

WIPPOLDER

een dijk van een wijk...!

21^e jaargang nr. 1

Maart 2018

In deze krant



Pagina 4
Stand van zakenSchoemaker plantage



Pagina 7
Terugblik op december 2017



Pagina 14
Hans Meijer Supermarkt

Pagina 2
Botanische tuin, Bezorgers,
Redactioneel en Smallsteps

Pagina 3
Helpt u weer de wijkkrant te behouden?
en Ontsluiting Zeeheldenbuurt

Pagina 4
Meer behandelingen bij knie- en
heupartrose, Deelfiets

Pagina 5
Voeding en vitamines, Renovatie Jan
de Oudeweg en Schouwen

Pagina 6
(Ver-)Bouwberichten

Pagina 7
Fotoprijsvraag

Pagina 8
Buurtonderneming Onder de Schie

Pagina 9
Vervolg pagina 8, ZO Kinderopvang,
Home Start en Lijm en Cultuur

Pagina 10
SeniorWeb en Nieuws van de Prins
Mauritsschool

Pagina 11
SV Wippolder, Maak je sterk tegen MS,
spreekwoord en VTV

Pagina 12
Senioren Fietstochten, Zoals het was,
zoals het nu is, Daar kwam ineens,
Kopijdatum en Colofon

Pagina 13
De Cornelius Musiusschool en Column

Pagina 14
Vogelen en Wat is uw bestemming

Pagina 15
Bericht uit de Vredeskerk, Moeders
ontmoeten moeders, St. Ursulafonds
en Samenloop voor hoop

Pagina 16
Tennisvereniging De Delftse Hout,
Tafeltennisvereniging DVC en
Sponsors

365 jaar De Koninklijke Porceleyne Fles

waarvan een groot deel aan de Rotterdamseweg in de Wippolder

De Porceleyne Fles is opgericht in 1653 en was -volgens oude prenten- gevestigd aan het Oosteinde op de hoek van de Molslaan.

In het tweede decennium van de twintigste eeuw werd het onderkomen aldaar te klein en toen verhuisde men naar de huidige locatie. In 1930 was er een ingrijpende verbouwing waarbij een kantoor en een fabrieksgebouw werden toegevoegd.

In 1980 is er weer verbouwd en daarbij is de entree verplaatst van de zijkant van het gebouw naar de Rotterdamseweg.

Uiteraard weet u dat de Fles daar is gevestigd, maar heeft u wel eens bezoekje aan de Fles overwogen?

Niet langer twijfelen maar gewoon een keer doen! Dan zult u verbaasd staan van al het mooie wat in de loop van de eeuwen is gemaakt, in de fabriek met heel kunstzinnige medewerkers.



Foto en tekst: Johan van den Berg

EWI-gebouw TU Delft

Het EWI-gebouw is het u ongetwijfeld wel bekende hoge gebouw aan de Mekelweg: de faculteit voor Elektrotechniek, Wiskunde en Informatica. Het is vanaf 1969 in gebruik en is met 90 meter hoogte iets lager dan de Nieuwe Kerk aan de Markt.



Maar er zijn nu boze sloop plannen !

Doordat het gebouw is verouderd, is het kostbaar om het als een goed en werkzaam gebouw te behouden, met als gevolg dat het al deels ontruimd is en werknemers en afdelingen naar andere gebouwen zijn overgeplaatst.

Ook hier hebben we te maken met twee groepen: één groep roept "behouden", de andere "slopen".

Wat is wijsheid in deze?

Vrij beredeneerd kan je er een andere bestemming aan geven. Slopen kost heel veel geld, maar als je dat geld besteedt om het gebouw om te bouwen tot studentenhuysvesting, dan blijft ook het gebouw behouden en daarmee dé blikvanger van de TU Delft.

In het gebouw zullen mogelijk zo'n 1.000 woon-eenheden gecreëerd kunnen worden, wat dan weer een oplossing is voor het nijpend tekort aan huisvesting voor studenten en jongeren.

Hiermee zullen andere locaties die momenteel voor het zelfde mogelijke doel gepland staan -denk aan de geplande nieuwbouw nabij de Pauwmolen- kunnen vervallen, wat de leefbaarheid in de wijk en mogelijk in Delft ten goede zal kunnen komen.

Foto en tekst: Johan van den Berg



Botanische Tuin TU Delft

1917 - 2017
100 jaar Botanische Tuin!

ACTIVITEITEN BOTANISCHE TUIN 100 JAAR

1 april – 27 mei	Tentoonstellingen
27 mei – 21 oktober	<i>Vrolijke vogels in het groen</i> – expositie van beeldend werk door kinderen van De Keet.
17 juni – 21 oktober	<i>Specerijen</i> - Zomertentoonstelling
	<i>Hoog water!</i> - Kerade keramiektentoonstelling

		Activiteiten
7 april	10:00-12:30	Plantenruilbeurs
14-15 april	10:00-17:00	Nationale Museumweek
5 mei		Let's Swing - Glen Miller Band
12 mei	14:00-16:00	Harmonieorkest Prometheus
26 mei	10:00-17:00	Fête de la Nature
27 mei	10:00-17:00	Delftse Hortusdag
10:00-17:00		Opening Zomertentoonstelling
9-10 juni	10:00-17:00	Bonsaiweekend
17 juni	12:00-15:00	Opening keramiek-tentoonstelling Kerade
juni - augustus		Lunchconcerten – muziek
1-2 september	11:00-18:00	Pasar Botanica
8-9 september	10:00-16:00	Open Monumentendagen
6 oktober	10:00-12:30	Plantenruilbeurs
26 oktober	17:00-21:00	Halloween
28 oktober	11:00-16:00	Wetenschapsdag
15 december		Kerstevenement

De Wijkkrant Wippolder zoekt

BEZORGERS

voor

de wijk Delftzicht
en de straten
Delfgauwseweg



Wij zijn voor Delftzicht op zoek naar meerdere vrijwilligers die samen elk kwartaal zo'n 550 wijkkranten willen bezorgen in hun wijk.

Voor de Delfgauwseweg gaat het om totaal ca 180 kranten.

De kranten worden bij u thuis afgeleverd zodat u vanaf uw huis kunt bezorgen.

Wilt u ons helpen en het wijkkrant-team ondersteunen?
bel: 06-53 693 492 of mail: wijkkrantwippolder@gmail.com
(vermeld in uw mail svp uw naam en telefoonnummer, dan nemen wij contact op)

Alvast dank, namens de redactie

Redactioneel

Toekomst en financieel

Ook hier in de wijk werd 2018 met veel vuurwerk gelanceerd en velen van u zijn met goede voornemens het nieuwe jaar in gegaan. Wat ook opviel na al het geknal was dat door velen van u de gemaakte rotzooi van het vuurwerk keurig was opgeruimd, vergeleken met jaren hiervoor.

De kwakkelwinter was ook nu weer aanwezig totdat een stukje Siberische kou de weg wist te vinden en zelfs het water deed veranderen in een ijslaag waar werkelijk op geschaatst kon worden. Gevoelstemperaturen van om en nabij de 15 graden onder nul zijn tegenwoordig een uitzondering. Op het moment dat u de krant leest zal de kou grotendeels wel vertrokken zijn en denken wij weer aan de lente.

Wij als redactie denken ook aan andere zaken zoals: krijgen wij de financiën voor dit jaar nog rond en hebben wij nog voldoende vrijwilligers die de wijkkrant ondersteunen met de bezorging? Uiteraard zijn wij optimistisch ingesteld en doen dan ook ons uiterste best om ook dit jaar alles weer volgens plan te laten verlopen en u te voorzien van de wijkkrant.

Wellicht zijn er lezers onder u die zich realiseren dat zij makkelijk eens wat tijd vrij kunnen maken om als reserve-vrijwilliger klaar te kunnen staan wanneer een vaste vrijwilliger tijdelijk uitvalt. Neem gerust contact op met de redactie, telefonisch of per mail. Zie de colofon, daar staan alle gegevens in die u daarvoor nodig heeft.

De redactie

smallsteps
woezelhuis

Nationale Voorleesdagen

Van 24 januari t/m 3 februari was het weer tijd voor de Nationale Voorleesdagen. Op Smallsteps Woezelhuis betekende dat alle opa's en oma's waren uitgenodigd voor een gezellige voorleesochtend. Dat was niet tegen dovemans oren gezegd. Wel 3 oma's en 3 opa's hebben onder het genot van een kopje koffie, een geweldig verhaal voorgelezen aan onze kinderen. Wat een luxe, zoveel één op één aandacht voor ieder kind.

Mocht u interesse in een rondleiding hebben dan kunt u altijd met de locatie bellen via: 015-2624015 of met de locatiemanager Irma Vink via: 06-46610788. We hebben op alle dagen nog plek voor uw kind.

Neem vooral eens een kijkje op onze website: www.smallsteps.nl/kinderopvang/delft-woezelhuis

Voorlezen is enorm belangrijk voor de taalontwikkeling van kinderen. Daarom gaan wij ook dagelijks op vaste tijden met de kinderen bij elkaar zitten om voor te lezen en liedjes te zingen. "Als je je kinderen voorleest geef je ze zoveel extra mee. Onderzoek wijst uit dat als je maar een kwartiertje per dag voorleest de kinderen al een veel grotere woordenschat hebben," aldus Irma Vink, locatiemanager van Smallsteps Woezelhuis.



Helpt u weer de wijkkrant te behouden?

Het zal u niet ontgaan zijn dat de redactie haar uiterste best doet om het financieren van de wijkkrant mogelijk te maken. Wij willen graag doorgaan met de wijkkrant en om dit te kunnen bereiken vragen wij u om mee te helpen aan ons plan ter behoud van de wijkkrant.

Begroting 2018

Bankstand op 01-03-2018	€ 3.526,28 +/-
Bij: Toegezegde betalingen	€ 600,00
Af: Factuur zakelijk betalingsverkeer	€ 140,00 -/-
Af: Vormgeven en drukken krant 4x	€ 6.506,40 -/-
Huidig tekort voor 2018	€ 2.520,12 -/-
	=====

Wat vragen wij van u?

Als u ook vindt dat de krant moet blijven bestaan, bent u dan bereid om naar draagkracht een donatie te storten op onze bankrekening?

Als wij in juni 2018 niet voldoende financiële middelen hebben ontvangen dan zal editie juni de laatste krant zijn.

Mocht dit zo zijn, dan worden donaties vanaf maart teruggestort*. In de krant van juni geven wij uiteraard weer een update hierover.

*na aftrek van de kosten t/m juni 2018

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen:

mailadres: wijkkrantwippolder@gmail.com / telefonisch: 06 - 53 69 34 92.

Wij hebben voor 2018 nog een bedrag van € 2.520,12 nodig.
Dit lijkt een groot bedrag maar met uw steun en wat sponsors is het zeker haalbaar.

Doet u ook mee? Stort dan uw bijdrage op banknummer:

NL67 INGB 0006 506 738

t.n.v. Wijkkrant Wippolder

Onze dank alvast voor uw bijdrage! De redactie

Ontsluiting Zeeheldenbuurt: oplossing in zicht?

Belangenvereniging TU Noord

Bewoners van de Zeeheldenbuurt kregen begin januari een uitnodiging om deel te nemen aan workshops "om oplossingen te vinden voor een aantal zorgen over de verkeerssituatie in de Zeeheldenbuurt." Het werd een drukbezochte bijeenkomst op 24 januari!

Aanleiding

In de Wippolder worden we al jaren geconfronteerd met het steeds verder toenemen van het "fietsprobleem", name voor de Zeeheldenbuurt.

Eerste aanleiding voor actie was een ontwerp van het Mijnbouwplein waaruit bleek dat er op de aansluiting met de Mijnbouwstraat West geen linksaf afslagen meer konden worden gemaakt. In april 2017 is aan het college aandacht gevraagd voor de verkeerscirculatie in en rond de Zeeheldenbuurt.

Er zijn gesprekken geweest met wethouder Harpe, overleg met gemeenteambtenaren en ingesproken bij een raadsvergadering. Maar het duidelijkste signaal werd toch wel afgegeven tijdens de zeer drukbezochte informatiebijeenkomst op 25 oktober 2017.

Gebiedsmanager Wilke Ruiters van de gemeente kreeg vervolgens de ruimte om samen met bewoners en partijen zoals de TU, te werken aan een veiliger en betere ontsluiting van de Zeeheldenbuurt. Randvoorwaarde hierbij is wel dat de aanleg van de nieuwe Sebastiaansbrug niet vertraagd mag worden.



foto: J. van den Berg

Stoplichten voor fietsers

Inmiddels zijn er een paar acties genomen. Zo is er begin januari een tijdelijke VRI-installatie (zeg maar stoplichten) geplaatst op de kruising Jaffalaan - Rotterdamseweg.



foto: J. van den Berg

Workshops

Misschien wel het belangrijkste resultaat: dat er samen met bewoners, gemeente, TU en andere betrokkenen in workshops oplossingen gezocht worden voor de ontsluiting, onder begeleiding van bureau VINU en medewerking van verkeersdeskundigen van ARUP.



Het proces waarin we als wijk meewerken aan het verbeteren van de verkeerssituatie rond de Zeeheldenbuurt.

Tussen de workshops in worden oplossingsrichtingen uitgewerkt, extra verkeersstellingen gedaan en andere gegevens verzameld. Het proces staat in de bijgaande figuur geschetst.

24 januari

De eerste workshop was op 24 januari. Met zo'n 80 deelnemende bewoners uit de wijk was er een prima opkomst. Bewoners laten zien graag te willen bijdragen. Het uitgebreide verslag van de workshop is te lezen op de website van de belangenvereniging TU Noord.



Vervolg

Momenteel worden door de gemeente, ARUP en VINU de meest veelbelovende oplossingsrichtingen verder uitgewerkt. De resultaten worden gepresenteerd in de tweede workshop. Er zal dan ook meer duidelijkheid moeten komen over de criteria om een oplossingsrichting te beoordelen.

