracht die wij ervaren. Hij is hoger dan wij maar komt onder ons om ons te helpen.

David Knibbe

Een verrijking voor Delft dat u zeker moet gaan bekijken.



Tekst en foto's Wim Bloom

Wippolder is een Minibieb rijker!

Er was eens... een grote buurtbijeenkomst over Wonen en Welzijn in de Wippolder. We schrijven september 2015. Op initiatief van wijkgemeente Immanuël, de Vredeskerk aan de Nassaulaan en enkele buurtbewoners werd er een ontmoeting georganiseerd tussen allerlei (gemeentelijke) instellingen en buurtbewoners om met elkaar te overleggen wat er speelde in de (professoren)buurt en wat daar aan gedaan zou kunnen worden.

Eén van de wensen was een Minibieb. Wijkgemeente Immanuël zegde toe de Minibieb te realiseren. En voilà. Sinds enkele weken hangt dit vrolijke kastje **aan de gevel van Prof. Henketstraat 34.**

Moest dat nu bijna een jaar duren? Nou, nee. Het 'onderdak' voor de boeken was in een handomdraai gerealiseerd. Het was alleen even zoeken naar waar we hem konden ophangen of neerzetten.

Het principe van de Minibieb is heel eenvoudig. Iedereen mag er één of meer boeken komen lenen. Zo vaak als je wilt. Op voorwaarde dat er ook boeken in ruil voor worden teruggezet! Veel leesplezier!

Wijkgemeente Immanuël



Feestelijke lancering 'OnzeWippolder' op 22 september 2016

Na de wijken Tanthof en Voordijkshoorn heeft de Wippolder nu ook zijn eigen digitale dorpsplein: 'Onze Wippolder'. Dit is een online platform voor en door buurtbewoners waar iedereen op een laagdrempelige manier met elkaar in contact kan komen, berichten kan plaatsen, vragen stellen, in de agenda kijken wat er allemaal te doen is in de wijk en noem maar op.

Bij een nieuw project hoort natuurlijk een feestelijke lancering en deze zal dan ook plaats gaan vinden op
donderdag 22 september vanaf 16:30 uur 's middags
in het wijkcentrum aan de Professor Krausstraat 50.
 Niemand minder dan onze eigen nieuwe burgemeester, Marja van Bijsterveldt, zal dit online dorpsplein officieel openen!

Er is verder nog van alles te doen voor jong en oud: er zijn roofvogels, suikerspinnen, een springkussen, optredens van zanger Richie Loman, Rob Bouman zal een leuk verhaal voordragen als Wippolder bewoner en vanaf 18:30 uur is er een gezellige buurtborrel. Kortom: een lancering om niet te missen!

Neem alvast een kijkje op www.onzewippolder.nl en meld je aan als buurtbewoner. Onder alle inschrijvingen verloten we iets leuks bij de lancering.

We zien jullie graag allemaal op 22 september!

FEESTELIJKE LANCERING ONLINE DORPSPLEIN:



'ONZE WIPPOLDER'

DONDERDAG 22 SEPTEMBER | 16:30 UUR

@ WIIJKCENTRUM WIPPOLDER | PROFESSOR KRAUSSTRAAT 50

PROGRAMMA:

16:30 UUR | INLOOP (MET ROOFVOGEL, SPRINGKUSSEN, SUIKERSPINNEN EN EEN HAPJE EN DRANKJE)
17:00 UUR | LANCERING WEBSITE: DA. DOOR BURGEMEESTER
18:20 UUR | WIPPOLDER VERHAAL (DOOR ROB BOUMAN)
18:30 UUR | BUURTBORREL (MET OPTREDEN VAN RICHIE LOMAN)

■ Oproep ■

Wekelijks lekker ontspannen en je geest leeg maken van de dagelijkse dingen?
Ga (weer) tafeltennis spelen!

Dat kan elke donderdagavond van 20.00 t/m 22.30 uur. Het maakt niet uit of je pas 17 jaar of al (veel) ouder, een dame bent of een heer, ervaren speler of beginner,

je bent van harte welkom !

Kijk voor nadere informatie op www.ttvdc.nl of bel naar 06 53 69 34 92.

Tafeltennisvereniging DVC
 al meer dan 60 jaar sport en speelplezier



Sponsoren van de wijkkrant

Met dank aan onze sponsoren:

Belangenvereniging Y TU Noord



Contact Nel Pelle - Plugge
 030 - 6097317,
 E-mail: nel.pelle@am.nl

Fysiotherapie Delft-Oost

Delfgauwseweg 329/hoek Nassaulaan
 015-2620952 of info@fysiotherapiedelftoost.nl
www.fysiotherapiedelftoost.nl

smallsteps
 wozeelhuis

Supermarkt

Hans Meijer
 Rotterdamseweg 97
 Delft tel.:
 015-2567490



YOU'REVENTS
 It's your event

coop supermarkten



Zijpendalstraat 59/81,
 2531 GS Den Haag
 Tel: 070 - 396 39 59
www.traubstuc.nl

KOOLSCHIJN BOUWCENTER
 Bouwmaterialen, hout en gereedschap

Vispaviljoen Lekkers uit Zee



Nassaulaan 18-a, Delft
 tel 015-2566674

Openingstijden
 di t/m vr 11:00 - 18:30
 zaterdag 10:00 - 14:00

reaxion

Reaxion Fysiotherapie
 Nassaulaan 2a, Delft
 Leeuwenstein 8-10, Delft
 Tel: 015-7009731
www.reaxion.nl



Dierenkliniek Delft Centrum
 Crommelinplein 3-5, Delft
 Tel: 015-2850230



Schoonheidsspecialiste Yvette van Zon
 Medisch Pedicure en nagelstudio
 Spiekmanstraat 48, 2628 VG Delft
 015 - 380 76 50 of www.yvettevanzon.com

WVW
 Winkeliersvereniging Wipor der

YARDEN & van Proosdij
 Uitspanning Delft - Zeehoeve



Slijterij en Wijnhandel De Wijnstok
 Fred. Hendrikstraat 34a, 2628 TC Delft.
 Telefoon 015 - 256 85 67
 E-mail b.kooiman@de-wijnstok.nl

Professor Krausstraat 84, 2628 JP Delft
 015 - 256 0589 of 06 - 18 713 773
www.gezelliggeknipt.nl
info@gezelliggeknipt.nl



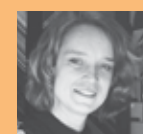
Schoenmakerij Rijnbende
 J.W. Frisostraat 62, Delft
 tel 015-2571019
 Openingstijden
 di t/m vr 10:00 - 13:00



Koster Sportclubs
Simonstraat 109, 2628 TG Delft
 U kunt alle dagen van de week bij ons sporten of aan Yoga, Pilates en zelfverdediging doen.
 Vanaf € 12,50 per maand.
 Tel: 015 - 257 01 60 www.kostersportclubs.nl



PostNL Sigarenmagazijn Piet de Vries
 Nassaulaan 6, 2628 GH Delft
 Tel: 015 - 256 87 75



Lijstenmakerij van Dijk «lijst in Stijl»
 Frederik Hendrikstraat 2a
 2628 TB Delft, 015-2125813
www.lijstenmakerijvandijk.nl

Wordt u de volgende sponsor?
 Dan komt uw naam ook in deze lijst te staan.