De tweede workshop gepland op woensdag 28 maart. Ongeveer 2 weken ervoor zullen deelnemers een uitnodiging krijgen en dan zullen we die ook op de website van de belangenvereniging TU Noord plaatsen. Blijf ons volgen op www.tunoord.nl, Facebook (@tunoord) en Twitter (@tunoord).

Verkeersstellingen

Op verschillende punten in de wijk worden tellingen gedaan van het aantal verkeersbewegingen en in welke richtingen gereden of afgeslagen wordt op de kruisingen. Daarnaast wordt op basis van postcode van studenten en hun faculteit ingeschat of de meest optimale routes worden benut en of er alternatieven zijn, ook met het zicht op de Gelatinebrug in de toekomst.

Aan 1 van de 5 werktafels wordt druk gesproken over problemen en mogelijke oplossingen.

Fysiotherapie Delft-Oost

Meer fysiotherapie behandelingen bij heup- en knieartrose (slijtage)



Vanaf 1 januari 2018 krijgen patiënten met artrose aan de heup- en kniegewrichten de eerste 12 behandelingen oefentherapie vergoed uit de basis verzekering. Hiervoor wordt dan wel uw eigen risico aangesproken. Wetenschappelijk is aangetoond dat deze oefentherapie behandelingen een operatie kunnen uitstellen (en soms zelfs kunnen voorkomen).

Wij hebben al eens eerder over artrose geschreven, maar zullen nog even de belangrijkste punten met u delen;

- Heup- en knieartrose zijn, naast handartrose, de meest voorkomende vormen van artrose in Nederland. Heupartrose komt voor bij 359.000 personen; knieartrose bij 594.000 personen.
- De verwachting is dat het aantal personen met artrose tussen 2011 en 2030 zal toenemen met 37% vanwege vergrijzing en een toenemend aantal mensen met overgewicht.
- Vrijwel alle patiënten met heup- of knieartrose heeft één of meerdere andere aandoeningen zoals diabetes mellitus type II, vaat lijden, hartfalen, COPD, overgewicht of depressie en/of meerdere aangedane gewrichten.
- Bij artrose is niet alleen het kraakbeen en het bot aangedaan, maar kunnen ook de weke delen zoals spieren, kapsel en banden een belangrijke rol spelen.
- De meest voorkomende klachten zijn (start) pijn en/of stijfheid. Andere veel voorkomende klachten zijn pijn in de lies, lage rug, voor/zijkant heup (bij heupartrose), instabiliteit (bij knieartrose), spierzwakte van de bovenbeenspieren en bilspieren, verminderde conditie en soms is het gewricht ontstoken.
- Een gezonde leefstijl, zoals voldoende lichamelijke beweging en geen overgewicht, speelt een belangrijke rol in het voorkómen van (verergering van) artrose en beperkingen in activiteiten.

Als behandeling kan pijnmedicatie, voorlichting, aanraden van gewichtsverlies en fysiotherapie gegeven worden. De oefentherapie onder begeleiding van een deskundige fysiotherapeut bestaat uit spierversterkende oefeningen, oefeningen ter verbetering van de conditie en oefeningen voor de uitvoering van activiteiten waarmee beperkingen ervaren worden (functionele oefeningen).

De oefentherapie wordt gecombineerd met voorlichting met betrekking tot kennis over artrose, adviezen over gezonde leefstijl, zelfmanagement en de juiste balans tussen belasting en belastbaarheid.

Het is essentieel dat patiënten tijdens maar vooral na de behandelperiode zelfstandig oefeningen blijven uitvoeren en voldoende bewegen, om de behandelresultaten op lange termijn te kunnen behouden.

Wij helpen u graag indien nodig!

Praktijk voor Fysiotherapie Delft Oost
Nassaulaan 177, 015-2620852
infot@fysiotherapiedelftoost.nl
www.fysiotherapiedelftoost.nl

De stand van zaken in de SCHOEMAKER PLANTAGE

Bouw Klinkerbuurt fase 2

In november konden de toekomstige bewoners van Klinkerbuurt 2 voor het eerst een kijkje komen nemen op de bouwplaats. De ruwbouw-fase is gereed en de gevels zijn bijna allemaal gemetseld. Half tot eind februari is de tweede ronde kijkdagen georganiseerd, nadat ook de binnenwanden in de huizen waren geplaatst. De bouw verloopt zeer voorspoedig.

Openbare ruimte en civiel werk

In februari is gestart met het woonrijp maken van Klinkerbuurt 2. Eerst worden er kabels en leidingen in de trottoirs vóór de huizen aangebracht. Aansluitend wordt de bestrating aangelegd van zowel de trottoirs, de rijwegen en het parkeerterrein binnen de woonblokken. De nieuwe huizen zijn dan bereikbaar via de Van Embdenstraat. In dezelfde periode wordt ook het park vóór de huizen van de Van Tijenstraat aangelegd tot aan de bestaande watergang.



Klinkerbuurt 3

Vanaf februari/maart verwachten we de voorbelasting van Klinkerbuurt 3 te verwijderen. Deze grond wordt naar depotruimtes gereden achter het TNO-lab. Hierdoor kan de bouwer op de toekomstige bouwkvelds van Klinkerbuurt 3 sonderingen en andere onderzoeken uitvoeren. Daarnaast wordt in maart naar verwachting begonnen met het aanleggen van de riolering in Klinkerbuurt 3. Als alles volgens planning verloopt kan aansluitend in april begonnen worden met de aanleg van de kabels en leidingen voor de nieuwe huizen.

Sloop botsproefhal

TNO is gestart met de sloop van de botsproefhal. Dit zal enkele maanden duren en is naar verwachting in mei/juni gereed.

Plaatsen eerste wormenhotel

Stichting Buurtcompost ontwikkelt wormenhôtels. Een wormenhotel is een deponeerplek voor groente, fruit en tuinafval. De wormen zetten het GFT-afval om in gezonde en vruchtbare compost. Buurtbewoners kunnen dit gebruiken als voeding voor planten. Ook in de Schoemaker Plantage komt zo'n wormenhotel! Binnenkort meer informatie. Neem vast een kijkje op <http://buurtcompost.nl>.

Bestemmingsplan Grasbuurt

Gemeente Delft en Schoemaker Plantage hebben in 2017 diverse onderzoeken laten uitvoeren die nodig zijn voor het maken van het bestemmingsplan voor de Grasbuurt. Omstreeks de zomer van 2018 zal dit bestemmingsplan in procedure worden gebracht. Omwonenden en geïnteresseerden worden geïnformeerd en bevraagd over de plannen. In maart/april zal er een informatieavond worden georganiseerd. Hiervoor komt een uitnodiging.

Contactpersonen

Vragen over Schoemaker Plantage? Je kan contact opnemen met Han van Seumeren van het Schoemakerteam.
E Han.van.Seumeren@am.nl
T 030 6097334

Schoemakerloods

Kom eens langs in De Schoemakerloods aan de Bakemastraat 97L.

Openingstijden: 11.00 tot 13.00 uur
Open op zaterdag 7 april, 28 april, 19 mei, 9 juni en 30 juni.

Kleine Wildernis Help jij mee?

Op het eilandje in het park komt een Kleine Wildernis, ook wel Tiny Forest genoemd. Een Tiny Forest is een dichtbegroeid, inheems bos, ongeveer ter grootte van een tennisbaan. Dit bos is niet alleen een prettige plek voor vlinders, vogels, bijen en andere kleine diertjes, maar ook voor mensen. Kinderen leren in het buitenlokaal over de Nederlandse natuur en buurtbewoners ontmoeten elkaar op een prettige en gezonde plek. Groepjes kinderen, de Wilder Wachters, zijn een maand lang boswachter van hun eigen bos.

De buurt kan op drie manieren meedoen: als Natuurhersteller, NatuurTeller of als NatuurVerteller. Natuurherstellers helpen de hovenier met het eiland plantklaar maken. Na de aanplant-fase kunnen buurtbewoners ook helpen met het monitoren van het leven op het eiland, als natuurverteller. Of je gaat als natuurverteller aan de slag, je leert dan alles over het Tiny Forest en geeft rondleidingen aan andere buurtbewoners.

Aanmelden als vrijwilliger? Stuur een mailtje naar Daniel van Veen d.v.veen@ivn.nl o.v.v. deelname Tiny Forest Delft. Vermeld beschikbaarheid en op welke manier je graag mee zou willen doen.

Schoemaker Plantage Agenda

2 april 2018 van 12.00 – 17.00u
Schoemaker Paasmarkt

*Zet 'm vast in je agenda!
Iedereen is welkom!*



Deelfiets

Een deelfiets is niet een gedeelte van een fiets, maar een fiets waarvan het gebruik wordt gedeeld met meerdere personen.

Er zijn plannen om in Delft, maar vooral in het gebied van de TU, deze deelfietsen te plaatsen - zo'n honderdtal - om het autoverkeer te minimaliseren.

Wie weet staan zo dadelijk bij ons in de wijk dergelijke fietsen, welke u met uw mobiele telefoon kunt gaan gebruiken via een app, simkaart met GPS en bluetooth. Mogelijk kunt u uw eigen fiets van de hand doen en heeft u wat meer bergruimte in uw schuur of voor de deur.

Tekst: J. van den Berg

Voeding en vitamines

Door: Dr. M.M. van Miert
en/of Dr. G. Damen

Natuurlijk willen we allemaal gezond blijven en op gewicht. Een beetje kennis over voeding kan dan geen kwaad. Tijdens de spreekuren worden we daarom vaak geconfronteerd met vragen over gezonde voeding. Met zulke vragen kun je uiteraard bij ons terecht, maar ook bij een diëtist of op internet, bijvoorbeeld op de site van het voedingscentrum.

Wat is gezond eten?

Voeding is nodig om je lichaam op te bouwen, te herstellen en gezond te houden. Een uitgebalanceerd dieet bevat verschillende bouw- en brandstoffen.

- *Groente en fruit* hebben niet voor niets een gezonde uitstraling. Eet je er genoeg van, dan verlagen ze het risico op hart- en vaatziekten, darmkanker en diabetes type 2 (suikerziekte). Ze bevatten vezels, mineralen, vitamines. Vezels in de voeding helpen om onze darmen goed te laten werken en verstopping te voorkomen.
- *Koolhydraten* zijn doorgaans de brandstof die we nodig hebben om de lichaamscellen te laten werken, onszelf te bewegen, warm te blijven. Volkorenbrood eten is de meest makkelijke manier om elke dag onder andere vezels, ijzer en B-vitamines binnen te krijgen. Brood is de belangrijkste bron van jodium in Nederland. Dat komt omdat in het meeste brood bakkerszout zit waaraan jodium is toegevoegd. Eet je geen brood, dan is het heel lastig om genoeg jodium binnen te krijgen.
- *Eiwitten* in vlees vis ei, helpen bij de bouw van onze eigen eiwitten en lichaamscellen, in de spieren bijvoorbeeld. Met het eten van vis verlaag je het risico op hart- en vaatziekten. Peulvruchten verlagen je LDL-cholesterol, wat helpt om je bloedvaten gezond te houden. In vlees en ei zitten veel goede voedingsstoffen, zoals ijzer en vitamine B12.
- Met je dagelijkse portie *zuivel* verklein je het risico op darmkanker. Eet je yoghurt, dan verklein je bovendien de kans op diabetes type 2 (suikerziekte). Daarnaast levert zuivel je onder andere calcium en vitamine B12.
- *Noten* verlagen net als peulvruchten het LDL-cholesterol, en dat is goed voor je bloedvaten. Noten verlagen ook het risico op hartziekten. Met een handje per dag krijg je flink wat onverzadigde vetten binnen die helpen je bloedvaten gezond te houden
- *Vet* is een bouwstof en brandstof voor ons lichaam en levert vitamines A, D en E. Vet is een best complexe stof. Het bestaat uit verzadigd en onverzadigd vet. En in elk product zitten deze vetten in andere hoeveelheden. Als je producten met veel verzadigd vet vervangt door producten met veel onverzadigd vet heb je minder kans op hart- en vaatziekten. Dat is mooi meegenomen!
- Ons lichaam bestaat voor een groot deel uit *water*. Ons lichaam gooit de afvalstoffen er onder andere uit via urine, we zweten om ons lijf af te laten koelen en in de uitademingslucht zit waterdamp. Drinken is dus nodig om dit te compenseren en te voorkomen dat we uitdrogen. Zout hebben we eigenlijk niet veel nodig. In veel van de voeding zit al zout verwerkt. En je went aan een zoute smaak, waardoor er snel steeds meer zout wordt toegevoegd.

Komen we in Nederland nu snel voedingsstoffen en vitamines te kort?

Nee. De meeste mensen hebben geen vitaminepillen nodig, want ze krijgen al voldoende voedingsstoffen en vitamines binnen door gevarieerd te eten. Mensen die een veganistisch dieet volgen, maken geen gebruik van dierlijke producten zoals vlees, ei, honing en melkproducten.

Voor hen is het een uitdaging om toch voldoende van alle voedingsstoffen binnen te krijgen. Online zijn hier ook goede websites over te vinden, oa op die van het voedingscentrum.

Mensen die oorspronkelijk uit het gebied van het middenoosten komen, lopen iets meer risico op een aandoening waarbij ze snel een ijzertekort kunnen krijgen. Ook zwangeren hebben sneller een tekort aan ijzer. Voor mensen die een ijzertekort hebben, kan het handig zijn om rekening te houden met de werking van vitamine C. Vitamine C bevordert de ijzeropname uit eten en drinken. Daarom wordt mensen met een ijzertekort aangeraden voldoende groente en fruit te eten. Melkproducten daarentegen binden het ijzer waardoor het minder goed wordt opgenomen.

Er zijn een paar groepen die niet genoeg vitamines binnenkrijgen via eten en drinken. Zij hebben meer vitamines nodig dan eten en drinken en zonlicht kunnen leveren. Voor hen geldt het advies om extra vitamines te slikken:

- Baby's tot 3 maanden: *vitamine K*
- Kinderen tot 4 jaar, zwangeren, vrouwen 50+ en mannen 70+ jaar, mensen met een donkere huid en mensen die weinig buiten komen: *vitamine D*
- Vrouwen die zwanger zijn of willen worden: *foliumzuur*
- Veganisten: *vitamine B12*

Daarnaast zijn er groepen waarvoor aanvulling met een multivitamine- of mineralensupplement wenselijk kan zijn, maar waarvoor geen officieel advies bestaat:

- mensen die geopereerd zijn aan maag (bv verkleining) of darm (bv na kanker)
- Ouderen die weinig eten
- Mensen die eenzijdig eten (dit kan onder andere voorkomen bij alcoholisten)
- Mensen die een extreem afvaldieet volgen

Voor deze groepen is het vooral belangrijk om hun leefstijl te verbeteren en eetpatroon aan te passen.

Ouderen: vooral bij ouderen met maag-/darminfecties kan de opname van vitamine B12 uit de voeding onvoldoende zijn. Omdat vitamine B12 uit een supplement wel goed wordt opgenomen, kan voor deze groep extra vitamine B12 zinvol zijn.

NB: Lees altijd de bijsluiters en neem nooit meer dan de vermelde dosering op de verpakking. Een teveel aan bepaalde vitamines via supplementen kan zelfs schadelijk zijn voor de gezondheid.

Website: www.voedingscentrum.nl/schijfvanvijf

Huisartsenpraktijk MM van Miert & GJ Damen
Nassaulaan 23, 2628 GA Delft, 015 2568767



RENOVATIE JAN DE OUDEWEG EN PROF. TELDERSLAAN BIJNA KLAAR

In september 2017 startte ERA Contour in opdracht van Vidomes met het opknappen van de portiekwoningen aan de Jan de Oudeweg en Prof. Telderslaan. Deze maand zijn alle werkzaamheden gereed. Omdat in de kopgevel aan de Prof. Telderslaan, aan de kant van de Ernst Casimirstraat, een zeldzame vleermuissoort is aangetroffen, volgt isolatie daar later dit jaar.



Grote onderhoudsbeurt

Tijdens de onderhoudsbeurt zijn de gevels, zolders en bergingen geïsoleerd. De woningen kregen nieuwe kozijnen met goed isolerende beglazing en een nieuw mechanisch ventilatiesysteem. Ook verving Vidomes de keukens, badkamers en toiletten. En plaatste zij centrale verwarming in de woningen waar deze nog niet zat. Met deze ingreep passen de woningen weer bij de eisen van deze tijd.

Zeldzame vleermuis

In het bovenste deel van de kopgevel is een vleermuissoort aangetroffen, die erg zeldzaam is in Nederland. Omdat deze zoveel mogelijk met rust gelaten moet worden, kunnen de werkzaamheden aan deze gevel niet eerder dan in april starten. En alleen als er een goede vervangende plek voor de diertjes is.

Vidomes komt daar dan ook later dit jaar voor terug.

SCHOUWEN

In eerdere wijkkranten is aandacht besteed aan het schouwen in de wijk wat de bestrating en veiligheid betreft. Dit heeft nog niet overal het resultaat gekregen dat was toegezegd.

Betreffende de Amalia van Solmslaan: zoals u ziet op de foto is het daar zeer onregelmatig en het middenstuk bij het asfalt is gevaarlijk met je fiets, met name bij glad weer.



Ook komt het voor dat, als men boodschappen in de kofferbak van de auto wil leggen, er iemand langskomt die even geen rekening houdt met de overige weggebruikers.

Resultaat: douchen, je kleding naar de stomerij brengen en het water uit je kofferbak scheppen. Bij navraag bij de gemeentelijk verantwoordelijke is toegezegd dat in het 2e kwartaal van 2018 deze straat wordt aangepakt.

Verder worden de redactie nog geïnformeerd over de aansluiting van het fietsgedeelte langs de hoek Kon.



Emmalaan / Jan de Oudeweg v.v. naar de rotonde van de Delfgauwseweg. Bij het schouwen is gevraagd om een betere en veiligere aansluiting.

Tekst en foto: Johan van den Berg

(Ver-)Bouwberichten

Foto's en tekst: Johan van den Berg



Rotterdamseweg

Foto A toont u grootschalige nieuwbouw van twee panden die in de plaats zijn gekomen voor twee oude panden. Volgens directe bewoners worden dat diepe panden welke mogelijk appartementen gaan bevatten voor o.a. de verhuur. Deze bouw is schuin rechts tegenover de Mijnbouwstraat.

Op foto B ziet u het interieur van supermarkt Hans Meijer welke een facelift gaat krijgen; elders in de krant vindt u meer informatie.

Op foto C ziet u de renovatie van de monumentale Hammenpoort en mogelijk ook van de Hammenwoning; beiden zijn eigendom van de TU Delft. Het historische complex staat op de lijst van rijksmonumenten. Zo te zien neemt de TU nu haar verantwoordelijkheid om het geheel te restaureren.

Foto D laat u zien: de vorderingen van de kleinschalige bedrijfsruimten net naast de Kruithuisweg. Blijkbaar is voor 70% een bestemming gevonden. Nu maar afwachten of hier langdurige leegstand gaat komen. Onder het viaduct staat nog de grote ruimte leeg waar voorheen de Skoda-dealer heeft gezeten, wat daarmee gaat gebeuren is nog niet duidelijk.



Technopolis Protonenkliniek

Foto G toont u deze kliniek die nu operationeel is, de eerste patiënten zijn behandeld.

Het gebouw is klaar, maar de omgeving moet nog opgevrolijkt worden. De omgeving zal in de lente de nodige aandacht krijgen.

Julianalaan / Rotterdamseweg / Prins Bernhardlaan

Op foto E ziet u de villa met het rieten dak; ook daar wordt onderhoud gepleegd ter verbetering van deze mooie woongelegheden.

Abtswoudseweg / Engelsestraat

Op foto F is te zien dat de Abtswoudseweg op zijn kop ligt; de oorzaak is groot onderhoud en rioleringswerkzaamheden. Het weggedeelte voor het langzamer verkeer was er slecht aan toe en stond ook op het lijstje van het schouwen. Op het moment dat u dit leest kan het zijn dat Abtswoudseweg weer toegankelijk is.



Van Mourik Broekmanweg

Op foto H ziet u een nieuw aangelegde parkeerplaats welke in de plaats is gekomen voor een stukje TU gebouw dat verwijderd is. Deze Van Mourik Broekmanweg ligt parallel langs de Schoemakerstraat, ter hoogte van het groene gebouw.



Schoemakerplantage

Foto I, J en K laten u zien: de sloopwerkzaamheden van een voormalig TNO gebouw dat een tijdje geleden nog in brand heeft gestaan. Na de sloop zal de grond bouwrijp gemaakt gaan worden voor de verdere uitbreiding van de nieuwbouw Schoemaker Plantage.



Klinkerbuurten

Foto L laat u zien: de nieuwbouw Klinkerbuurt 1 met een stukje Klinkerbuurt 2.

Op foto M ziet u hetzelfde als op foto L, maar dan aan de andere zijde gefotografeerd.

Foto N toont u de bouwgrond waar Klinkerbuurt 3 gerealiseerd moet gaan worden.



foto: P. Reederker

Foto O laat u zien: Klinkerbuurt 2 met de nieuw aangelegde parkeerplaats tussen deze buurten en de Van Embdenstraat. - De hoge flat bij de oude ingang van TNO Zuidpolder -.

Foto P laat u zien: de Klinkerbuurten vanuit de hoogte, mogelijk met de laatste sneeuw van deze winter.



Fotoprijsvraag; **Waar** is deze plek...?

Foto's: J.A. van den Berg

De vorige opgave:



In de wijkkrant van december 2017 zag u een stukje bouwwerk van een hoekhuis met prachtige daklijsten en een mooie hoed op de gevel.

Ook deze keer kregen wij veel oplossingen binnen en daaruit is mevrouw E. Wallenburg de gelukkige winnaar geworden.

Proficiat met de door u gewonnen waardebon van € 15,00 welke ter beschikking is gesteld door de COOP aan de Nassaulaan.

Zie hieronder haar omschrijving van het getoonde bouwwerk.

Het torentje op de foto is een deel van het hoekhuis Van Speykstraat nr.16, hoek Van Speykstraat/ Maerten Trompstraat.

Deze gevel is zo ontworpen en gemaakt omdat:

1. het een hoekhuis is
2. de hoek als het ware vroeg om een duidelijke markering
3. het torentje zo mooi een driehoek vormt met de reeds bestaande torens
4. men toentertijd bij het ontwerp van het dak van het torentje zeer waarschijnlijk een verband heeft willen leggen met de Zeeheldenbuurt
5. de spits op het dak verwijst naar de beroemde woorden van Van Speyk

Mijn verhaal, waarin ik dieper in ga op de bovenstaande punten.

Opvallend bij dit hoekhuis is dat het puntje niet alleen aan de voorkant is, maar terugkomt aan de kant van de Maerten Trompstraat. Bij de andere huizen in de wijk is dit niet terug te vinden. Misschien was dit wel het geval bij het hoekhuis aan de andere kant van het rijtje (Van Speykstraat 2). Door de opbouw is niet helemaal na te gaan hoe dit gezeten heeft.

De hoek moet toentertijd heel kenmerkend geweest zijn. Dit omdat het hoekhuis Van Speykstraat nr. 1 er nog niet was (bouwjaar 1920).

De verdere bebouwing in de Maerten Trompstraat richting Julianalaan was er nog niet; deze kwam er grotendeels in de jaren vijftig/zestig. De grond was eigendom van de huizen aan de Rotterdamseweg en het waren heel diepe tuinen, achterin vnl. moestuinen.

Ook wanneer je uit de stad door de Maerten Trompstraat naar de Van Speykstraat loopt, valt het torentje goed op. Dit komt doordat de zijmuur van het huis gelijk loopt met de erkertjes in de Maerten Trompstraat.

Het torentje van het huis Van Speykstraat 16 vormt zo mooi een driehoek met de reeds bestaande torens: de toren van het gebouw aan het Mijnbouwplein nr. 33 en de toren van het ex-hoofdgebouw van de TU, nu Architectuur.

Halverwege de Van Speykstraat zijn de drie torens tegelijk zichtbaar. Waarschijnlijk was dit effect vroeger nog veel beter dan nu, omdat er later opbouw is geplaatst op sommige huizen in de Maerten Trompstraat (nrs. 2 j, 4 en 6).

Het huis staat aan de Van Speykstraat. Deze straat is genoemd naar de Nederlandse zeeofficier Jan Carl Josephus van Speyk (1802-1831). Eigenlijk werden in dit wijkje de straten alleen vernoemd naar zeehelden die in Delft begraven waren.

Nieuwe opgave:



Deze keer is er gekozen voor een mooi gemetseld vierkant op zijn punt, verwerkt in de gevel. Weet u waar dat is en weet u ook hoeveel van deze gelijkijkende gemetselde vierkanten in deze straat aanwezig zijn? Kunt u daarover nog meer bijzonderheden vertellen, laat het ons weten. Maak eventueel een foto en doe deze bij uw mail via ons mailadres wijkkrantwippolder@gmail.com of deponeer uw oplossing in de brievenbus van het redactieadres zoals vermeld in de colofon. De uiterste datum voor inzenden is 20 mei 2018. Ook nu wordt er weer een waardebon van € 15,00 ter beschikking gesteld door de COOP aan de Nassaulaan.

Succes met de zoektocht naar de oplossing.

Redactie

Aanvankelijk wilde men deze straat 'Konincksveldtstraat' noemen (naar het klooster Koningsveld dat aan de andere kant van de Rotterdamseweg gestaan had). Omdat men deze naam te ingewikkeld vond en ook omdat men eigenlijk vond dat de gemeente Vrijenban een straat naar dit klooster -dat op hun grondgebied lag- moest vernoemen, is het de Van Speykstraat geworden. (Bron: boek: "Geschiedenis en verklaring van straatnamen in Delft", uitgeverij Kruseman)

Het dak van het torentje is heel kenmerkend: 4 hoeken en een bolle vorm. Hierover heb ik niets kunnen vinden, maar het zou volgens mij zo ontworpen kunnen zijn om hiermee de admiraalsmuts uit te beelden, als een mooie verwijzing naar de zeeheldenbuurt. Vandaar ook dat aan beide straatkanten van het torentje het schuine puntje (omgekeerde vorm van een schip) zit. Maerten Tromp was immers ook een zeeheld. De spits (pin) op het dak van het torentje heeft de volgende reden. Tijdens de Belgische opstand (1830-1831) lag commandant Van Speyk met een Nederlandse kanonneerboot bij Antwerpen en dreef hij met zijn schip tegen de wal. Om uit handen van de vijand te blijven stak Van Speyk in 1831 de lont in het kruit, waardoor hij met zijn schip de lucht in vloog en daardoor spreekwoordelijk bekend werd: "Dan liever de lucht in". De spits op het torentje: een taps toelopende punt die door een bol steekt, verbeeldt dit heel mooi.

Nog even terug naar december 2017

Kerstmarkt

De jaarlijkse kerstmarkt aan het Nassaplein was dit jaar verplaatst naar het terrein aan de Sint Jorisweg. Dit omdat de winkeliersverenigingen van de Wippolder en Vrijenban zijn samengegaan. Het was goed georganiseerd, maar de kou was debet aan de (lage) bezoekersaantallen. De locatie was goed te doen: je kon de warmte opzoeken in het oude hoofdgebouw van het Sint Joris. Behalve dat het daar warm was, kon je ook een rondleiding in het Sint Joris museum krijgen, wat de moeite waard was. Er waren diverse kraampjes.



In december werden er twee kerstmarkten gehouden en was er een schaatsbaan bij Lijm en Cultuur aan de Rotterdamseweg.

Kerstmarkt in de Wipmolen

Ook dit jaar werd er weer een kerstmarkt gehouden in de Wipmolen en dat was kleinschalig maar wel leuk om te zien. Het voordeel was dat je niet in de kou behoefde te lopen en er was koffie en andere warme drank aanwezig. Deze kerstmarkt had geen klagen over het aantal bezoekers.



Schaatsbaan

De schaatsbaan was het jaar hiervoor op het terrein van de Schoemakerplantage, maar nu was er gekozen voor het terrein van Lijm en Cultuur aan de Rotterdamseweg, een goede keuze. Het terrein is schoon en droog, geen modder. En e voldoende ruimte voor de auto of fiets. Er was weer het nodige om je te kunnen vermaken op de schaatsbaan zelf, maar ook daarna en tussendoor in het restaurant. Dit is voor herhaling vatbaar, als de financiën rondkomen.

Foto's en tekst: Johan van den Berg



Buurtonderneming Onder de Schie (De Buuf)

www.underdeschie.nl

Bij buurthuis Onder de Schie kunt u een ruimte huren voor een leuke cursus. Ook kunnen er vergaderingen, kookworkshops en etentjes bij ons gedaan worden. Het Kookcafé is ideaal om met een grotere groep te koken. De grote zaal biedt genoeg ruimte voor sport en bewegingsactiviteiten en grote groepen en is voorzien van een spiegelwand die daarbij goed van pas komt. Er valt dus genoeg te doen en te organiseren. Natuurlijk wel onder de voorwaarde dat de activiteiten geen overlast voor de buurt bezorgen. De buurtbibliotheek vindt u in de gang. Hier is een groot assortiment aan boeken en luisterboeken te vinden.

Hieronder staat een activiteitenoverzicht van alle activiteiten en cursussen die er bij ons plaatsvinden. Wilt u ook gebruik maken van een van onze ruimtes dan kan dat. U kunt dan mailen naar underdeschie@gmail.com of bellen naar 015-2120905 en vraag naar Mandy of Mariëlle. Het buurthuis is te vinden op de Rotterdamseweg 51. Het gebouw ligt op een plein achter de straat en is dus niet direct zichtbaar. Maar het is een prachtige verscholen plek met er om heen een leuk speelplein voor kinderen.

Overzicht activiteitenaanbod

De cursussen staan open voor iedereen. Meldt u aan bij de docent voor meer informatie over de beschikbaarheid en de kosten.

Buurtrestaurant "Schuif 's aan"

Om de week is er op donderdag in het Kookcafé 'Schuif 's aan'. Chef-kok Leo en zijn team koken een heerlijk drie-gangen menu voor € 5 per persoon. *Drankjes zijn daarbij niet inbegrepen.* Vanaf 17.00 uur is iedereen welkom en om 18.00 gaan we aan tafel. Zin om eens gezellig mee te tafelen? Dan kunt u zich aanmelden bij Leo, per e-mail: lee@casema.nl

Koffieochtenden

Iedere vrijdag van 9.30 tot 12.00 staat er een lekker kopje koffie klaar en komen buurtbewoners samen om bij te kletsen. De koffie kost € 1.

Onze Bibliotheek "Boek in Beweging"

De naam van de buurtbibliotheek geeft goed aan wat we willen bereiken met de goed gevulde boekenkast in ons buurthuis: *Boeken die gebruikt worden en waarvan zoveel mogelijk mensen kunnen genieten.* Regelmatig worden er boeken ingeleverd; hiervoor onze hartelijke dank.

Kijk gerust in onze fraaie boekenkast en neem iets mee. Mocht u ergens komen waar u het boek achter kunt laten voor andere geïnteresseerden, geen enkel probleem. Dit is geheel in de lijn van "Boek in Beweging".

De luisterboeken willen we wel weer graag terug ontvangen. In onze bibliotheek hoeft niets genoteerd te worden.

De bibliotheek is te vinden in de gang links bij binnenkomst in het buurthuis. Het buurthuis is open van 9.00 tot 17.00 uur.

Mocht u vragen, suggesties of boeken hebben voor onze bibliotheek, dan kunt u mailen naar: els.wallenburg@zonnet.nl.

Veel leesplezier.

CURSUSSEN

De cursussen staan open voor iedereen. Meldt u aan bij de docent voor meer informatie over de beschikbaarheid en de kosten.

Koor: Zingen Onder de Schie geeft Plezier voor Drie!

Maandagavond van 20.00 tot 22.00u.

Gemengd koor (volwassenen van alle leeftijden) zingt wereldmuziek, pop en licht klassiek. Leuk en creatief zingen, met een prettig sociaal contact en niet duur. Wij gaan nu naar het achtste seizoen en u vindt vast gemakkelijk aansluiting. Doe eens gratis met een repetitie mee om het te proberen. Zet een stap naar zingplezier! Het is gezellig hier!

(NB: Mogelijk is er een wachtlijst voor vrouwen! Informeer even.)

Kosten per avond € 3 *(in één keer te voldoen).*

Docent: Fon van Oosterhout,

tel. 06 244 989 44

fon.oosterhout@ziggo.nl

Dansen bij Happiness

Elke vrijdagmiddag

worden er danslessen voor kinderen gegeven.

Lestijd Leeftijdsgroep

16.00 – 17.00 uur 7-11 jaar

17.00 – 18.00 uur 12-16 jaar

Heeft u vragen of wil uw kind een proefles volgen, mail dan naar:

babette_vdv@hotmail.com.

Dansdocente Babette van der Veen

Dansschool HAPPINESS

Yoga Onder de Schie

Dinsdagavond van 20:00 tot 21:00 uur

In het buurthuis 'Onder de Schie' worden diverse vormen van yoga beoefend, die allen tot doel hebben je fysiek en mentaal verder te ontwikkelen. De yogalessen zijn niet zwaar, geschikt voor iedereen en worden begeleid door rustgevend muziek. Hatha-, Raja-, Karma-, rek-, strek-, massage-, meditatie-, klankschaal-, adem- en ontspanningsoefeningen worden onderwezen.

Van yoga-oefeningen gaan heilzame werkingen uit. Ze brengen meer evenwicht tussen je fysieke- en bewustzijnswereld. Je zult meer tot rust komen.

Draag loszittende kleding, kom tijdig de les binnen en neem een badhanddoek/plaid mee. Kussens zijn aanwezig

Kom eens binnen voor een proefles €5,-.

Open voor inschrijvingen

Kosten: 10 lessen voor € 50,-

Docent: Allan van de Graaff

Info: 06-30749349

E-mail: allanvandegraaff@gmail.com

Bewegingslessen

Woensdagochtend van 9:30 tot 10:30 uur

Door: Thea Heesakkers, oefentherapeut

Cesar/psychosomatisch oefentherapeut

Oefeningen doen in groepsverband

zonder prestatie maar met oog op de

kwaliteit van bewegen. Er wordt gewerkt

aan; bewegelijk houden van lichaam,

spierversterking, correctie van houding

en beweging, ontspanningsoefeningen,

lichaamsbewustwording, balans en

coördinatie en ademhalingsoefeningen.

Ben je nieuwsgierig? Neem contact op en doe vrijblijvend een les mee.

Kosten zijn € 9 per les.

Info: 06-27127154 of

theaheesakkers@hetnet.nl

www.theaheesakkers.nl

www.vvocr.nl

Boekenclub

8 keer per jaar op de laatste woensdag van de maanden januari t/m mei en die van september t/m november.

Elke bijeenkomst staat er 1 boek centraal dat de deelnemers gelezen hebben.

Tijd: van 10:00 uur tot 11:30 uur.

Kosten: € 40

Docent: Maria Wensveen

info: m.wensveen@stanislascollege.nl

Keramiekcursus

Dinsdag en woensdag, 19:30 tot 22:00 uur

Altijd al eens een

kommetje willen draaien

op een draaischijf en/

of een mooi beeldje

willen maken van klei?

Kom dan naar de

keramieklessen op de

Rotterdamseweg 51a.

De lessen worden gegeven door Noëlle Lamers, professioneel pottenbakster.

U kunt kiezen uit jaarcursussen,

korte (kennismakings-)cursussen of workshops.

Jaarcursus (36 lessen, sept t/m mei) € 575,-

Korte cursus (10 lessen): € 200,00

Workshop : € 65,00 per uur *(ongeacht het aantal deelnemers, een workshop in de avond of het weekend kan in overleg)*

Info: info@de-rode-scherf.nl

Blei dat ik klij

Dinsdagochtend van 9:30 tot 12:00 uur

Creatieve kleiclub die elk dinsdagochtend bij elkaar komt.

kosten: € 90 voor 8 lessen

Docent: Juul Camps

Info: juulcamps@gmail.com

Tekenen, schilderen *(voor ieder niveau)*

Woensdagavond van 19:30 tot 22:00 uur

Voor iedereen die het avontuur aan wil gaan en te ontdekken wat je kan om het witte vlak te vullen.

Lekker bezig zijn, inspiratie halen uit jezelf en je omgeving.

Kosten: € 80 per 10 lessen, inclusief materiaal

Docent: Hedy Adihardjo

Email: hedyadihardjo@gmail.com

Tel. 06 46551286

NIEUW

Schildercursussen voor beginners en gevorderden.

Maandagochtend 9:15 tot 11:45 uur

Maandagmiddag 12:30 tot 15:00 uur

Lesgeld: € 10,- per les van 2,5 uur

Docent: Helene Verbakel

E-mail: lenverbakel@hotmail.com

Tel: 0640324484

Bijeenkomsten Outreach Center

Zondag om 11.00 uur

Outreach Center Delft is een bruisende geloofsgemeenschap in het hart van Delft. De diensten zijn op zondag te bezoeken om 11.00 uur aan de Rotterdamseweg 51A. Wij hebben de naam "Outreach Center" gekozen, omdat wij graag uitreiken naar mensen in Delft en omgeving.

Daarnaast organiseren we verschillende praktische activiteiten, zoals de Alpha Cursus, financiële trainingen en diverse buurtprojecten voor jongeren, ouderen en kinderen. Wij geloven dat God een hoopvolle toekomst voor mensen heeft. Om te groeien, is het belangrijk dat er een inspirerende omgeving is waar je versterkt en geactiveerd wordt, om je spirituele identiteit te ontdekken. Dat is wat Outreach Center Delft wil faciliteren.

De doelgroep van Outreach Center Delft is heel breed en wij hebben mensen van alle leeftijden en verschillende culturen.

Kijk voor meer informatie op

www.outreachcenterdelft.nl.

Hier kunt u ook naar het facebook

account. Like ons!

U kunt ook e-mailen naar

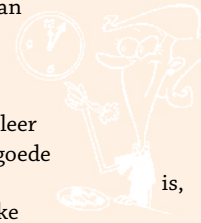
outreachcenter015@gmail.com.

Samen afvallen

Donderdag 19-20 uur

Je hoeft niet in je eentje de uitdaging van het afvallen aan te gaan. Samen ben je sterker!

In groepsverband leer je samen wat een goede voedingspatroon is, hoe je met moeilijke situaties omgaat, je steunt elkaar en je deelt met elkaar informatie en tips.



Vervolg op pag 9

Vervolg van pag 8

Opbouw:

- individuele intake van ca. 30 min.
- wekelijkse bijeenkomsten waarbij je een weekmenu krijgt, voorlichting, tips, recepten en antwoord op al je vragen over voeding en gewicht.

Kosten: € 90,- (intake en 8 bijeenkomsten)

Doelgroep: iedereen

Wanneer: donderdag 19-20 uur

(andere dag/tijdstip evt. in overleg mogelijk)

Interesse? Meer informatie?

Neem contact op met Stefania:

06-14916026 of info@eatbetter.nl

VERHUUR VAN RUIMTES

Er is plaats voor cursussen, recepties, kinderpartijtjes, kookworkshops,

familiefeestjes, vergaderingen, lezingen, presentaties, enzovoort. Verhuur van ruimtes is in principe bedoeld voor bewoners uit de (ruime) omgeving van het buurtgebouw (Rotterdamseweg e.o. en Delftzicht) dan wel voor activiteiten die op deze omgeving betrekking hebben.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met het buurthuis, stuur een mail naar: onderdeschie@gmail.com

Buurtonderneming Onder de Schie

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen via:

e-mail: onderdeschie@gmail.com

website: www.onderdeschie.nl



www.facebook.com/buurthuis-onderdeschie



Zo Kinderopvang viert Carnaval in Delft

Zaterdag 10 Februari liep Zo aan de Julianalaan mee met de carnavalsoptocht. Wat was dat enorm leuk en zo een succes. We deelden vlaggetjes en ballonnen uit en het was zelfs mogelijk om Olaf een handje te geven en ook met hem op de foto te gaan.

Het hele team van Zo aan de Julianalaan heeft enorm genoten van al die blijde kinderen en ouders.



Zo ontzorgt ouders met Valentijn



En ook dit jaar deden we bij de Zo kinderopvang vestigingen in Den Haag, Delft en Rijswijk weer de Valentijn actie: gratis opvang met Valentijn. Want hoe fijn is het als je als ouders even met elkaar kunt genieten van een diner of een gezellige borrel.

Op woensdag 14 februari gingen de opvanglocaties daarom extra open in de avond. Bij Zo aan de Julianalaan aten we gezellig samen met de kinderen en er werden leuke activiteiten aangeboden. Na het spelen gingen de jongste kinderen alvast heerlijk naar bed.

Even binnen kijken?

Heeft u al eens bij ons binnen gekeken? Kom gerust vrijblijvend langs. Ons adres is Zo aan de Julianalaan, Julianalaan 63 in Delft.

U kunt ook alvast een kijkje nemen op onze pagina op de website www.zokinderopvang.nl/vestigingen/8-zo_aan_de_julianalaan of bellen naar 015-2146636.

U bent altijd welkom!

Moeders, Vaders, Opgelet !



Dit vrijwilligerswerk houdt jezelf scherp bij het opvoeden van je eigen kinderen. Opvoeden wordt leuker!

Opa's, oma's, ook bij het zien opgroeien van kleinkinderen kan dit heel leuk vrijwilligerswerk zijn! Het vraagt wekelijks wat tijd en vooraf wordt een basistraining gegeven.



Deze vrijwilligers starten binnenkort, maar er zijn nog meer mensen nodig.

Iets betekenen voor iemand anders?

Informatie?

Bel 06-124 610 90 of mail i.gebuijs@humanitas.nl

of kijk op onze website:

www.home-start.nl of www.humanitasdelft.nl.

Je bent van harte welkom!



Sport, Muziek, Dans, Lekker Eten en meer...

Het bruist bij Lijm & Cultuur. Er wordt gewerkt en vergaderd. Er zijn congressen, feesten en diners. Er worden cursussen gegeven, gerepeteerd en getraind. Je kunt er koffiedrinken, werken, lunchen en borrelen. Te veel om op te noemen. Niet alles is publiekelijk toegankelijk, maar de komende maanden staan verschillende activiteiten op de agenda waar iedereen naar toe kan.

Om te beginnen is de lunchroom Experiment Delft op Lijm & Cultuur alle werkdagen geopend van 10-17 uur en regelmatig kan er ook gedineerd worden van woensdag t/m zaterdag tijdens Chaos aan de Schie. Zo kunt u nu nog genieten van editie # 19: Puur Bas! Reserveer meteen op www.chaosaandeschie.nl.

Proteus PEiL – 28/29 april

Traditiegetrouw organiseert de Delftse Studenten Roeivereniging Proteus Eretes de PEiL en PEiK roeiwedstrijden op de wilde wateren van de Schie. In het weekend van 28 en 29 april is het weer zo ver en is het een drukte van belang met boten, roeiers, familie en fans. Kom kijken.

Festival Aangeschoten Wild – 18 mei

De 10e editie van Festival Aangeschoten Wild is een voor iedereen toegankelijk muziek- en cultuurfestival dat de nieuwsgierigheid van haar bezoekers wil prikkelen. Ruim veertig artiesten bieden verrassende (klein)kunst en nieuwe muziek.

Landelijk opkomende bands spelen naast lokale talenten uit diverse genres: pop, rock, ska, singer-song en elektronische muziek.

Ringvaart Regatta – 6 juni

De Parthenon-EY Ringvaart Regatta, ontstaan in 1976, is inmiddels uitgegroeid tot een begrip in heel roeiend Nederland. De wedstrijd over een lengte van precies 100 km begint in Leiden waarna de Kaag wordt overgestoken om bij de Ringvaart te komen. Na een rondje op de Ringvaart wordt de Kaag opnieuw gepasseerd op weg naar Leiden, Leidschendam om uiteindelijk te finishen en te feesten in Delft bij Lijm & Cultuur.



Ohm Festival – 9 juni

Zaterdag 9 juni is Ohm weer terug op Lijm & Cultuur voor editie nummer 6 van dit heerlijke festival. Wat ze precies gaan doen houden ze nog even geheim. Wat ze wel kunnen vertellen? Ohm is en blijft het intieme, fijne festival dat het altijd geweest is en zal zijn!

En meer...

Op 14 juni is er weer een nieuwe editie van Studuction en er komen voorstellingen in het kader van Delft Chamber Music Festival aan.

Maar er komt regelmatig meer op ons pad, gepland en ongepland, van Meet Up's tot voorstellingen...

Hou daarom onze websites en alle social media kanalen in de gaten voor de meest up-to-date informatie.

Het actuele programma en links naar de verschillende activiteiten vind je op www.lijmencultuur.nl.

SeniorWeb Leercentrum Delft

SeniorWeb Leercentrum Delft voor Cursussen, Workshops en Spreekuren voor PC, Laptop, IPAD, Tablet, voor Iphone, Smartphone of SeniorenTelefoon.

Bij SeniorWeb Delft bent u welkom met al uw vragen over PC, Laptop, Tablet, iPad, iPhone, Smartphone, SeniorenTelefoon of E-Reader. Denkt u ik weet er al het nodige van maar kom er toch niet helemaal uit, wilt u er handiger in worden of er beter mee om kunnen gaan? Of moet u de digitale wereld nog instappen?

Wij nodigen u uit bij onze digitale activiteiten in activiteitencentrum De Wipmolen, Prof. Krausstraat 71b, 2628 JR Delft voor cursussen en workshops, maar ook bij de **Spreekuren Digitale Huiskamer** in de Centrale Bibliotheek DOK DELFT elke 2de dinsdag van de maand van 10.00 – 12.00 uur of elke 4de zaterdag van de maand van 13.00 – 15.00 uur. U kunt uw eigen apparatuur meenemen en gewoon binnen lopen. Deze spreekuren zijn gratis.

Elke 3de woensdag van de maand bent u welkom van 10.30 – 12.30 uur op het **InloopWorkshop Spreekuur** in activiteitencentrum de Wipmolen, Prof. Krausstraat 71 b, 2628 JR DELFT.

Meldt u zich van tevoren aan en laat u weten waar u vragen en/of hulp bij nodig heeft, dan staat een docent klaar om u te helpen.

U kunt uw eigen apparatuur meenemen. Voor dit spreekuur vragen we €7,00 voor de kosten die we maken.

We geven ook cursussen en workshops. We werken met kleine lesgroepen en daardoor is er veel individuele aandacht. Na uitleg van de docent gaat u met oefenopdrachten zelf aan de slag en daarbij wordt u geholpen door assistent docenten. U kunt werken op uw eigen apparaat, maar ook gebruik maken van onze apparatuur.

Benieuwd naar de cursussen, workshops die we geven? Informatie is te vinden op onze website <http://delft.seniorweb.nl/cursussen> of even bellen naar telefoonnummer 06 - 519 193 03.

Wilt u informatie over wat er op digitaal gebied te koop is? Twijfelt u over wat u het beste kunt aanschaffen? Ook voor informatie bent u bij ons van harte welkom.

Annelies Y. Groeneveld, coördinator



Nieuws van de Prins Mauritschool



Naast de dagelijkse lessen worden er veel leerzame en vooral ook leuke dingen georganiseerd op de gedaan op de Prins Mauritschool. U kunt ook een kijkje nemen op onze vernieuwde website: www.prinsmauritschool.nl, dan bent u op de hoogte van alle activiteiten in en om de school en kunt u ook een virtuele rondleiding door het schoolgebouw inzien. Sinds kort is de school ook op Facebook te vinden, een leuke manier om actuele informatie bij te houden.

Zoals andere jaren werden we op dinsdag 5 december vereerd met een bezoek van Sinterklaas en zijn Pieten, dit keer met wintersportuitrusting. Bij de groepen één tot en met vier nam hij de tijd om de kinderen uitgebreid te ontvangen in het speellokaal. De groepen vijf tot en met acht hadden hun best gedaan om de mooiste surprises voor elkaar te maken.

Eind december vierden we het feest van de geboorte van Jezus. De groepen vijf tot en met acht in hun eigen klas en de groepen één tot en met vier kwamen met hun (groot)ouders naar de Immanuelkerk en vierden daar met declamatie, zang en muziek het kerstfeest.

We hebben op de Prins Mauritschool weer meegedaan aan de Landelijke Voorleeswedstrijd. Kinderen uit groep 7 en 8 konden meedoen. **Koen van Beek**, uit groep 7 is onze Voorleeskampioen 2017 geworden. Hij las voor uit het humoristische boek 'De verschrikkelijke badmeester' van Jozua Douglas met een prettige voorleesstem en in een mooi afwisselend tempo. Koen mag door naar de volgende Delftse voorronde in februari in de bibliotheek Voorhof.



Eigenwijsprijs-leesraad

Ook dit jaar hebben wij op onze school weer een heuse kinderjury! Twintig gemotiveerde lezers uit de groepen 3 tot en met 8 zijn hiervoor uitgekozen.

Tien kinderen uit de groepen 3, 4 en 5 en tien kinderen uit de groepen 6, 7 en 8 zitten in de 'Eigenwijsprijsleesraad'. Zij lezen vanaf half januari tot half april 6 (middenbouw) of 8 (bovenbouw) boeken en beoordelen welke in aanmerking zullen gaan komen voor het behalen van de Eigenwijsprijs. De kinderen mogen hiervoor punten aan de boeken geven. Ook moeten zij per boek een samenvatting maken en er een aantal vragen over beantwoorden. De twee schrijvers van de boeken die de meeste punten krijgen zijn winnaars van de Eigenwijsprijs.

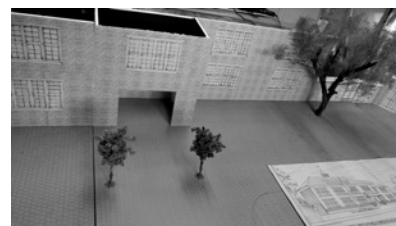
Naschoolse techniek cursus

In de periode van december t/m februari konden leerlingen na schooltijd deelnemen aan de activiteit 'Mad Science'. Deze naschoolse techniek cursus geeft kinderen een eerste kennismaking met wetenschap & techniek. De lessen lagen dicht bij de beleavingswereld van de kinderen en stimuleerden een onderzoekende leerhouding door de talloze experimenten, activiteiten en demonstraties. Dit alles werd geleid door een professionele Mad Science docent. Na iedere les kregen de kinderen materialen en informatie mee naar huis om thuis verder te leren en experimenteren.

Het groene plein

Een commissie van ouders en leerkrachten met advies van een deskundige heeft een plan gemaakt om het schoolplein aan de voorzijde groener te maken. Bijvoorbeeld een voetbalplek voor de groepen 3 en 4,

met daaromheen een "levende" tribune van groen en natuurlijk materiaal, waarin van alles te ontdekken valt. En er zijn nog veel meer ideeën. Het idee om het plein te vergroenen, ontving vanuit het bedrijf TFI al een prijs en vanuit "de Papaver" een vogelhuisje en insectenhotel. Er wordt momenteel hard gewerkt aan een maquette op schaal om de ideeën inzichtelijk te krijgen. Binnenkort hopen we alle ouders, leerkrachten en kinderen te informeren over de plannen.



De maquette in wording voor het Groene Plein

Poëzieweek

In het kader van de landelijke Poëzieweek heeft **Greetje Kruidhof** in vijf groepen een workshop gedichten voorlezen en laten schrijven gegeven. Greetje is auteur van de Wisselplaats en publiceert in diverse literaire tijdschriften (www.workshopgedichtenschrijven.nl).

In groep 5 las zij het gedicht *De Orrekiedor* van Annie M.G. Schmidt voor. Vervolgens zagen de kinderen een plaatje van een fantasiedier en mochten daar iets over vertellen. De kinderen verzonnen dat dit dier uit Suriname kwam, nu op het station in Delft woont, dat hij jaagt met zijn scherpe nagels en scherpe ogen en dat er lava uit zijn neus komt als hij verkouden is...



Druk bezig tijdens de PoëzieWeek

Met deze informatie schreven ze in groepjes een gedicht over dit fantasiedier, net zoals Annie M.G. Schmidt de Orrekiedor schreef.

In de twee groepen 6 luisterden de kinderen naar een liedje en dachten na over de overeenkomsten tussen liedjes, rap en poëzie (*rijm bijvoorbeeld en ritme, een metrum*). Greetje rapte Prinsesje Annabel (*ook van A.M.G. Schmidt*) en de kinderen schreven daarna in groepjes zelf een rap.

De groepen 4 van de school keken aan de hand van het gezongen psalmversje naar de verschillende soorten rijm; een gedicht hoeft niet altijd te rijmen. Ook hebben ze kinderpoëzie gelezen en geprobeerd te schrijven (*met en zonder rijm!*). De kinderen reageerden positief: verschillende vertelden na afloop dat ze thuis nog meer coupletten (of strofes) zouden gaan schrijven. En de leerkrachten waren soms blij verrast door wat hun klas schreef!

Op maandag 12 februari is ons jaarlijkse project van start gegaan. In alle groepen is gewerkt aan het thema 'Bouwen en wonen' en op donderdagmiddag 22 februari waren alle prachtige resultaten van alle groepen te bekijken tijdens het open huis.

En er zit groei in de school! Vanaf 5 maart start een nieuwe, vijfde kleutergroep die tot de zomervakantie zal uitgroeien tot ruim 20 kinderen.

Heeft u een kind dat binnenkort naar de basisschool gaat? Maak dan een afspraak voor een rondleiding en een vrijblijvend kennismakingsgesprek (tel. 015-2568251 of info@prinsmauritschool.nl). Ook wanneer uw kind twee of drie jaar is en u al nadenkt over een basisschool, bent u van harte welkom voor een rondleiding en kennismaking.

Prins Mauritschool
Nassaulaan 54, 2628 GJ Delft
Tel. 015-2568251
E: jvreugdenhil@prinsmauritschool.nl
(ma/wo/vr 8.30-14.30 uur)

SV Wippolder verlengt contract met Marcel de Letter en Anton Rosierse

Vlaggenschip van de club blijft in vertrouwde handen

De contracten met Marcel de Letter en Anton Rosierse zijn met één jaar verlengd. Voor seizoen 2018-2019 hebben zij de selectieteams weer onder hun hoede. De Letter gaat hiermee zijn achtste jaargang in en Rosierse blijft nog een tweede jaar aan.

Samen beogen zij continuïteit in het beleid met ruimte voor jonge talenten uit de jeugd die doorstromen naar de senioren.

s.v.wippolder

De samenwerking verloopt naar verwachting met een eerste plek voor Wippolder 2 (KNVB 2e klasse C) en Wippolder 1 doet voor het tweede jaar op rij goed mee in de 2de klasse (KNVB 2e klasse D).

Sportvereniging Wippolder
Rijksstraatweg 9, 2628 GZ Delft
Meer informatie over SV Wippolder kunt u vinden op www.svwippolder.nl

Maak je sterk tegen MS en doe mee met MS Motion Rotterdam!



Zondag 3 juni kun je in Rotterdam meedoen met het hardloop- en wandelevenement MS Motion dat georganiseerd wordt door het Nationaal MS Fonds. Meedoen met MS Motion betekent dat je je steentje bijdraagt aan een wereld zonder MS.

De kracht van beweging

MS Motion is een uitdagend en gezellig evenement voor iedereen. Het Nationaal MS Fonds gelooft in de kracht van beweging. Zelf MS hebben, iemand kennen met MS of zin hebben in een sportieve uitdaging; er is altijd een goede reden om je in te schrijven voor MS Motion!

Sponsorevenement

Deelnemers van MS Motion maken zich sterk tegen MS door met een fysieke tegenprestatie geld op te halen voor onderzoek naar de genezing van de chronische ziekte MS. Meer geld voor onderzoek is hard nodig, want het aantal MS-patiënten blijft stijgen. In Nederland hebben meer dan 17.000 mensen MS, maar liefst 1 op de 1.000 mensen dus. Ieder jaar komen daar ongeveer 800 mensen bij.

Locatie

Aan de rand van Rotterdam ligt het schitterende complex van Hockeyclub Rotterdam. MS Motion start hiervandaan en binnen de kortste keren loop je door het prachtige Lage Bergse Bos, een bosrijk gebied afgewisseld met open stukken land en water.

Al lopend door het gebied kun je ineens oog in oog komen te staan met Schotse Hooglanders. Zij lopen los in de begrazingsgebieden langs het Runderenpad en zorgen voor een

meer natuurlijke ontwikkeling in het gebied.

Doe mee!

Je kunt je individueel of als team inschrijven voor een van de hardloop- of wandelafstanden via de website www.msmotion.nl. Samen staan we sterker tegen MS!

Coaching

Mensen met MS verder helpen met het stimuleren van kijken naar mogelijkheden. Dat doet het Nationaal MS Fonds via het Can Do Behandelprogramma, het MS Trainingscentrum en de jaarlijks terugkerende activiteiten die we organiseren.

Voorlichting

Het Nationaal MS Fonds geeft verschillende brochures uit voor zowel mensen met MS, hun naasten als zorgverleners. Daarnaast organiseren we ieder jaar de Nationale MS Dag en geven we MS Nieuwslijn uit, het kwartaalmagazine voor donateurs van het Nationaal MS Fonds.

Spreekwoord

Schrijven als een smid



Het smidsvak is ruw en vereist veel kracht. Een smid gaat meer met een hamer om dan met een pen, en zal een pen met meer druk hanteren dan strikt genomen nodig is.

Iemand die 'schrijft als een smid', schrijft dan ook met hanepoten, uithalen en een te zware pendruk.

Bron: Ed van Eeden

Vacature

Vrijwilliger Kookclub Delft



Het VTV organiseert en ondersteunt vrijetijdsbesteding voor mensen met een beperking.

Voor de kookclub Delft zoeken wij enthousiaste vrijwilligers/studenten. De kookclub is één keer in de twee weken op zaterdagavond van 17.30 tot 20.00 uur.

De deelnemers hebben een licht verstandelijke beperking, zij hebben ondersteuning nodig bij het koken en het leggen van contacten. Doel is dat de deelnemers zelf koken en de boodschappen doen.

Voor deze activiteit zoeken wij vrijwilligers die:

- affiniteit hebben met mensen met een licht verstandelijke beperking;
- kunnen werken in een team;
- zelfstandig kunnen werken;
- ervaring of affiniteit hebben met koken.

Het VTV biedt:

- een gezellige zaterdagavond;
- na het koken gezellig mee-eten;
- vrijblijvend deskundigheidsbevordering;
- ervaring opdoen/stage/studiepunt;
- eventueel reiskostenvergoeding.

Heb je interesse of vragen? Neem dan contact op met Kristel van den Berg, Consulnt VTV via 015-2618648 of k.vandenberg@vtvzhn.nl.

Meer informatie over het VTV via www.stichtingvtv.nl



Senioren Fietstochten



Vanaf juli 2018 óók vanuit Wateringse Veld

Fietsen is genieten. Elke keer samen met Vereniging FDNG een heel seizoen genieten van fantastische en gezellige Senioren Fiets&Geniet Fietstochten, die elke dinsdag en woensdag gemaakt worden in een mooie omgeving. Vereniging FDNG richt zich uitsluitend op de recreatieve fietser die op een stads- of hybridefiets deze tochten in verengingsverband wil maken. De snelheid die gefietst wordt is ongeveer 15 km per uur. Uiteraard wordt de snelheid aangepast wanneer de omstandigheden hierom vragen. De te rijden afstanden zijn tussen de 25 en 35 km.

Voor **Wateringse Veld** starten we in 2018 vanaf juli tot en met oktober, elke dinsdag om 10.30 uur vanaf Buurthuis de Toekomst, Laan van Wateringse Veld 222 te Den Haag. Vanaf 2019 zullen de ritten van maart tot en met oktober zijn.

Voor **Delft** is de start elke woensdag: de ene week vanaf SV Wippolder, Rijksstraatweg 9 te Delft en de andere week vanaf DSV Full Speed, Kerkpolderweg 5 te Delft. De start in Delft is altijd om 10.00 uur en vanaf maart t/m oktober.

Zin om een fietstocht mee te maken? Dat kan heel gemakkelijk. Meld je aan bij de inschrijftafel en vul de inschrijfkart in. Je betaalt per keer € 2,-. (éénmalig wordt ook het reglement uitgereikt)

Wanneer je lid wordt van de Vereniging FDNG betaal je € 40,- per jaar en kun je elke fietstocht (zo'n 46 per jaar!) gezellig mee, je hoeft dan niet steeds aan te melden. Voor Wateringse Veld is het lidmaatschap 2018 slechts € 20,- (1/2 jaar)

Waarom in verenigingsverband?

Tijdens alle **Fiets & Geniet Senioren Fietstochten** staat de veiligheid van de fietsgroep hoog in het vaandel. Bij het oversteken van wegen of wanneer je bijvoorbeeld een lekke band krijgt staan de begeleiders klaar om te helpen. De leiding van de Vereniging FDNG is opgeleid en gecertificeerd door de NTFU om deze fietstochten te organiseren.

Fietsgroep Delft Natuurlijk Genieten
Secretariaat: 06 - 13 59 39 20,
website www.fietsgroepdelft.nl
E-mail: info@fietsgroepdelft.nl

KOPIJDATUM

De volgende Wijkkrant komt uit in juni 2018
Graag kopij inzenden vóór:

20 mei 2018

ABSOLUTE INLEVERDATUM

Uitsluitend per e-mail naar:
wijkkrantwippolder@gmail.com

NB: tekst (.doc of .txt) en afbeeldingen (.jpg of .tiff) altijd gescheiden aanleveren, in aparte bestanden. Anders aangeleverde afbeeldingen worden niet meer geplaatst.

COLOFON

Wijkkrant Wippolder wordt samengesteld door vrijwilligers, met behulp van en ondersteuning door professionals. De uitgave wordt financieel mogelijk gemaakt door vrijwillige bijdragen van lezers en sponsors.

Eindredacteur: Johan v.d. Berg
Secretaris: Wim Bloom
Redactielid/corrector: Fred Koning
Corrector: Bob van Ravesteijn

Vormgeving: Claudia Vos, Nabla VOF
Druk: Delta Print B.V.

Oplage: 5.400 exemplaren

E-mail adres:
wijkkrantwippolder@gmail.com

Correspondentieadres:
Prof. Krausstraat 118
2628 JT Delft
Tel: 06 - 53 69 34 92
Fax: 015 - 380 51 70
KvK Haaglanden 60729724
Bankrelatie: ING-Bank
NL67 INGB 000 650 67 38

Integrale en letterlijke overname van artikelen uit deze krant in enig ander medium, is alleen toegestaan in overleg met de redactie van Wijkkrant Wippolder

Zoals het toen was, zoals het nu is

Kloosterkade

Op de oudste foto ziet u hoe het in de jaren 1920 - 1930 was: ruim, rustig en gemoedelijk. Rechts op de hoek ziet u twee winkelpanden waarvan er nu nog één over is, waar je lekkernijen kunt kopen.



In die jaren was daar een kruidenierszaak met melk, boter, kaas en eieren gevestigd, mogelijk toen al van de familie Van Zon. Rechts om de hoek, aansluitend aan het zelfde pand, zat Wim van Zon de borstelmaker. Wim was de broer van de kruidenier en hij probeerde zijn brood te verdienen met het maken van borstels, wat hij prima kon ondanks dat hij blind was.

Aan de overzijde had je toentertijd het sigarenmagazijn van de heer Pieper. Links is nog net een uithangbordje zichtbaar; daar zat de schoenmakerij van de heer Van Overvoorde, waar nu de snackbar zit.



Op deze foto ziet u het verschil: een deel van de Kloosterkade is gesloopt en vervangen door nieuwbouw, waardoor de straat wat breder is geworden. Maar toch, de huidige straat met zijn auto's is niet meer zo gemoedelijk van aanzien als in het verleden.

Foto's en tekst: Johan van den Berg

DAAR KWAM INEENS...

EEN GROTE ZWARE JONGEN!

Dag bomen...



In de derde week van februari kwam deze grote machine met zijn zaag en maakte in een mum van tijd twee bomen met de grond gelijk in de Prof. Krausstraat, tegenover het wijkcentrum De Wipmolen.

Alle stukken boom werd bij elkaar gelegd en een dag later kwam de ophaaldienst en alles was weg.

Nou is dit wel te begrijpen als de bomen ziek zijn, maar dat is voor de meeste bewoners niet te beoordelen, dus dan moet je maar geloven dat dit de reden van het kappen is.



Dit is nu de tweede maal dat er op het pleintje bij De Wipmolen bomen zijn gekapt vanaf het moment dat De Wipmolen daar is gebouwd.

Tijdens mijn rondje Wippolder zag ik dat ook in de Jan Willem Frisostraat tussen de Nassaulaan en het Frisoplein de grote zware jongen zijn werk had gedaan. Daar zijn drie bomen gekapt.

Het is maar afwachten wanneer er vervangende bomen komen. Dat zal zeker in de gaten gehouden worden. De bomen gaven toch een mooi beeld aan de straat en dat zou eigenlijk zo moeten blijven.

Tekst en foto's: Johan van den Berg



De Cornelius Musiusschool



Prins Mauritsstraat 37, 2628 SR Delft, 015-2568365
www.cornelismusius.nl, cornelismusius@laurentiusstichting.nl

Schooljaar 2017-2018

In deze wijkkraant weer een bericht van de Cornelis Musiusschool. Wij zijn in dit kalenderjaar, na een fijne Kerstvakantie weer vol goede moed gestart o.a. met een Kanjerweek. Vanaf de kleuters tot en met groep 8 werken we met de Kanjertraining. Daarover hebben we al eerder verteld in deze wijkkraant.

De groep 5 kanjers hebben samengewerkt aan het maken van een 2018 puzzel. Ze moesten eerst de losse stukken kleuren vervolgens overleggen, naar elkaar luisteren, proberen, verbeteren en vieren dat het gelukt was om de puzzel te maken. Groep 5 wenst iedereen een fijn nieuw kalenderjaar waarin iedereen goed kan samenwerken.

Nationale voorleesdagen

Voorlezen aan kinderen is belangrijk! Het prikkelt de fantasie, ontwikkelt het taalgevoel en bezorgt hen veel plezier. Daarom zijn er De Nationale Voorleesdagen. Van 24 januari tot en met 3 februari is er elke dag op school begonnen met voorlezen. Er is ook weer een opdracht voor thuis: 10 dagen (voor)lezen... Zou dat gaan lukken?



Column

Ja, 2018 is van start gegaan en wat nu?

De winterjas was de laatste weken hard nodig en zeker ook nog wat warmes daaronder. Ook zijn er mogelijk al plannen gemaakt voor 2018, zoals een kleine of grote vakantie. Misschien heeft u zelfs verhuisplannen naar een andere straat hier in de wijk of naar elders. Wat nu opvalt is dat de nieuwbouw Schoemakerplantage bewoonbaar is geworden en dat deze huizen een mooie uitstraling hebben. Maar om daar een huis te kopen heb je wel veel zekerheid nodig of een goed gevulde spaarrekening.

Mogelijk bent u een liefhebber van het lezen van kranten? Leest u ook de bijlage in het AD Delft? Zo ja, leest u dan ook de rubriek IN UW BUURT? Ik wel en wat mij opvalt is dat diegene die deze rubriek samenstelt totaal geen inzicht heeft in de wijken in Delft. Let u maar eens op: zo zijn er straten die bijna in Den Hoorn liggen die worden vermeld bij 'Schieweg'. Straten behorende bij de binnenstad worden vermeld bij 'Hof van Delftlaan'. Nog zo'n stom voorbeeld: de Bakemastraat wordt vermeld bij de wijk 'Voordijkshoorn'; deze straat ligt in de Wippolder in de wijk waar de Schoemakerplantage wordt gebouwd. Mogelijk kunt u als lezer ook eens reageren naar de redactie van de AD Delft. Ik heb het al meerdermalen gedaan, maar zij weten niet wat oren zijn want zij blijven fouten maken.

Ook de gemeenteraadsverkiezingen zijn actueel in maart, weet u al waar u op gaat stemmen? Of maakt u gebruik van de stemwijzer om uw keuze te bepalen?

De gemeenteraad krijgt er twee extra zetels bij, maar naar wie gaan deze? Naar de grootste partijen? Of vallen deze ten deel aan de kleine splinterpartijen? Ik kan geen voorspelling doen, maar ik denk wel dat de partijen die roepen "dit en dat kan beter" en zich mooi presenteren -met praatjes en posters- dit vaak uit eigenbelang doen, wat dan weer blijkt als de nieuwe periode van vier jaar echt is begonnen.

In mijn vorige column uitte ik toch min of meer mijn bezorgdheid voor de mensen met een AOW en een klein pensioentje en deze bezorgdheid blijft, temeer daar al het geroep van "het gaat beter" juist voor deze groep de grootst mogelijke onzin is. Deze groep is er tussen de € 14,00 en € 20,00 per maand op vooruit gegaan. Zo lijkt het althans op hun bankafschrift, maar zij zijn meer kwijt aan de verhogingen van zorgkosten, huuraanpassingen, kleding en levensmiddelen.

Wanneer de echte verbetering komt is niet duidelijk, maar zeker is dat deze groep gaat stemmen op partijen die zich inspannen voor deze groep, maar geen gedegen plan hebben liggen dat echt sluitend is.

In juni ben ik weer aan de beurt voor de volgende column, mogelijk zijn er dan weer gebeurtenissen die onze aandacht verdienen.

Fijne paas- en pinksterdagen, tot later.

A. Letterman

Tien dagen lang elke dag een kwartier voorlezen aan uw kind (groep 1 t/m 4) Of tien dagen lang elke dag een kwartier zelf lezen (groep 5 t/m 8). Een uitdaging toch? Ieder kind kreeg een tienrittenkaart waarop voor elke dag dat er is gelezen is er een paraaf werd gezet. Vrijdag 2 februari zijn alle volle tienrittenkaarten mee naar school genomen. Tijdens de viering van Carnaval op dinsdag 13 februari is de winnaar bekend gemaakt: **Samuele** uit groep 5, Gefeliciteerd!

Kleutergroepen

Brrr.... wat is het koud in de kleutergang...

We leren namelijk over de Noordpool en de Zuidpool tot de voorjaarsvakantie. Op onze nieuwe tablets kijken we filmpjes over de polen. Ook knippen we ijskristallen. Met een spiegel kun je zien dat deze kristallen spiegelen, symmetrisch zijn. Op de gang werken de kinderen met juf Monique, over de Eskimo's die in een iglo wonen en vissen vangen. De kinderen hebben zelfs een slee met honden nagespeeld. Ook leren we veel over de ijsberen en pinguïns. We lazen een verhaal over IJsje, de ijsbeer. En we hebben de "ij" geleerd... Deze klank komt in heel veel woorden voor: wij, zij, ijs, ijsbeer....

Vanaf aankomende week zult u een nieuwe (stage) juf tegen komen bij de kleutergroepen. Juf Ingrid doet mbo-niveau 2 helpende welzijn en tijdens haar stage bij ons op school zal ze ondersteunen in de groep.

Gezelschapsspelletjes



Memorie, Mens-erger-je-niet, Toren van Pisa.... Allemaal spelletjes die leerzaam zijn. Door het doen van spelletjes oefenen de kinderen het tellen, hun motoriek en natuurlijk de sociale vaardigheden. Want je moet om de beurt spelen, eerlijk spelen en tegen je verlies kunnen. Allemaal belangrijke dingen om te leren. We hopen natuurlijk dat jullie daarna in de vakantie ook samen spelletjes gaan doen.

Carnaval

Dinsdagmiddag 13 februari hebben we op school Prins Harold de 1e, Sepneut de 40e ontvangen. Hij had zijn hele gevolg meegenomen. Het is een gezellige boel geworden met de hele school in de aula.

Daarna zijn er overal spelletjes gespeeld en andere activiteiten gedaan. De leden van de ouderraad hebben weer gezorgd voor een drankje en iets lekkers erbij.

Tiny Forest in de Schoemakerplantage

Kaplaarzen en fiets mee op dinsdag 6 maart!

In de Wippolder, in de Schoemakerplantage, wordt een jong bos aangelegd. En wij hebben daarbij geholpen. Op dinsdag 20 februari kregen de groepen 5 en 6 al van alles te horen over die jonge aanplant. En op dinsdag 6 maart zijn we gaan graven en spitten om de bomen te planten. Het onderhoud van dit bos gaat door groep 6 verzorgd worden, na de zomervakantie door -dan- groep 6.

Meer informatie over een Tiny Forest vindt u op www.ivn.nl/tiny-forest-groeit

Voorleeswedstrijd

Zaterdag 17 februari gaat **Muhammed** onze school vertegenwoordigen bij de Delftse voorleeswedstrijd in de bieb van de Buitenhof.

Salma zal, als winnaar van vorig jaar, in de jury plaatsnemen.

Wij wensen beiden veel succes en plezier!

Dit is een greep uit de activiteiten van de Cornelis Musiusschool.

Natuurlijk blijft het goed onderwijs geven op de eerste plaats staan, maar ook van andere activiteiten wordt geleerd. Een goede afwisseling van onderwerpen en activiteiten werkt stimulerend en het wordt niet snel saai op school.

Bent u op zoek naar een basisschool? Maak dan vrijblijvend een afspraak voor een informatief gesprek en een rondleiding op onze school.

Met ingang van het volgende schooljaar gaan we starten met een *vijf-gelijke-dagen-rooster*. Dit betekent dat de kinderen elke dag van 8.30 uur tot 14.00 uur op school zijn. De deuren gaan om 8.15 uur open.

Cornelis Musiusschool,

Marja Bocxe, directeur

Tel. 015-2568365

Email cornelismusius@laurentiusstichting.nl

U kunt ook onze site www.cornelismusius.nl en onze Facebookpagina bekijken.

Hans Meijer Supermarkt, laat je verrassen



Hoe kan het toch dat een kleine supermarkt overeind blijft in deze tijd? Het antwoord kan je alleen maar krijgen als je in gesprek gaat met de eigenaar, immers, in de boeken zal het antwoord niet te vinden zijn. Vol nieuwsgierigheid ging ik dan ook dinsdag 6 maart op bezoek. De uitstraling van de winkel is warm, professioneel en nodigt uit tot nieuwsgierigheid. Als je binnenstapt moet je concluderen dat hier iemand is bezig geweest met kennis en ervaring van het levensmiddelenvakgebied en daarnaast over een dosis creativiteit beschikt. De ontvangst door Hans en zijn vrouw Nellie paste helemaal bij de indruk van het bedrijf. Met dit enthousiasme moet het geen probleem zijn om nog eens 10 jaar aan het bedrijf toe te voegen. Een greep uit ons gesprek...

Wat is de rode draad die door alle generaties loopt gedurende de afgelopen 130 jaar?

De winkel is de eerste 70 jaar eigendom van de familie Groenewegen geweest. In 1956 nam de familie Meijer het stokje over. Nu dus ook alweer meer dan 60 jaar. Misschien heeft dat ook voor continuïteit gezorgd.

Sinds 1885 is zuivel de basis geweest van deze winkel (boerderij met winkel) en later zijn daar levensmiddelen zoals vleeswaren, vlees, brood, groenten en fruit aan toegevoegd.

Wat maakt Hans Meijer Supermarkt zo uniek?

De supermarkt is uniek omdat het een middelpunt is van een vrij kleine wijk in de Wippolder met als klantenkring de bewoners van de wijk, passanten en studenten van TU of Haagse Hogeschool.

Deze supermarkt is altijd met z'n tijd meegegaan en ook nu weer uniek vanwege de warmte terugwinning van de koelingen en volledig Led verlichting in de winkel.

Hoe krijgt u uw assortiment afgestemd op uw cliënten? Tenslotte kan niet

alles aangeboden worden wat de grote merken wel aanbieden.

Wij proberen altijd nieuwe producten uit en luisteren goed naar de wensen van onze klanten. I.p.v. 12 soorten mayonaise hebben wij 4 soorten op de plank staan, maar dit zijn dan wel de hardlopers.

De toekomst. U en uw vrouw gaan minder werken. Is dit een eerste stap voor een nieuwe toekomst en een vervolg van de continuïteit van Hans Meijer Supermarkt?

Wij zitten in de pensioenleeftijd en werken zelf nog enkele dagen in de winkel, maar onze medewerkers zijn



goed in staat ons te vervangen. Bij goede gezondheid willen we nog wel wat jaren doorgaan, maar de toekomst voor de detailhandel is moeilijk te voorspellen. De consument verandert en de kunst is om daarop in te spelen.

De wijk Wippolder is trots op deze winkel aan de Rotterdamseweg en hoopt nog vele jaren gebruik te kunnen maken van zijn aanwezigheid.

Kent u deze winkel niet? Ga er even naar binnen, u zult niet teleurgesteld worden.

Tekst Wim Bloom
Foto's Johan van den Berg



Vogelen

Een huis met een tuin. Ik huur het huis en ik geniet van de tuin. Tot voor kort was dat genieten beperkt tot de zomer en een stukje lente en herfst. Nu ik dit typ heb ik mij een uur geleden –middenin de winter– nog buitengewoon vermaakt. Met de tuin. Niet er in, want dat is te koud.

Sinds een half jaar heb ik twee voedsilo's in de tuin hangen. De naam silo doet vermoeden dat het gaat om die gigantische cilinders die je wel in Brabant ziet staan, bedoeld om ontelbare varkens te voeden. Nu heb ik er twee in de tuin, ook cilindervormig, maar aanmerkelijk kleiner. Ze meten zo'n twintig en dertig centimeter. Ik doe niet aan horizonvervuiling.

Het was mij een raadsel waarom ik in de tuin alleen maar een merel zag en heel zelden andere vogels, nu weet ik het antwoord: omdat er geen voedsel aanwezig was. Nu heb ik dus die silootjes, twee pinda-automaten, aangeschaft, waarvan koolmezen, vinken, wat minder regelmatig een bonte specht, en met grote moeite, maar toch, ook halsbandparkieten en zelfs kauwen gebruik van maken.

Die laatste twee behoorden niet tot de doelgroep, maar de halsbandparkieten waren zo begerig naar die nootjes dat zij halsbrekende toeren uithaalden om er toch van te kunnen eten en de kauwen hebben dat gewoon afgekeken. Wat zij kunnen, moet ons toch ook lukken.

Gevoegd bij het voederplaatsje dat er toch al stond is het nu een gaan en

komen van vogels. De grootste mogen eerst (of degene met de venijnigste snavel, maar dat is hetzelfde) en dan de kleinere. De mezen doen het met een rapheid die je oog niet kan volgen, de parkieten zijn trager maar blijven veel langer eten, de kauwen doen het maar even, die missen de lenigheid van hun groene vrienden. Het is zo verschrikkelijk leuk om te zien, maar ook zo menselijk. De sterkste mag eerst.

Waarom ik zojuist zo genoten heb? Eén van de silootjes was er af gevallen. Van het appelboompje waarin hij hing. Afgevallen, zeg ik, maar ik verdenk een kauw ervan. Slimme vogels. Hij was praktisch leeg, terwijl ik hem niet zo lang geleden gevuld had. De andere vogels zullen hem wel dankbaar geweest zijn.

Waarom ik dit opschrijf en u er in laat delen? Omdat die vogels zo leuk zijn en ik hoop dat u in tuin of balkon of straat ook iets voor ze gaat doen. Want vogels hebben het moeilijk met al die stenen tuintjes, die voor mensen die het druk hebben makkelijk zijn, maar voor hen weinig voedsel oplevert.

Maar ook omdat ik in een God geloof die er voor kleintjes is. Voor kleine mensen en dieren. Kleine mensen hebben ook wel eens steun nodig. En daar is God vóór! En daar is Góð voor, maar mensen mogen wel helpen.

Laten we van de Wippolder een tuin maken, waar vogels en mensen zich thuis voelen en voor elkaar instaan. Dat heb ik vanmiddag uitgevogeld.

David Knibbe



WAT IS UW BESTEMMING?

Als kind was ik gefascineerd door treinen, bussen en trams.

Thuis speelde ik met het aanleggen van een spoorbaan voor mijn

Märklinmodeltreinen. Ooit kwam ik op bezoek bij een mevrouw die haar 91-jarige vader in huis had. Hij nam me mee naar zijn kamer met een schitterende modelbaan. Bergen, een kabbelend beekje, dorpjes, straatverlichting, tunnels, spoorwegovergangen, en treinen. De man zette alles in beweging. Zijn ogen glansden. Geboeid keken we toe. Wat prachtig. Wat bijzonder.

Bij de ouders van mijn moeder zat ik vaak voor het keukenraam. Zij waren 'vader' en 'moeder' van het Hervormd Rusthuis aan de Phoenixstraat, hoek Schoolstraat. Door het raam kon je boten zien varen langs de Spoorsingel, treinen kwamen voorbij, trams en bussen. Als kind keek ik mijn ogen uit. De bussen waren van de WSM en de trams van de HTM. Op de Nassaulaan reden groene bussen van de CITOSA naar Zoetermeer.

In het deel van de Wippolder waar ik woonde, was de dichtst bijzijnde bushalte op de Koningin Emmalaan, hoek Prof. Krausstraat. Pas later, veel later, gingen ze rijden op de Prof. Telderslaan. Op de lijnfilms stond de bestemming. Bij de treinen hingen er witte borden aan de zijkant waarop je kon lezen waar ze naar toe gingen.

Want waar gaan we naar toe? We stappen op de fiets, in onze auto, in bus, tram, trein of metro en wat is jouw en mijn bestemming? Naar school, de markt, In de Veste, De Hoven, het station? Of op bezoek bij kinderen of kleinkinderen?

Ons leven is een reis. Wat is uw en jouw bestemming? In mijn kinderjaren in de Wippolder wist je één bestemming: Jaffa. Je wandelde er langs, nooit op. Dáár lagen de doden. Jaffa was het eindpunt.

Maar op mijn reis ben ik even buiten Jeruzalem geweest. Bij Golgotha. Daar is nu een groot busstation. Er

hebben kruisen gestaan. Aan één hing Jezus Christus en stierf een gruwelijke dood. Als een misdadiger was hij opgehangen. Omdat hij God zijn Vader noemde. Godslastering. Degenen die hem dood wensten en de Romeinse soldaten die hem gruwelijk mishandeld hadden stonden erbij. Met het laatste beetje kracht, kwam over Jezus' lippen: "Vader, vergeef het hun, want zij weten niet wat zij doen". Hoe is het mogelijk? Ze wisten dondersgoed wat ze deden. Moedwillig hebben wij, mensen, Gods liefde voor ons tribunaal veroordeeld en de doodstraf geëist. Vlak voor Hij stierf, riep Hij: "Volbracht", dat betekent: Betaald. Met mijn leven, met mijn bloed heb ik voor jullie al jullie schulden ingelost, betaald aan God. En niet zover daar vandaan werd zijn lichaam begraven. Maar je kunt het er niet meer vinden. Jezus is sterker gebleken dan de dood. Met Pasen denken wij aan het feit dat Hij is opgestaan uit de dood.

Op mijn levensreis ben ik bij Golgotha en bij het lege graf geweest en sindsdien is mijn eindbestemming gewijzigd. Niet meer Jaffa of Iepenhof. Mijn lichaam komt er misschien te liggen. Het stoffelijk omhulsel. Maar ik, ik ga naar het huis van de Vader. De Vader van Jezus, het huis van God. Begrijp je hoe anders mijn leven is geworden? Niet het graf is mijn laatste rustplaats. Maar voor wie gelooft in Jezus is het Vaderhuis de eindbestemming.

Peter Gerrets



Bericht uit de Vredeskerk

Veertigdagentijd

In de periode tot aan Pasen is er voor de christenen de zogenaamde Vastentijd of Veertigdagentijd (14 februari tot 1 april 2018). Het bisdom Rotterdam houdt in deze Veertigdagentijd een 40-dagencampagne met als thema 'Netwerk van Liefde'. Met deze campagne richt het bisdom de schijnwerper op de vele diaconale activiteiten, die katholieke parochies, zorginstellingen en scholen in deze periode organiseren.

Traditioneel krijgt in deze periode de Vastenactie veel aandacht, maar de campagne heeft ook oog voor de diaconale inzet voor mensen in nood dichtbij. De dienst van de liefde is een opdracht voor elke gelovige. Omzien naar elkaar, in het bijzonder naar mensen in nood, kan en moet elke dag gebeuren.

Maar de Veertigdagentijd als voorbereidingstijd op het Hoogfeest van Pasen is bij uitstek een tijd van inkeer en vernieuwing. Van oudsher doen christenen dat door extra aandacht te geven aan vasten, gebed en aalmoezen geven. Het beoefenen van soberheid (*vasten*) maakt ruimte vrij om de relaties te herstellen met God (*gebed*), met anderen (*aalmoezen geven*) en met de schepping. In andere woorden: **"Even minderen voor een ander"**.

Elke jaar komen de kinderen van de Cornelis Musiusschool vlak voor de paasvakantie begint naar de Vredeskerk. Zij staan op hun eigen manier dan stil bij Pasen, het feest van vernieuwing, opnieuw

beginnen, nieuwe kansen pakken, aan anderen nieuwe kansen bieden. Vorig jaar deden ze dat op een bijzondere manier: ze hebben hard gelopen rondom het blok van school en kerk: die sponsorloop bracht ruim Euro 900 op voor de bouw van een school in Gambia.

Met het geld van 7 andere scholen en 25 kerken in het Westland, Delft en het Oostland was er voldoende ingezameld om de school te laten bouwen. Op 24 januari werd op heel feestelijke en Afrikaanse manier het gebouw in gebruik genomen. Op de foto zie je het resultaat. Ongeveer 300 kinderen in Sanyang in Gambia kunnen nu, na hun leerjaar 6, nog drie jaar verder leren in hun eigen dorp.

Ze hebben meer kans op een betere toekomst. Kinderen, ouders en leerkrachten het is fijn dat jullie je hebben ingezet voor kinderen in Gambia en wat een geweldig gebouw.

We wensen u een goede Veertigdagentijd en hopen dat u af en toe wat rust kunt vinden om even stil te staan bij een ander en misschien kunt u ook iets opzij leggen voor een ander, op welke manier dan ook. Één dag geen mobiel gebruiken levert al wat op.

Sams Kledingactie

Elk jaar is de Vredeskerk in april op een zaterdagochtend open voor een kledinginzameling. Dit jaar is dat op zaterdag 21 april 2018.

Uw goede en nog bruikbare kleding wordt door Sams Kledingactie opgehaald. Het wordt gesorteerd en de opbrengst komt direct ten goede aan mensen in noodgebieden.

Op zaterdag 21 april staan van 9 tot 12 uur in het kerkportaal van de Vredeskerk enkele vrijwilligers klaar om het in ontvangst te nemen. Wij ontvangen uw kleding graag in gesloten plastic zakken.

Zet u de datum in uw agenda? Dit voorjaar gaat de opbrengst naar een project in de Centraal Afrikaanse Republiek.

Namens Sams Kledingactie alvast hartelijk dank.

Moeders ontmoeten moeders

Moeders die het fijn vinden andere moeders te ontmoeten en te spreken, zijn van harte welkom bij de wekelijkse bijeenkomsten door Humanitas georganiseerd.



Onder het genot van een kopje thee of koffie kan er over van alles gesproken worden bijvoorbeeld, opvoeden, leuke spelletjes voor kinderen, recepten, activiteiten in Delft, patronen, Nederlands spreken, schoolkeuze voor kinderen etc. Kindjes waar geen oppas voor is mogen mee komen. Heb je vragen waar jij geen antwoord op vindt, dan zoeken we graag verder mee! Twee weten meer dan één!



Wekelijks op donderdagmorgen zijn er bijeenkomsten van 9.00 uur tot 11.00 uur in het Gezondheidscentrum Wippolder, Nassaulaan 23, 2de etage in een ontmoetingsruimte.

Voor informatie of aanmelden, bel/sms of whatsapp naar: Ina Gebuijs, coördinator bij Humanitas, M: 06 124 61 090, E: i.gebuijs@humanitas.nl

St Ursulafonds bij acute financiële nood

De Parochiële Caritas Instelling in Delft (of PCI St. Ursulafonds) is een kerkelijk fonds dat inwoners van Delft met vrij acute financiële problemen helpt bij het (gedeeltelijk) oplossen, zonder onderscheid naar religieuze achtergrond. Wij kunnen geen schulden opheffen maar wel helpen bij onverwachte noodzakelijke kosten. Soms werken we samen met andere organisaties zoals de stichting Present.

Zoekt u zelf hulp of kent u iemand die hulp zoekt, bel dan op werkdagen tussen 9 en 12 uur met 06 51516031.

Mailen kan naar st.ursulafonds@gmail.com maar u kunt ook een briefje in een gesloten envelop in de brievenbus doen bij een van de r.k. kerken in Delft. Zet er wel duidelijk op dat het voor de PCI is.

Uiteraard worden alle aanvragen gegarandeerd vertrouwelijk behandeld.

Samenloop voor hoop

de Kick-off is gegeven

Woensdag 10 januari vond de kick-off plaats van de 1^e SamenLoop voor Hoop in Delft, in de Aula van de TU Delft. Ruim 65 belangstellenden waren aanwezig: een koor en muziekvereniging, Dea Dia het netwerk voor vrouwelijke ondernemers, Zorgradio Razo, Reinier de Graaf Ziekenhuis, TU Delft, Sodexo, lopers, vrijwilligers, inloophuis Debora. En niet te vergeten RiFF Percussion door wie de kick-off bruisend geopend werd. Kortom, een avond vol inspiratie en motivatie!

Wat is de bedoeling?

Op een SamenLoop staan we stil bij kanker én viert we het leven. We gaan wandelen en wel 24 uur. Tijdens deze 24 uur zijn er muziektredens, verschillende ceremonies en allerlei bijzondere acties van deelnemers waarmee ze geld inzamelen voor KWF Kankerbestrijding. Het unieke aan de SamenLoop is het lokale karakter ervan.

Bijzonder zijn de ceremonies die een vast onderdeel zijn van elke SamenLoop:

- Openingsronde met eregasten
Onder warme aanmoediging lopen mensen die kanker hebben of hebben gehad de eerste ronde.
- De Kaarsceremonie
's-Avonds verlichten kaarsenzakken met persoonlijke boodschappen het parcours.



- De Slotceremonie
Na 24 uur wandelen loopt iedereen samen deze feestelijke laatste ronde. Aan het eind wordt de opbrengst bekendgemaakt en de cheque overhandigd aan KWF Kankerbestrijding.

Het evenement vindt in 2018 voor het eerst plaats in Delft. Op 9 en 10 juni 2018 bruist het van leven op de campus van de TU Delft. Een verbindende plek in het hart van Delft Kennisstad, waar ook het eerste baanbrekende behandelcentrum voor protontherapie voor Nederland, Holland PTC is gevestigd.

Inschrijving voor teams is al geopend. Samen gaan we er een prachtig evenement van maken!

Wil je ook bijdragen? Meld je aan als loper of vrijwilliger via onze website of stuur een mail naar Delft@samensloopvoorhoop.nl.

Sponsors van de wijkkrant

smallsteps
woezelhuis



Zijpendalstraat 59/81
2531 GS Den Haag
Tel: 070 - 396 39 59
www.traubstuc.nl

**KOOLSCHIJN
BOUWCENTER**
Bouwmateriaal, hout en gereedschap



Crommelinplein 3-5, Delft
Tel: 015-2850230

KOSTER Sportclubs
Simonstraat 109, 2628 TG Delft
Tel: 015 - 257 01 60
www.kostersportclubs.nl

U kunt alle dagen van de week bij ons sporten en aan Pilatus doen. Ook wordt er een cursus zelfverdediging gegeven. Vanaf € 14,95 per maand.

PostNL Sigarenmagazijn Piet de Vries



Nassaulaan 6,
2628 GH Delft
015-256 87 75

STUDIELAB015



www.studielaB015.nl
+31 (6) 2014 3162
info@studielaB015.nl

Willem de Zwijgerstraat 1-3, Delft



**Slijterij en
Wijnhandel
De Wijnstok**

Fred. Hendrikstraat 34a
2628 TC Delft
Tel 015 - 256 85 67
E-mail
b.kooiman@de-wijnstok.nl



Frederik Hendrikstraat 8, 2628 TB Delft
T: 06 - 42 76 47 30, E: mail@obruni.nl



BEDRUKKEN, BORDUREN, BELETTEREN
MEDAILLES, SPORTPRIJZEN

De Colignystraat 53, 2628 HB Delft
015-88 99 687

Yvette van Zon
Schoonheidsspecialiste & Medisch Pedicure



Ook voor:

- ✓ Permanente make up
- ✓ Huidtherapie
- ✓ Cosmetisch arts

015-380 76 50
Spilmanstraat 48 delft
WWW.YVETTEVANZON.COM

Maak kennis met tennisvereniging De Delftse Hout



Tennisvereniging De Delftse Hout is de grootste tennisvereniging van Delft en één van de grotere in de regio. En dat is niet zonder reden. De Delftse Hout is een aantrekkelijke vereniging met veel activiteiten voor recreanten en wedstrijdspelers en heeft een actieve jeugdcommissie.

De vereniging maakt gebruik van een sfeervol tennispark met 12 gravelbanen en een voor de regio unieke tennishal. Deze hal kan in de zomer door leden voor vrijspelen worden gebruikt! In de winter kunnen leden binnenbanen met korting huren. Ook garandeert de tennishal dat jeugdtrainingen altijd doorgaan! De contributie is concurrerend, er zijn geen verplichte bardiensten.

Nieuwsgierig geworden? Tennisvereniging De Delftse Hout organiseert op zondag 2 april de jaarlijkse open dag. Op deze dag kunt u kennismaken met de vereniging en als u wilt kunt u zelfs een balletje slaan om (weer) te ervaren hoe leuk het is om te tennissen. Uiteraard zijn er mensen aanwezig om al uw vragen te beantwoorden.

En er wordt 2 april een aantal activiteiten georganiseerd waar iedereen aan mee kan doen. Van 12.00-13.00 kan er meegedaan worden met een Bootcamp (leeftijd 15+) en vanaf 13.00 uur kunnen alle geïnteresseerden meedoen aan gratis clinics verzorgd door tennisschool TennisTops. Elk uur is er een clinic voor de kids en om 14.00 en 16.00 uur kunnen ook volwassenen meedoen.

Waar?
Tennisvereniging De Delftse Hout, Laantje van Levenslust 2 in Delft

Wanneer?
Maandag 2 april (Tweede Paasdag) van 12.00 tot 17.00

Meer info?
www.dedelftsehout.nl

Tafeltennisvereniging DVC Open dagen

De 65 jaar jonge tafeltennisvereniging DVC organiseert alle donderrdagen in de maand april een open dag.

Wie een keer wil komen tafeltennissen is van harte welkom op donderdagavond van 20:30 tot 22:30 uur in één van de sportzalen van het Grotius College aan de Juniusstraat 8 te Delft.

Dames en heren tussen de 17 en 75 jaar zijn van harte welkom om één of meerdere keren mee te doen en te ondervinden of tafeltennissen iets voor hen is.

Meer weten? Kom eens langs, kijk op www.ttvdvc.nl of bel 06 - 53 69 34 92.

Wij zien u graag komen.



Tafeltennisvereniging DVC
al 65 jaar sport en speelplezier



Belangenvereniging **TU Noord**

YOUREVENTS
It's your event

Fysiotherapie Delft-Oost
Delfgauwseweg 329/hoek Nassaulaan
015-2620952 of
info@fysiotherapiedelftoost.nl
www.fysiotherapiedelftoost.nl

WVW
Winkeliersvereniging Wippolder



Contact Nel Pelle - Plugge
030 - 6097317,
E-mail: nel.pelle@am.nl

coop supermarkten

YARDEN & van Proosdij

Uitvaartzorg Delft - Zoetermeer

DIE TWEE - SNACKS & LUNCH

Rotterdamseweg 96
T: 015 - 256 72 94
E: die_twee@hotmail.com
Openingstijden:
ma t/m vr 11.00 - 21.00
za 12.00 - 19.30
zondags gesloten



De gezelligste en lekkerste locatie voor uw snacks en lunch

**OP DE BOERDERIJ
GROOT GROEIEN**

Hoeve Ackerdijk
kinderopvang

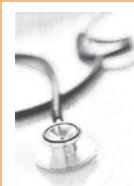
kdvhoeveackerdijk.nl
Rotterdamseweg 223 - richting de Zweth

**Gezellig
Geknipt**

Professor Krausstraat 84
2628 JP Delft
www.gezelliggeknip.nl
info@gezelliggeknip.nl
015 - 256 0589 of 06 - 18 713 773



**TENNISVERENIGING
DE DELFTSE HOUT**



Praktijk
Mw. M.M.A.L.P. van Miert
Dhr. G.J. Damen

Nassaulaan 23
2628 GA Delft
015 2568767

AA Autoservice

Cyclotronweg 19-21, 2629 HN Delft
Tel: 015-3807722

meijer
vers & dichtbij

Rotterdamseweg 97, 2628 AK Delft
Telefoon: 015 - 256 7490

Wordt ook sponsor en vindt uw (bedrijfs)naam volgende keer ook hiertussen !